

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων Κολύμβησης Α-Γ 2023 (Ανοικτής Κατηγορίας, OPEN), Αλεξανδρούπολη 17-19.2.2023»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνων Κολύμβησης Α-Γ 2023 (Ανοικτής Κατηγορίας, OPEN), θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης «Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης» στις 17-19.2.2023, με βάση τις διατάξεις του εγγράφου με αριθμ. πρωτοκ 6883/Ε από 1.12.2022. Επιπλέον, θα ισχύσουν τα εξής:

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης & προθερμάνσεων

1^η Αγωνιστική, Παρασκευή 17.2.2023, 09:30
Προθέρμανση: 08:00-09:20

- **Ώρα έναρξης 1.500μ. Ελεύθερο**, 15:30
Προθέρμανση: 14:30-15:20

2^η Αγωνιστική, Παρασκευή 17.2.2023, 18:00
Προθέρμανση: 16:50-17:30

3^η Αγωνιστική, Σάββατο 18.2.2023, 09:30
Προθέρμανση: 08:00-09:20

4^η Αγωνιστική, Σάββατο 18.2.2023, 17:10
Προθέρμανση: 16:00- 16:45

5^η Αγωνιστική, Κυριακή 19.2.2023, 09:30
Προθέρμανση: 08:00-09:20

- **Ώρα Έναρξης 800μ. Ελεύθερο**, 15:00
Προθέρμανση: 14:00-14:50

6^η Αγωνιστική, Κυριακή 19.2.2023, 16:45
Προθέρμανση: 15:55-16:35

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Επιπλέον, σας ενημερώνουμε ότι την Πέμπτη 16.2.2023, θα είναι διαθέσιμες για προπόνηση τέσσερις (4) διαδρομές από τις 16:30 έως τις 17:30 και από τις 17:30 και έπειτα θα είναι διαθέσιμες όλες οι διαδρομές.

Αγωνιστική διαδικασία

Στις πρωινές προκριματικές σειρές, στα αγωνίσματα απόστασης 100-200-400 μ. οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Στα αγωνίσματα των 50μ. , θα πρέπει να εξέρχονται της πισίνας αμέσως μετά τον τερματισμό τους. Στις τελικές σειρές των 800μ. & 1500μ. Ελεύθερο καθώς και στους απογευματινούς τελικούς των υπόλοιπων αγωνισμάτων, οι κολυμβητές θα πρέπει να εξέρχονται από την πισίνα και να απομακρύνονται από τον χώρο, το συντομότερο δυνατό. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

Διαγραφές

Σας υπενθυμίζουμε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε το συντομότερο δυνατό και το αργότερο έως την Τεχνική Σύσκεψη που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16.2.2023 και ώρα 18:30 στο κολυμβητήριο, στο swimming@koe.org.gr και στη συνέχεια θα αναρτηθεί το επικαιροποιημένο χρονοδιάγραμμα των αγώνων.

Επίσης, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών, σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων οι οποίες θα αναρτώνται στην σελίδα της ΚΟΕ στον σύνδεσμο: <https://koe.org.gr/article/panellinioi-xeimerinoi-agonis-kol-sis-anoiktis-kategorias>

Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται στους τελικούς υποχρεούται να συμμετέχει. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την ολοκλήρωση των προκριματικών σειρών του αγωνίσματος.

Σε περίπτωση παραίτησης- απόσυρσης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή ομάδα, καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις για τους τελικούς, των κολυμβητών-τριων που αποχώρησαν.

Θερμή παράκληση οι προπονητές να διαγράψουν εγκαίρως τους αθλητές-τριες των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν.

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

Απονομές

Κατά τη διάρκεια των απονομών θα διακόπτεται η ροή των αγωνισμάτων. Για τις απονομές θα τηρηθεί το χρονοδιάγραμμα που θα αναρτηθεί μετά την ολοκλήρωση των διαγραφών. Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους αθλητές να προσέρχονται εγκαίρως στον χώρο των απονομών (5- 10 λεπτά νωρίτερα από τον προβλεπόμενο χρόνο).

Τεχνική σύσκεψη:

Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16.2.2023 και ώρα 18:30 στο δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης.

Κλήσεις Αθλητών & άλλες πληροφορίες:

Οι αθλητές πριν την έναρξη των αγωνισμάτων τους συγκεντρώνονται στο call room, από όπου εξέρχονται προς τον χώρο της πισίνας (βλέπε σχεδιάγραμμα).

Κατά τη διάρκεια των προκριματικών, οι κολυμβητές-τριες μετά το τέλος της αγωνιστικής τους προσπάθειας εξέρχονται από την πισίνα και προχωρούν παράλληλα με τις κερκίδες όπου παραλαμβάνουν τον ιματισμό τους και αποχωρούν προς την κερκίδα (σχεδιάγραμμα Ροής Προκριματικών).

Κατά τους τελικούς οι κολυμβητές-τριες εξέρχονται από την πισίνα αμέσως μετά τον τερματισμό τους και κατευθύνονται προς τον διάδρομο που οδηγεί στο call room, απ' όπου θα παραλάβουν τον ιματισμό τους και θα κατευθυνθούν προς τις κερκίδες (σχεδιάγραμμα Ροής Τελικών).

Μετακινήσεις:

Θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, το πρόγραμμα των δρομολογίων για τις μετακινήσεις μεταξύ των ξενοδοχείων διαμονής των σωματείων και του κολυμβητηρίου.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ([Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια](#)).

Όλες οι αγωνιστικές ενότητες θα μεταδοθούν σε ζωντανή μετάδοση μέσα από το επίσημο κανάλι της Ομοσπονδίας (ΚΟΕ TV) στο youtube.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ