

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής του 2^{ου} Αγώνας Χειμερινής Περιόδου- Προαγωνιστικών Κατηγοριών, 19.02.2023, Κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του 2^{ου} Αγώνας Χειμερινής Περιόδου για τις Προαγωνιστικές Κατηγορίες Κ9- Κ10, θα πραγματοποιηθεί στο **Κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ»** στις 19.2.2023 με ώρες έναρξης και πρόγραμμα προθερμάνσεων ως εξής:

Κυριακή 19.2.2023

1^η Αγωνιστική, Αγώνισμα 50μ. ελεύθερο, ώρα έναρξης 09:00

Προθέρμανση : Α΄ ΓΚΡΟΥΠ : 08:00 – 08:25 Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:25-08:50

1^η Αγωνιστική, Αγώνισμα 50μ. Πρόσθιο και εξής, ώρα έναρξης 10:30

Προθέρμανση: 10:00- 10:25 (ένα γκρουπ)

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
Α.Ε. ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ
Α.Ε.Κ.	ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
Α.Κ.Ο. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΣ
Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ
Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	Ν.Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Ν.Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ 78
Α.Ο. ΑΙΓΑΛΕΩ	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	Ο.Φ.Ν.Ι.
Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.
Α.Ο. ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ
Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
Α.Ο.Ν.Σ. ΜΙΛΩΝ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
Α.Σ. ΠΕΡΑ	Σ.Α.Κ.Α.
Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	
ΑΛΙΜΟΣ Ν.Α.Σ.	
Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

2^η Αγωνιστική, Αγώνισμα 50μ Ύπτιο, ώρα έναρξης 17:00

Προθέρμανση: 16:20- 16:50 (ένα γκρουπ)

2^η Αγωνιστική, Αγώνισμα 50μ. Πεταλούδα και εξής, ώρα έναρξης 18:20

Προθέρμανση: 17:50- 18:15 (ένα γκρουπ)

Προς αποφυγή συνθηκών συνωστισμού στις κερκίδες, παρακαλούνται οι αθλητές οι οποίοι δεν συμμετέχουν στο αγώνισμα των 50μ. Ελεύθερο και 50μ. Ύπτιο να προσέλθουν στο κολυμβητήριο απευθείας την ώρα έναρξης της προθέρμανσης των 10:00 και 17:50 αντίστοιχα. Επίσης, μετά το τέλος της αγωνιστικής τους προσπάθειας, εφόσον δεν συμμετέχουν στα ομαδικά αγωνίσματα, παρακαλούνται να αποχωρούν από το κολυμβητήριο.

Αγωνιστικό Πρόγραμμα**1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί)**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
- Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά, ανά κατηγορία.

Αγωνιστική διαδικασία

Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

Διαγραφές

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 15.2.2022**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν έως και 30 λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που πρόκειται να πραγματοποιηθούν.

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων:

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ([Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια](#)).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ