



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 14/10/2024
Αρ. πρωτ.: 5171/ε

ΠΡΟΣ: Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

Περιφερειακές Επιτροπές ΚΟΕ

ΘΕΜΑ: «Κριτήρια επιλογής για τη συγκρότηση των Προ-Εθνικών ομάδων Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), για την αγωνιστική περίοδο 2024-25»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), Ανδρών – Γυναικών, Νέων ανδρών - Νέων γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων – Κορασίδων, της αγωνιστικής περιόδου 2024-2025.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Για να ενταχθεί αθλητής-τρια στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών (20 ετών & άνω), Νέων ανδρών-Νέων γυναικών (Κ18/19), Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17) και Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15) της αγωνιστικής περιόδου 2024-2025, θα πρέπει οπωσδήποτε κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24, να έχει συμμετοχή :

- ο σε έναν (1) τουλάχιστον αγώνα κολύμβησης 5.000μ., σε κολυμβητήριο 50μ. ή
- ο στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) ή
- ο σε αγώνα πρόκρισης για διεθνείς διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS)

Πέρα των ανωτέρω, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα τέσσερα (4) ακόλουθα κριτήρια:

1. Συμμετοχή την αγωνιστική περίοδο 2023-24, σε μία τουλάχιστον από τις παρακάτω μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS):
 - Παγκόσμια & Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών
 - Παγκόσμια & Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Νέων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων

2. Κατάκτηση έως 16^{ης} θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης “Len Open Water Cup 2024”.
3. Κατάκτηση έως 16^{ης} θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης “World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2024”.
4. Εκπλήρωση τουλάχιστον μίας από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - (i) Κατάκτηση 1^{ης} ως 3^{ης} θέσης σε ατομικό αγώνισμα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Ανδρών – Γυναικών 20 ετών & άνω, Νέων ανδρών – Νέων γυναικών Κ18/19, Εφήβων – Νεανίδων Κ16/17, Παιδων – Κορασίδων Κ14/15), που διεξήχθη 25-26.5.2024, στη Βουλιαγμένη.
 - (ii) Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων στα 1.500μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο 1.10.2023 – 30.9.2024.
 - (iii) Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων στα 5.000μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο 1.10.2023 – 30.9.2024.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2024-25, εντάσσονται κολυμβητές-τριες 20 ετών και άνω (γεν. 2005 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2024-25 (Κ18/19), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 18-19 ετών (γεν. 2007-2006), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Εφήβων – Νεανίδων 2024-25 (Κ16/17), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 16-17 ετών (γεν. 2009-2008), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Παιδων – Κορασίδων 2024-25 (Κ14/15), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν. 2011-2010), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Όσοι κολυμβητές-τριες από 1.10.2024 έως και 18.5.2025, επιτυγχάνουν την εκπλήρωση κάποιου από τα παραπάνω κριτήρια, θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα από την ημέρα επίτευξής τους μέχρι και το τέλος της αγωνιστικής περιόδου 2024-25.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 1.500μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2024-25

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2010-2011)	14 ετών	0:17:08,15	0:18:42,40
	15 ετών	0:16:41,10	0:18:12,86
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2008-2009)	16-17 ετών	0:16:23,06	0:17:53,17
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2006-2007)	18-19 ετών	0:16:05,02	0:17:33,48
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005 & πριν)	20+ ετών	0:15:49,24	0:17:16,25

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2024-25

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2010-2011)	14 ετών	1:01:17,18	1:06:31,33
	15 ετών	0:59:46,99	1:04:52,87
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2008-2009)	16-17 ετών	0:58:46,87	1:03:47,23
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2006-2007)	18-19 ετών	0:57:46,74	1:02:41,60
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005 & πριν)	20+ ετών	0:56:54,13	1:01:44,16



Με τιμή

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΥΡΚΟΣ

**ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΟWS
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-2025**

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (20 ετών και άνω 2005 και πριν)

1.	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	1997	ΠΑΟΚ
2.	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝ.-ΧΑΡ.	1998	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
3.	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1998	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
4.	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
5.	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	Ν.Ε. ΡΟΔΟΠΗΣ
6.	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
7.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
8.	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2001	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
9.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
10.	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (18-19 ετών 2006-2007)

1.	ΣΚΑΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2006	Ν Ο Θ Α ΚΑΒΑΛΑΣ
2.	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	Κ Ο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
3.	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	Κ Ο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
4.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
5.	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
6.	ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	Ξ.Σ.
7.	ΓΚΙΟΥΣΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ	2006	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
8.	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	Π.Α.Ο.Κ.
9.	ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ	2007	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 ετών 2008-2009)

1.	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
2.	ΜΠΛΕΤΣΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΕΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
3.	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
4.	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
5.	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
6.	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
7.	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
8.	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
9.	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
10.	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
11.	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
12.	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (14-15 ετών 2010-2011)

1.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
2.	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ