

ΠΡΟΣ: Περιφερειακές επιτροπές ΚΟΕ  
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ / ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ**  
**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας**  
**- Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2025,**  
**Κατηγοριών Παίδων/Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων/Νεανίδων**  
**(16/17 ετών) & Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών (18/19 ετών)**  
**Διεξαγωγή 19-21.6.2025**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών-τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2025**, κατηγοριών **Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών, γεν. 2011-2010)**, **Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών, γεν. 2009-2008)** & **Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών, γεν. 2007-2006)**, που πρόκειται να διεξαχθεί **19-21.6.2025**, στην πόλη **Σετούμπαλ (Πορτογαλία)**.

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

#### **A. ΚΡΙΤΗΡΙΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές/τριες πληρούν κάποια από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

#### **1. Αγώνισμα 10.000μ. (κατηγορία Νέων ανδρών – Νέων Γυναικών, 18/19 ετών)**

**1.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:

**1.1.1.** 1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024

**1.1.2.** 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup> θέση στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2024

**1.1.3.** 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση σε ατομικό αγώνισμα, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024

*Το συγκεκριμένο κριτήριο πληρούν η αθλήτρια ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ και ο αθλητής ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ*

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

- 1.1.4. 1η ως και 8η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024.
- 1.1.5.** Στην καλύτερη θέση Έλληνα αθλητή κατηγορίας Νέων Ανδρών (Κ18/19), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο “1.1.3.”.
- 1.1.6.** Στην καλύτερη θέση Ελληνίδα αθλήτριας κατηγορίας Νέων Γυναικών (Κ18/19), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένης της αθλήτριας που πληροί το κριτήριο “1.1.3.”.
- 1.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.5.” και “1.1.6.”) μπορούν να συμμετέχουν μόνον οι αθλητές/τριες οι οποίοι θα έχουν επιτύχει σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 1.10.2024 έως και 29.3.2025 σε κολυμβητήριο 50μ., το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλες Διεθνείς διοργανώσεις OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.
- 1.3.** Οι αθλητές-τριες που θα επιτύχουν το κριτήριο “1.1.5.” ή “1.1.6.” εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον τερματίσουν έως και τρία λεπτά της ώρας (3’) μετά από τον καλύτερο Έλληνα αθλητή και αθλήτρια αντίστοιχα στην κατάταξη του αγωνίσματος, ανεξαρτήτου κατηγορίας, εξαιρουμένων των αθλητών-τριων που πληρούν τα κριτήρια “1.1.3.” και “2.1.3.”.

## **2. Αγώνισμα 7.500μ. (κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων, 16/17 ετών)**

- 2.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 2.1.1. 1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024
- 2.1.2. 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2024
- 2.1.3. 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024

*Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί ο αθλητής ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ*

- 2.1.4. 1η ως και 8η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024.
- 2.1.5.** Στην καλύτερη θέση Έλληνα αθλητή κατηγορίας Εφήβων (Κ16/17), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο “1.1.3.”.
- 2.1.6.** Στις 2 καλύτερες θέσεις Ελληνίδων αθλητριών κατηγορίας Νεανίδων (Κ16/17), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο).
- 2.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.5.” και “1.1.6.”) μπορούν να συμμετέχουν μόνον οι αθλητές-τριες οι οποίοι θα έχουν επιτύχει σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 1.10.2024 έως και 29.3.2025 σε κολυμβητήριο 50μ., το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλες Διεθνείς διοργανώσεις OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.
- 2.3.** Οι αθλητές/τριες που θα επιτύχουν το κριτήριο “1.1.5.” ή “1.1.6.” εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον τερματίσουν έως και τρία λεπτά της ώρας (3’) μετά από τον καλύτερο Έλληνα αθλητή και αθλήτρια αντίστοιχα στην κατάταξη του αγωνίσματος της κατηγορίας τους, εξαιρουμένων των αθλητών-τριων που πληρούν τα κριτήρια “1.1.3.” και “2.1.3.”.

### **3. Αγώνισμα 5.000μ. (κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, 14/15 ετών)**

---

- 3.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν:
- 3.1.1. 1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024
- 3.1.2. 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2024
- 3.1.3. 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024
- 3.1.4. 1η ως και 8η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024.

**3.1.5.** Στις 2 καλύτερες θέσεις Ελλήνων αθλητών κατηγορίας Παίδων (Κ14/15), στο αγώνισμα των 5.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο).

**3.1.6.** Στις 2 καλύτερες θέσεις Ελληνίδων αθλητριών κατηγορίας Κορασίδων (Κ14/15), στο αγώνισμα των 5.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο).

**3.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.5.” και “1.1.6.”) μπορούν να συμμετέχουν μόνον οι αθλητές/τριες οι οποίοι θα έχουν επιτύχει σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 1.10.2024 έως και 29.3.2025 σε κολυμβητήριο 50μ., το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλες Διεθνείς διοργανώσεις OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.

#### 4. Αγώνισμα 3.000μ. (Knock out Sprint: 1500/1000/500μ. , κατηγορία 14-19 ετών)

**4.1.** Έως 3 αθλητές ηλικίας 16 έως και 19 ετών, από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 7.500μ., οι οποίοι από 1/10/2024 έως και 29/3/2025, θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.

**4.2.** Έως 3 αθλήτριες ηλικίας 16 έως και 19 ετών, από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 7.500μ., οι οποίες από 1/10/2024 έως και 29/3/2025, θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. (σε κολυμβητήριο 50μ.) 2024-25 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)</b>			
<b>ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b>			
<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>
<b>Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> (γεν. 2010-2011)	15 ετών	<b>0:58:56,99</b>	<b>1:04:02,87</b>
<b>Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (γεν. 2008-2009)	16-17 ετών	<b>0:57:56,87</b>	<b>1:02:57,23</b>
<b>Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> (γεν. 2006-2007)	18-19 ετών	<b>0:56:56,74</b>	<b>1:01:51,60</b>

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

**Υπό Οριστικοποίηση**

## B. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2025 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με 3 αθλητές/τριες ανά ατομικό αγώνισμα & 2 αθλητές + 2 αθλήτριες για κάθε ένα από τα ομαδικά αγωνίσματα 4 X 1.500μ. (U19) και 4 X 1.500μ. (U16).
2. Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000 που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την αγωνιστική περίοδο 2024-25, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
3. Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **29/3/2025**
4. Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές/τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης της παρούσας εγκυκλίου, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2025 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών).
5. Οι αθλητές/τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο συμμετοχής που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για τον αγώνα πρόκρισης του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος OWS κατηγοριών K14/15, K16/17 & K18/19, μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε κολυμβητήριο 50μ. της χώρας που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 29.3.2025**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
6. Όσοι αθλητές/τριες πληρούν τις προϋποθέσεις και επιθυμούν να διεκδικήσουν την πρόκρισή τους για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών K14/15, K16/17 και K18/19 (εκτός όσων πληρούν κάποιο από τα κριτήρια 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 και 1.1.4) θα πρέπει να αγωνιστούν στον **ορισμένο από την ΚΟΕ διεθνή αγώνα πρόκρισης** (ή άλλον αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο). Η ΚΟΕ θα καλύψει τα έξοδα εκείνων που θα εξασφαλίσουν την συμμετοχή τους στην προαναφερθείσα μεγάλη διεθνή διοργάνωση. Πέρα των ανωτέρω, η ΚΟΕ ενδέχεται να μεριμνήσει για την κάλυψη των εξόδων συμμετοχής επιλεγμένων αθλητών/τριων OWS υψηλού επιπέδου στον συγκεκριμένο αγώνα.
7. **Οριστικές αποφάσεις για:**
  - 7.1. Τις συμμετοχές των αθλητών/τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα.
  - 7.2. Τη συμμετοχή ή όχι στα ομαδικά αγωνίσματα, καθώς και για τη σύνθεση των ομάδων σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτά, **θα ληφθούν από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ.**



8. Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται να:

- 8.1. Εισηγηθεί τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών/τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα:
- 8.2. Προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
- 8.3. Περιορίσει τον αριθμό των αθλητών/τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια που αναφέρονται στην παρούσα εγκύκλιο.

**9. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασιστεί από την ΚΟΕ.**

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

  
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ