

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Μέλη Κ.Ο.Ε. Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής: Ημερίδα Κολύμβησης Θερινής Περιόδου, 17-18.6.2023, Κολυμβητήριο Ηλιούπολης.»

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των εγγράφων, με αριθμ. πρωτοκ. 4783/ε από 28.9.2022 και 3086/ε από 31.5.2023, σχετικά με τη διεξαγωγή της Ημερίδας Κολύμβησης Θερινής Περιόδου, που για την Περιφέρεια της Αττικής θα διεξαχθεί στο Κολυμβητήριο Ηλιούπολης στις 17-18.6.2023, σας ενημερώνουμε ότι λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετοχών, ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σε ένα γκρουπ σωματείων. Επιπλέον, θα ισχύσουν τα εξής:

Ώρα έναρξης αγώνων:

- Σάββατο 17.6.2023, 18:00
- Κυριακή 18.6.2023, 09:00

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Πρόγραμμα Προθερμάνσεων

Σάββατο 17.6.2023

1^ο γκρουπ 16:50

2^ο γκρουπ 17:20

Κυριακή 18.6.2023

1^ο γκρουπ 07:50

2^ο γκρουπ 08:20

Τα γκρουπ έχουν ως εξής:

<u>1^ο ΓΚΡΟΥΠ</u>	<u>2^ο ΓΚΡΟΥΠ</u>
ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΟΦΝΙ
ΡΟΗ	ΑΝΟΓ
ΑΣΚΑΑΛ	ΑΟΠΦ
ΑΣ ΠΕΡΑ	ΕΟΦΠΦ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΚΟΠΙ
ΥΔΡΙΑ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	ΑΚΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΟΣΦΠ	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73
	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ