

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022 - 2023

ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ.	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	178476	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Σ.Κ. ΡΟΗ	2008	00:59:01,60
2	141092	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	2001	00:59:55,30
3	164056	ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	CERCLE DE NATATION SPORTCITY WOLUWE	2006	01:00:09,50
4	168053	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Σ.Κ. ΡΟΗ	2007	01:00:46,60
5	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2005	01:00:48,11
6	157511	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2002	01:01:32,00
7	170817	ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ	2007	01:01:58,50
8	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2006	01:02:19,57
9	166050	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2006	01:02:34,00
10	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	1999	01:02:34,10
11	157452	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2003	01:02:40,52
12	167164	ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Ν.Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2006	01:03:02,06
13	171839	ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	2007	01:03:04,00
14	165875	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	2007	01:03:13,92
15	160870	ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ	Ο.Φ.Θ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	2005	01:03:17,48
16	168828	ΝΑΝΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	Ο.Φ.Θ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	2007	01:03:31,54
17	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:03:34,21
18	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	2004	01:03:58,47
19	164458	ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2005	01:04:04,40
20	181485	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ	2007	01:04:25,30
21	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	2006	01:04:37,29
22	165925	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2008	01:04:54,62
23	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	2006	01:05:13,44
24	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ	2001	01:05:15,80
25	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2007	01:05:16,04
26	169755	ΑΛΕΞΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	Ο.Φ.Θ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	2007	01:05:38,15
27	171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	2008	01:05:50,30
28	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2007	01:05:52,38
29	169311	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ	2007	01:06:09,81
30	180580	ΤΟΥΜΠΑ ΑΘΗΝΑ	Κ.Α. ΝΑΟΥΣΑ	2009	01:06:23,02
31	175339	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	2008	01:06:26,75
32	175174	ΜΠΕΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2008	01:06:28,10
33	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	Α.Ο. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:06:32,72
34	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:06:41,81
35	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:06:42,23
36	176066	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	Ν.Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ	2008	01:06:44,69
37	165750	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2006	01:06:50,05
38	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2007	01:06:52,61
39	179675	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	2009	01:07:07,70
40	180653	ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	2009	01:07:17,94
41	165451	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ν.Ο. ΠΑΤΡΩΝ	2007	01:07:21,48
42	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	2009	01:07:29,98
43	174442	ΠΕΦΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	Ν.Ε. ΠΑΤΡΩΝ	2008	01:08:13,28
44	166656	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	Α.Ο.Ν.Σ. ΜΙΛΩΝ	2007	01:08:16,06
45	181899	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2008	01:08:41,30
46	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2009	01:08:48,23
47	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:08:50,46
48	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:08:59,60
49	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2006	01:09:04,87
50	180780	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ	2007	01:09:10,50
51	179678	ΓΚΑΒΑΡΔΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2009	01:09:13,00
52	168672	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2008	01:09:17,70
53	174670	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ	2007	01:09:19,80
54	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:09:19,83
55	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	Α.Ο. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:09:24,07
56	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:09:34,20
57	159933	ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2004	01:09:39,00
58	166382	ΦΟΥΝΤΑ ΕΒΕΛΙΝΑ	Ν.Ε. ΠΑΤΡΩΝ	2006	01:10:06,95
59	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	2007	01:10:10,44
60	179955	ΡΙΤΣΙΝΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	Ν.Ο. ΠΑΤΡΩΝ	2009	01:10:29,33
61	159854	ΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ν.Ε. ΠΑΤΡΩΝ	2008	01:10:34,21

ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ.	ΕΠΙΔΟΣΗ
62	178774	ΜΠΟΥΣ ΙΟΥΛΙΑ	Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ	2008	01:10:44,91
63	183309	ΤΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ	2008	01:10:46,28
64	171087	ΡΟΝΤΣΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Α.Ν.Ο.Γ.	2007	01:10:47,60
65	184505	ΣΕΠΕΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΕΥΒΟΙΚΟΣ Γ.Α.Σ.	2009	01:11:04,30
66	178151	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΑΝΝΑ	Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	2009	01:11:14,70
67	162877	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	2006	01:11:27,00
68	180301	ΑΛΕΒΥΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2009	01:11:39,80
69	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:11:44,94
70	180280	ΛΙΑΚΟΥ ΖΩΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	2009	01:11:59,56
71	167151	ΜΑΝΙΔΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	2007	01:12:02,00
72	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:12:05,45
73	192494	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Ν.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ	2009	01:12:17,98
74	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:12:25,43
75	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	2009	01:13:01,05
76	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2009	01:13:16,09
77	179151	ΣΤΑΜΕΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Κ.Α. ΝΑΟΥΣΑ	2009	01:13:35,33
78	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:13:36,84
79	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2007	01:14:05,03
80	176556	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ν.Ε. ΡΟΔΟΠΗΣ	2008	01:14:26,64
81	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	2008	01:15:55,72
82	179534	ΤΣΑΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	ΥΔΡΙΑ	2004	01:15:56,55
83	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2009	01:17:54,44
84	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2008	01:18:22,45
85	174781	ΤΣΙΩΤΑ ΔΑΝΑΗ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2008	01:18:22,79
86	180572	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	Ν.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ	2009	01:19:09,44
87	169799	ΚΟΡΔΑΝΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2007	01:22:05,73