



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 9 Οκτωβρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.:.....

5306/Ε

**Προς:**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

**ΘΕΜΑ: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-2024**

Σας γνωστοποιούμε τα κριτήρια επιλογής του αναπτυξιακού προγράμματος Επίλεκτων αθλητών-τριών και το πρόγραμμα υλοποίησης των προπονητικών συναντήσεων για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ:**

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα ενταχθούν οι αθλητές, οι οποίοι κατά την αγωνιστική περίοδο 2022-2023 στις κατηγορίες K15 (Παίδων – Κορασίδων), καθώς και στις κατηγορίες K13 & K12 (Παμπαίδων – Παγκορασίδων A-B), πέτυχαν από 1<sup>η</sup> έως 6<sup>η</sup> Πανελλήνια νίκη, σε ένα από τα ατομικά αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

**ΤΡΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε δυο (2) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για το αγωνιστικό έτος 2023 – 2024.

Οι συγκεκριμένες προπονητικές συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

./.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

**A. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

21-22/10/23 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
28-29/10/23 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
04-05/11/23 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
18-19/11/23 Περιφέρεια Κρήτης  
25-26/11/23 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων  
02-03/12/23 Περιφέρεια Ηπείρου

**B. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

13-14/01/24 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
27-28/01/24 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
03-04/02/24 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
24-25/02/24 Περιφέρεια Κρήτης  
02-03/03/24 Περιφέρεια Ηπείρου  
16-17/03/24 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων

Οι προπονητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται υπό την κεντρική καθοδήγηση των Ομοσπονδιακών προπονητών σε συνεργασία με σωματειακούς προπονητές.

Ο τόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο όπου καθίσταται δυνατή η ευκολότερη μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ανάλογα με τις καταστάσεις που πιθανόν να δημιουργηθούν, θα δοθεί η δυνατότητα μετάθεσης της προπονητικής συνάντησης σε άλλη ημερομηνία.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια έχει υπολογιστεί στους **134 αθλητές - τριες**.

Το οικονομικό κόστος μετακίνησης και διαμονής των αθλητών-τριών και των προπονητών τους όπου υπάρχει, επιβαρύνει τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να θέσει τις βάσεις και να δημιουργήσει προπονητικά και τεχνικά ερεθίσματα σε στοιχεία που αποτελούν θεμέλιο λίθο για την αγωνιστική εξέλιξη των νεαρών μας αθλητών. Ο προπονητικός σχεδιασμός και η κεντρική καθοδήγηση για την υλοποίηση του προγράμματος ανά προπονητική συνάντηση συντονίζεται με την αποκλειστική ευθύνη του Ομοσπονδιακού προπονητή σε συνεργασία με τους Σωματειακούς προπονητές.

Με τιμή,

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΑΞ/γγ