

Ηράκλειο 20.12.2018

Αρ. Πρωτ: 166

Προς: Κολυμβητικά Σωματεία Περιφέρειας Κρήτης-Ρόδου

Θέμα: Αγωνιστικό Καλεντάρι Κολύμβησης 2018-2019 – Διασυλλογικοί αγώνες - (2^η έκδοση)

Ο παρακάτω συγκεντρωτικός πίνακας περιλαμβάνει τις διοργανώσεις της ΚΟΕ και τους διασυλλογικούς αγώνες που έχουν προγραμματιστεί για την Περιφέρεια Κρήτης-Ρόδου.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	9-12 ΕΤΩΝ	ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ					
Σάββατο 17 – Κυριακή 18	X	X	3	ΚΟΕ – ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX + 1 ^η ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12	ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ					
Σάββατο 8		X	2	ΤΡΙΤΩΝΑΣ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Σάββατο 15	X		2	ΕΓΟΗ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Κυριακή 16	X	X	2	ΠΕΚΥΚΡ - ΕΚΤΑΚΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 25μ.	ΧΑΝΙΑ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ					
Σάββατο 12 – Κυριακή 13	X	X	4	ΚΟΕ – ΧΕΙΜ.ΗΜ. ΟΡΙΩΝ + 2 ^η ΧΕΙΜ.ΗΜ. 9-12 ΕΤ.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ					
Σάββατο 2	X		2	ΝΟΗ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Σάββατο 9		X	2	ΚΟΗ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Παρασκευή 15 – Κυριακή 17	X		4	ΚΟΕ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΜΠ – ΠΑΓΚ ΑΒ	ΑΘΗΝΑ
Παρασκευή 22 – Κυριακή 24	X		4	ΚΟΕ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Π – Κ – Ε - Ν	ΑΘΗΝΑ
ΜΑΡΤΙΟΣ					
Παρασκευή 01 – Κυριακή 03	X		6	ΚΟΕ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΗΝΑ
Σάββατο 16 – Κυριακή 17		X	3	ΚΟΕ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ	ΧΑΝΙΑ
Σάββατο 30	X		2	ΟΦΗ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ					
Σάββατο 06 - Κυριακή 07		X	3	ΩΡΙΩΝΑΣ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Σάββατο 13 – Κυριακή 14	X		3	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Σάββατο 20 – Κυριακή 21		X	3	ΔΕΛΦΙΝΙΑ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΜΑΪΟΣ					
Σάββατο 04 – Κυριακή 05	X		4	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ – ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	ΧΑΝΙΑ
Σάββατο 18 – Κυριακή 19	X	X	4	ΚΟΕ – 1 ^η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡ. ΟΡΙΩΝ + 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Σάββατο 25 – Κυριακή 26		X	3	ΗΡΑΚΛ. 91 – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΙΟΥΝΙΟΣ					
Κυριακή 02	X		2	ΩΚΕΑΝΟΣ – ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Παρασκευή 07 – Κυριακή 09	X	X	5	ΚΟΕ – 2 ^η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ + ΘΕΡ. ΑΓΩΝΕΣ 9-12	ΧΑΝΙΑ*
Σάββατο 22 – Κυριακή 23	X		3	ΚΟΗ – ΚΟΛ. ΑΓΩΝΕΣ ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΙΟΥΛΙΟΣ					
Παρασκευή 05 – Κυριακή 07	X		6	ΚΟΕ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΜΠ-ΠΓΚ Α΄	
Πέμπτη 11 – Κυριακή 14	X		8	ΚΟΕ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔ-ΚΟΡ	
Παρασκευή 19 – Κυριακή 21	X		6	ΚΟΕ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΜΠ-ΠΓΚ Β΄	
Παρασκευή 26 – Κυριακή 28	X		6	ΚΟΕ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒ-ΝΕΑΝ	ΑΘΗΝΑ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ					
Πέμπτη 02 – Κυριακή 05	X		8	ΚΟΕ-ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΗΝΑ

Πίνακας 1: Αγωνιστικό Καλεντάρι 2018-2019 Περιφέρειας Κρήτης-Ρόδου

***Σημείωση:** Η «2η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ + ΘΕΡ. ΑΓΩΝΕΣ 9-12» θα διεξαχθούν στα Χανιά το τριήμερο 7-8-9 Ιουνίου 2019. Οι μεν Θερινοί αγώνες 9-12 ετών θα πραγματοποιηθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες στις 8-9 Ιουνίου (Σάββατο πρωί-απόγευμα και Κυριακή πρωί-απόγευμα, βλ. πρόγραμμα στη σελίδα 9). Η Θερινή ημερίδα ορίων θα διεξαχθεί σε 2 ή 3 αγωνιστικές ενότητες στις 7 και 8 Ιουνίου ξεκινώντας από Παρασκευή 7 Ιουνίου απόγευμα και με πρόγραμμα που θα ανακοινωθεί.

Γενικά για όλες τις διοργανώσεις

Όλες οι διοργανώσεις διεξάγονται σύμφωνα με την [ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2019](#) της ΚΟΕ.

Αλλαγές σε σχέση με την Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης 2017-2018

Σας επισημαίνουμε τις **αλλαγές σε σχέση με την Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης 2017-2018** στις αγωνιστικές κατηγορίες:

- Καταργείται ο περιοριστικός όρος, που δεν επέτρεπε τη συμμετοχή κολυμβητή-τριας σε παραπάνω από δύο (2) αγωνίσματα ανά ενότητα.
Προσοχή! Παραμένει ο περιοριστικός όρος που αναφέρει ότι στις ημερίδες ορίων της ΚΟΕ (σημειωμένες με μπλε), οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από έξι (6) αγωνίσματα και στις διοργανώσεις συλλόγων οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από τρία (3) αγωνίσματα.
- Επιτρέπεται η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών μέχρι και σε τέσσερα (4) αγωνίσματα για όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και τους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών.
Προσοχή! Παραμένει ο περιορισμός των τριών (3) ατομικών αγωνισμάτων στους Χειμερινούς Αγώνες των Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων.
- Διεξαγωγή των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων σε ξεχωριστές διοργανώσεις ανά κατηγορία.
- Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο (2) αυτόνομων τελικών σειρών για τους τελικούς. Οι κολυμβητές-τριες της πρώτης αγωνίζονται για τις θέσεις 9-16 και μόνον γι' αυτές και της δεύτερης για τις θέσεις 1-8, επίσης μόνον γι' αυτές. Για όλες τις κατηγορίες τα ατομικά διεξάγονται σε προκριματικές και τελικές σειρές και τα ομαδικά σε τελικές σειρές. Για την κατηγορία Ανδρών-Γυναικών, διεξάγονται προκριματικοί τόσο σε ατομικά όσο και σε ομαδικά αγωνίσματα. Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι σε ατομικά και οι 8 πρώτοι σε ομαδικά.

Περιορισμοί συμμετοχών στις προαγωνιστικές κατηγορίες

Ηλικία	Μέγιστος αριθμός συμμετοχών σωματείου ανά αγώνισμα	Συνολικός αριθμός ατομικών αγωνισμάτων ανά κολυμβητή	Αριθμός ατομικών αγωνισμάτων ανά κολυμβητή και ανά αγωνιστική ενότητα	Παρατηρήσεις
9 ετών	10*	2	1	*Απεριόριστος αριθμός για διασυλλογικές διοργανώσεις
10 ετών	8	2	2	
11 ετών	6	3**	2	**Τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ
12 ετών	6***	3****	2	*** 3 για το αγώνισμα των 800μ. Ελεύθερο. **** Μόνο ένα αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Πίνακας 2: Περιορισμοί συμμετοχών στις προαγωνιστικές κατηγορίες

Δηλώσεις συμμετοχής

Για όλες τις διοργανώσεις της Ομοσπονδίας στη Κρήτη καθώς και τις διασυλλογικές διοργανώσεις στην Κρήτη με εξαίρεση τα Βενιζέλεια, τα σωματεία θα πρέπει μέχρι τη Δευτέρα πριν την διεξαγωγή των αγώνων, να στέλνουν με email στον κ. Ανδρουλάκη ή να παραδίδουν στον κ. Γιαουρτά:

1. Τις δηλώσεις συμμετοχής, ταξινομημένες ανά φύλο και κατηγορία (ΑΝΔΡΕΣ, ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΑΓΟΡΙΑ, ΚΟΡΙΤΣΙΑ). Στους Χειμερινούς και Θερινούς αγώνες Προαγωνστικών κατηγοριών οι δηλώσεις πρέπει να είναι ταξινομημένες ανά φύλο και ηλικία (8 κατηγορίες)
2. Τα παραστατικά κατάθεσης του παράβολου των 10€ ανά αθλητή¹ και τυχόν βεβαιωθέντων προστίμων για διαγραφές που δεν δηλώθηκαν στην αμέσως προηγούμενη διοργάνωση. Τα βεβαιωθέντα πρόστιμα, 25€ ανά αθλητή και ανά αγώνισμα, αναφέρονται στα επίσημα αποτελέσματα των αγώνων ως «ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ»

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα περιέχουν ΜΟΝΟ αθλητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης.

Σημείωση: Η διαδικασία έκδοσης κάρτας υγείας και διαπίστευσης δεν αφορά δελτία που είναι ακόμα σε ισχύ σύμφωνα με το παλιό καθεστώς. Αφορά ΝΕΑ δελτία ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ δελτίων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα αναρτούνται για έλεγχο το αργότερο την παραμονή των αγώνων στο διαδικτυακό τόπο της ΚΟΕ στο <http://koe.org.gr/info/epitropes/epitropes>

Τυχόν λάθη στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κοινοποιούνται στον κ. Ανδρουλάκη ή στην γραμματεία των αγώνων, μέχρι μια ώρα πριν την έναρξη της 1ης Αγωνιστικής, ώστε να γίνονται οι σχετικές διορθώσεις.

Διαγραφές αθλητών

Οι διαγραφές αθλητών θα πρέπει να δηλώνονται στη Γραμματεία των Αγώνων το αργότερο 30 λεπτά πριν την έναρξη της εκάστοτε αγωνιστικής

Διαπιστευμένοι εκπρόσωποι

Οποιαδήποτε συναλλαγή με τη Γραμματεία των Αγώνων (πχ για διαγραφές, δηλώσεις σύνθεσης ομαδικών αγωνισμάτων) και μέλη της Αγωνόδικου Επιτροπής (πχ απλές ερωτήσεις ή πληροφορίες για ακυρώσεις κολυμβητών) θα γίνεται ΜΟΝΟ από προπονητές και διαπιστευμένους εκπροσώπους σωματείων με τις αντίστοιχες κάρτες τους σε ισχύ για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

Αποτελέσματα αγώνων

Τα επίσημα αποτελέσματα θα αναρτούνται στο site της ΚΟΕ στο <http://koe.org.gr/info/epitropes/epitropes>

Αναφορές στον τύπο:

Παρακαλείσθε σε οποιαδήποτε αναφορά σας στους αγώνες στα μέσα μαζικής ενημέρωσης να αναφέρεστε στις επίσημες ονομασίες τους πχ «Θερινοί Αγώνες 9-12 ετών της Περιφέρειας Κρήτης-Ρόδου» και όχι σε «Παγκρήτιο Πρωτάθλημα» ή άλλες σχετικές ονομασίες που κατά καιρούς έχουν ακουστεί.

¹ Εξαιρούνται ΜΟΝΟ τα μέλη της [Προεθνικής Ομάδας Κολύμβησης Ανδρών- Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων](#) η σύνθεση της οποίας έχει αναρτηθεί από 12.09.2018 στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ

Διευκρίνιση για τα μαγιό

Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση των νέων μαγιό (ολόσωμα, neopren) στις **προαγωνιστικές κατηγορίες**. Επιτρέπονται μόνο τα κλασικά μαγιό με υλικό κατασκευής από polyamid, lycra, elasthan ή και συνδυασμό αυτών.

- Για τα αγόρια τα μαγιό πρέπει να είναι σλίπ.
- Για τα κορίτσια το μαγιό δεν θα καλύπτει πλάτη, χέρια και πόδια.



Διοργανώσεις της Ομοσπονδίας

Οι Χειμερινοί και οι Θερινοί Αγώνες των Προαγωνιστικών κατηγοριών διεξάγονται σε τελικές σειρές ανά φύλο και ηλικία. Στους Χειμερινούς Αγώνες 9-12 ετών θα απονεμηθούν διπλώματα στους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος ενώ στους Θερινούς αγώνες 9-12 ετών, θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος.

Διασυλλογικές διοργανώσεις

Οι **διασυλλογικές διοργανώσεις** γίνονται σε 2 αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο πρωί-απόγευμα ή Κυριακή πρωί-απόγευμα) ή σε 3 αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο απόγευμα και Κυριακή πρωί-απόγευμα). Τα προγράμματα αυτών των ημερίδων επισυνάπτονται στο παράρτημα.

Αγωνιστικές κατηγορίες

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι **τρία αγωνίσματα**. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές-τριες-μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα.

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο και 1500μ. Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών).

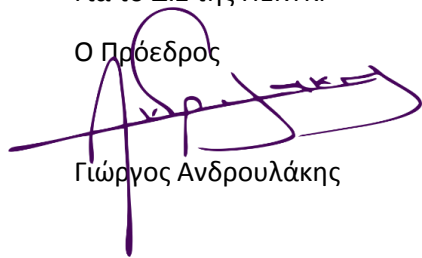
Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από δύο σειρές στα 800μ. Γυναικών και 1500μ. Ανδρών και από μία στα 800μ. Ανδρών και 1500μ. Γυναικών, τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.

Προαγωνιστικές κατηγορίες

Τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και 800μ. Ελεύθερο Κοριτσιών θα διεξάγονται σε μέχρι δύο σειρές το καθένα τις οποίες θα συνθέτουν οι μετέχοντες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Για το Δ.Σ της ΠΕΚΥΚΡ

Ο Πρόεδρος



Γιώργος Ανδρουλάκης

Η Γεν. Γραμματέας

Μαρία Πρατικάκη

Παράρτημα- Προγράμματα Αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΟΕ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ | ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ 17-18.11.2018

1^η Αγωνιστική - Σάββατο απόνευμα			
1	50μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Πεταλούδα	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3	50μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
4	50μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5	200μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
6	200μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
7	100μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
8	100μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
9	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναίκες & Κορίτσια 12 ετών
10	400μ.	Μ. Ατομική	Άνδρες & Αγόρια 12 ετών
11	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες
12	1500μ.	Ελεύθερο	Άνδρες
2^η Αγωνιστική - Κυριακή πρωί			
1	50μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3	100μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
4	100μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
5	100μ.	Πεταλούδα	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
7	200μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
9	400μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
10	400μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
11*	100μ.	Μ. Ατομική	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
12*	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
3^η Αγωνιστική - Κυριακή απόνευμα			
1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
4	100μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5	200μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
6	200μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
7	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
8	200μ.	Μ.Ατομική	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
9	200μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες
10	200μ.	Πεταλούδα	Άνδρες
11	800μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 12 ετών
12	800μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 12 ετών

ΕΚΤΑΚΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (25μ) – ΠΕΚΥΚΡ | ΧΑΝΙΑ 16.12.2018

Α' Αγωνιστική, Κυριακή πρωί

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών & 9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών & 9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών & 9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών & 9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & 9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών & 9-10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών & 10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών & 10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
11.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών & 11-12 ετών
12.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών & 11-12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & 11-12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών & 11-12 ετών
15.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών & 10-11-12 ετών
16.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών & 10-11-12 ετών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & 12 ετών
18.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Β' Αγωνιστική, Κυριακή απόγευμα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών & 9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & 9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών & 9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών & 9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών & 11-12 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών & 11-12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών & 10-11-12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών & 10-11-12 ετών
9.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών & 10-11-12 ετών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & 10-11-12 ετών
11.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών & 11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών & 11-12 ετών
13.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών & 12 ετών
14.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών & 12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών & 12 ετών
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΚΑΙ 1^η ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ – ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 12-13.01.2019

1^η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ – ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 18-19.05.2019

1^η Αγωνιστική - Σάββατο πρωί			
1	50μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Πεταλούδα	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3	100μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
4	100μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
5	200μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
6	200μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
7	400μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
8	400μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
2^η Αγωνιστική - Σάββατο απόγευμα			
1	50μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3	200μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
5	100μ.	Πεταλούδα	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
7	200μ.	Μ. Ατομική	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
8	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
9	800μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 12 ετών
10	800μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 12 ετών
3^η Αγωνιστική - Κυριακή πρωί			
1	50μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3	200μ.	Πεταλούδα	Γυναίκες
4	200μ.	Πεταλούδα	Άνδρες
5	100μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 10-11-12 ετών
6	100μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 10-11-12 ετών
7	200μ.	Πρόσθιο	Γυναίκες & Κορίτσια 11-12 ετών
8	200μ.	Πρόσθιο	Άνδρες & Αγόρια 11-12 ετών
4^η Αγωνιστική - Κυριακή απόγευμα			
1	50μ.	Ύπτιο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3	100μ.	Ελεύθερο	Άνδρες & Αγόρια 9-10-11-12 ετών
4	100μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες & Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5	400μ.	Μ. Ατομική	Άνδρες & Αγόρια 12 ετών
6	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναίκες & Κορίτσια 12 ετών
7	1500μ.	Ελεύθερο	Άνδρες
8	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναίκες

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ – ΡΟΔΟΥ | Χανιά 16-17.03.2019

1^η Αγωνιστική, Σάββατο απόγευμα

1-4.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-11.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
12-14.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
15.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών
16.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 12 ετών
17-18.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11-12 ετών
19-20.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11-12 ετών
21-23.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
24-26.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
27-28.	4 x 50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10 ετών
29-30.	4 x 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10 ετών
31-32.	4 x 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12 ετών
33-34.	4 x 100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών

2^η Αγωνιστική, Κυριακή πρωί

1-4.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
9-12.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
13-16.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17-18.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 11-12 ετών
19-20.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 11-12 ετών
21-22.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών
23-24.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12 ετών
25-27.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
28-30.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
31-32.	4 x 50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 9-10 ετών
33-34.	4 x 50μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 9-10 ετών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή απόγευμα

1-4.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-10.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11-12 ετών
11-12.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11-12 ετών
13-16.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17-20.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
21-23.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 10-11-12 ετών
24-26.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 10-11-12 ετών
27.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών
28.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών
29-30.	4 x 100μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 11-12 ετών
31-32.	4 x 100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 11-12 ετών

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ – ΡΟΔΟΥ | ΧΑΝΙΑ 08-09.06.2019

1^η Αγωνιστική, Σάββατο πρωί

1-4.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-11.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
12-14.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
15-16.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11-12 ετών
17-18.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11-12 ετών
19-20.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12 ετών
21-22.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών

2^η Αγωνιστική, Σάββατο απόγευμα

1-4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
9-11.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
12-14.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
15-17.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 10-11-12 ετών
18-20.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 10-11-12 ετών
21-22.	4 x 50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10 ετών
23-24.	4 x 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10 ετών
25-26.	4 x 100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών
27-28.	4 x 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12 ετών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή πρωί

1-4.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-10.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 11-12 ετών
11-12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 11-12 ετών
13-15.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
16-18.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
19.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών
20.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών
21-22.	4 x 50μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 9-10 ετών
23-24.	4 x 50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 9-10 ετών

4^η Αγωνιστική, Κυριακή απόγευμα

1-4.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 12 ετών
10.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών
11-12.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11-12 ετών
13-14.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11-12 ετών
15-18.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
19-22.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
23-24.	4 x 100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 11-12 ετών
25-26.	4 x 100μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 11-12 ετών

Γενικοί κανόνες διεξαγωγής των διασυλλογικών διοργανώσεων

1. **Χρονομέτρηση:** Ηλεκτρονική και οι χρόνοι θα καταχωρούνται στους επίσημους πίνακες της ΚΟΕ.
2. **Όροι Διεξαγωγής:** Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης και τις διατάξεις της [Προκήρυξης Κολυμβητικών Αγώνων 2019](#) της Κ.Ο.Ε.
3. **Όροι Συμμετοχής:**

Κατά περίπτωση και σύμφωνα με τις διατάξεις της [Προκήρυξης Κολυμβητικών Αγώνων 2019](#) της Κ.Ο.Ε, ενότητα «Διοργανώσεις Συλλόγων» (σ.71).

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται σε τελικές σειρές. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 01.11.2018 και μετά, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και καταλήγοντας στην πιο αργή.
4. **Κόστος Συμμετοχής:**

Παράβολο 3€ για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια το οποίο θα αποδίδεται από τον διοργανωτή σύλλογο στην ΚΟΕ μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.
5. Ο διοργανωτής σύλλογος διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του αγωνιστικού προγράμματος εάν και εφόσον κριθεί αναγκαία η οποιαδήποτε αλλαγή του, προκειμένου να εξασφαλισθεί απόλυτα η καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΕΓΟΗ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 15.12.2018

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΝΟΗ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 02.02.2019

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΟΦΗ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 30.03.2019

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΩΚΕΑΝΟΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 02.06.2019

Α' Αγωνιστική, Πρωί

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
11.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
12.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
15.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
16.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
18.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Β' Αγωνιστική, Απόγευμα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
13.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
14.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 13-14.04.2019

1^η Αγωνιστική, Σάββατο απόγευμα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
6.	400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
7.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

2^η Αγωνιστική, Κυριακή πρωί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
9.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
10.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή απόγευμα

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
7.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
8.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΤΡΙΤΩΝΑΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 08.12.2018

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΗ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 09.02.2019

Α' Αγωνιστική, Σάββατο πρωί

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Γ Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11-12 ετών
10.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12 ετών
11.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
12.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών
13.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια	10-11-12 ετών
14.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια	10-11-12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών

Β' Αγωνιστική, Σάββατο απόγευμα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12 ετών
13.	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια	12 ετών
14.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια	12 ετών

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΩΡΙΩΝΑΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 06-07.04.2019

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΔΕΛΦΙΝΙΑ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 20-21.04.2019

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91 | ΗΡΑΚΛΕΙΟ 25-26.05.2019

Πρόγραμμα Αγώνων

1^η Αγωνιστική, Σάββατο απόγευμα

1-4.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-11.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
12-14.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
15.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών
16.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 12 ετών
17-18.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11-12 ετών
19-20.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11-12 ετών
21-23.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών
24-26.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 ετών

2^η Αγωνιστική, Κυριακή πρωί

1-4.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
9-12.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
13-16.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17-18.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 11-12 ετών
19-20.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 11-12 ετών
21-22.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών
23-24.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12 ετών
25-27.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
28-30.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12 ετών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή απόγευμα

1-4.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5-8.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9-10.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11-12 ετών
11-12.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11-12 ετών
13-16.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17-20.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 9-10-11-12 ετών
21-23.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 10-11-12 ετών
24-26.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 10-11-12 ετών
27.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών
28.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών

1^η Αγωνιστική, Σάββατο 22.06.2019

Προθέρμανση: 15:30

Τελετή έναρξης: 16:45

Έναρξη αγώνων: 17:00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
6. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
7. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
10. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
11. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών



Κολυμβητικοί Αγώνες - Ηράκλειο 22-23 | 06 | 2019

2^η Αγωνιστική, Κυριακή 23.06.2019

Προθέρμανση: 08:45

Έναρξη αγώνων: 10:00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
5. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών

3^η Αγωνιστική, Κυριακή 23.06.2019

Προθέρμανση: 15:45

Έναρξη αγώνων: 17:00

1. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
3. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
4. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
5. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
6. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

Όρια Συμμετοχής (50μ) των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ (OPEN)	ΕΦΗΒΟΙ (2001-2002)	ΠΑΙΔΕΣ (2003-2004)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' (2005)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' (2006)	
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	50μ.	25.00	26.70	27.20	29.30	30.70
	100μ.	55.40	58.00	58.80	1.04.20	1.06.50
	200μ.	2.00.50	2.08.90	2.11.50	2.19.70	2.25.10
	400μ.	4.18.00	4.33.70	4.37.00	4.54.00	5.04.40
	800μ.	8.50.00	9.16.50	9.20.00	10.17.00	10.35.00
	1500μ.	17.15.00	18.05.50	18.10.00	19.03.00	19.49.00
ΠΡΟΣΘΙΟ	50μ.	32.30	35.00	35.80	37.50	38.85
	100μ.	1.11.20	1.15.90	1.17.30	1.24.80	1.28.60
	200μ.	2.35.50	2.45.90	2.49.50	3.02.80	3.10.10
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	50μ.	27.40	29.30	29.80	31.50	32.70
	100μ.	1.01.00	1.06.00	1.07.70	1.15.40	1.19.80
	200μ.	2.15.00	2.27.10	2.32.50	2.46.80	3.02.15
ΥΠΤΙΟ	50μ.	30.30	31.70	32.70	34.00	35.80
	100μ.	1.04.30	1.08.20	1.09.80	1.15.10	1.17.90
	200μ.	2.18.50	2.27.30	2.32.70	2.42.50	2.47.30
ΜΙΚΤΗ	200μ	2.19.00	2.27.80	2.32.00	2.42.50	2.49.40
	400μ	4.58.50	5.13.00	5.19.00	5.42.00	5.59.40
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (OPEN)	ΝΕΑΝΙΔΕΣ (2001-2002)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2003-2004)	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (2005)	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2006)	
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	50μ.	28.80	30.60	30.90	32.00	32.35
	100μ.	1.02.50	1.04.80	1.05.50	1.09.80	1.10.40
	200μ.	2.13.50	2.22.00	2.24.00	2.29.70	2.33.70
	400μ.	4.41.50	4.55.90	5.03.00	5.16.00	5.23.60
	800μ.	9.38.00	10.07.00	10.16.00	10.50.00	11.03.30
	1500μ.	18.15.00	18.47.00	18.56.00	19:40:00	20:10:00
ΠΡΟΣΘΙΟ	50μ.	37.40	40.20	41.00	42.30	43.35
	100μ.	1.20.40	1.26.10	1.28.20	1.32.00	1.33.60
	200μ.	2.53.50	3.05.80	3.08.10	3.13.30	3.18.00
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	50μ.	31.20	34.00	35.20	36.70	37.70
	100μ.	1.10.00	1.15.00	1.16.80	1.22.30	1.25.15
	200μ.	2.33.40	2.45.00	2.51.50	3.06.10	3.13.00
ΥΠΤΙΟ	50μ.	33.30	35.80	36.50	37.60	38.40
	100μ.	1.12.00	1.16.50	1.18.10	1.21.20	1.22.75
	200μ.	2.33.50	2.43.40	2.45.20	2.52.00	2.56.20
ΜΙΚΤΗ	200μ	2.34.50	2.44.90	2.46.50	2.51.50	2.56.30
	400μ	5.26.00	5.49.50	5.53.00	6.11.00	6.20.15