



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 9 Οκτωβρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.:.....5305/Ε

**Προς:**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

**ΘΕΜΑ: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-2024**

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής Προεθνικής Ομάδας καθώς και το πρόγραμμα υλοποίησης προπονητικών συναντήσεων για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024.

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ:**

Για να ενταχθεί κάποιος κολυμβητής ή κολυμβήτρια στην Προεθνική Ομάδα θα πρέπει κατά τη αγωνιστική περίοδο 2022 - 2023 να έχει επιτύχει από 1<sup>η</sup> έως 6<sup>η</sup> Πανελλήνια θέση στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών (OPEN) ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Open Water Ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

Η ένταξη των αθλητών – τριών στο πρόγραμμα Προεθνικών ομάδων δεν σημαίνει την είσοδο ή την παροχή οποιουδήποτε επιπροσθέτου προνομίου εισαγωγής στις Εθνικές Ομάδες 2024.

**ΤΡΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

Ο βασικός άξονας του προγράμματος υλοποιείται παράλληλα με το πρόγραμμα επίλεκτων αθλητών-τριών σε δυο ( 2 ) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για το αγωνιστικό έτος 2023 – 2024.

Οι συγκεκριμένες προπονητικές συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

./.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

**A. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

21-22/10/23 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
28-29/10/23 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
04-05/11/23 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
18-19/11/23 Περιφέρεια Κρήτης  
25-26/11/23 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων  
02-03/12/23 Περιφέρεια Ηπείρου

**B. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

13-14/01/24 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
27-28/01/24 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
03-04/02/24 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
24-25/02/24 Περιφέρεια Κρήτης  
02-03/03/24 Περιφέρεια Ηπείρου  
16-17/03/24 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων

Οι προπονητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται υπό την κεντρική καθοδήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή σε συνεργασία με τους Σωματειακούς προπονητές.

Ο τόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο όπου καθίσταται δυνατή η ευκολότερη μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ανάλογα με τις καταστάσεις που πιθανόν να δημιουργηθούν, θα δοθεί η δυνατότητα μετάθεσης της προπονητικής συνάντησης σε άλλη ημερομηνία.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια έχει υπολογιστεί στους **90 αθλητές - τριες**.

Το οικονομικό κόστος μετακίνησης και διαμονής των αθλητών-τριών και των προπονητών τους, όπου υπάρχει, επιβαρύνει τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Με τιμή,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



ΑΞ/γγ