

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία- μέλη Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές

ΘΕΜΑ: « Οδηγίες διεξαγωγής- Αγώνας Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, 27.5.2023, παραλία Βοτσαλάκια δήμου Πειραιά»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της εγκυκλίου με αριθμ. Πρωτοκ. 2439 από 24.5.2023, σχετικά με τον Αγώνα Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, 27.5.2023, παραλία Βοτσαλάκια δήμου Πειραιά, σας γνωστοποιούμε επιπλέον τα εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**Σάββατο 27/5/2023**

✓ **5.000μ.** Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών (14 ετών & άνω, γενν. 2009 και πριν)

Ώρα έναρξης **Αγοριών:** 12:00

Ώρα έναρξης **Κοριτσιών:** 13:30

✓ **Προσέλευση:** 10.00 π.μ.

(Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες)

✓ **Προθέρμανση:** 10:00 π.μ. – 12.30 μ.μ.

➤ **Η ακριβής σειρά, ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση έχει ως εξής:**

- Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή, των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
- Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες
- Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία
- Κλήση κολυμβητών, έλεγχος, ενημέρωση για τον αγώνα

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την Πέμπτη **25.5.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε στο: swimming@koe.org.gr, το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να κάνετε.

Για τις μετακινούμενες από την Περιφέρεια ομάδες, υπάρχει η δυνατότητα προπόνησης, την Παρασκευή 26.5.2023, στο Κολυμβητήριο του Δήμου Πειραιά στα Βοτσαλάκια, ώρες 16:00-19:00

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ