

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Μέλη - Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές

ΘΕΜΑ: « Οδηγίες διεξαγωγής για την Β΄ Τελική Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών, 19-22.7.2024, ΟΑΚΑ»

swimming
κολύμβηση

Κύριε Πρόεδρε,

water polo
υδατοσφαίριση

Σε συνέχεια της προκήρυξης με αριθμ. Πρωτ. 7681/ε από 14.12.2023 σχετικά με τη διεξαγωγή της Β΄ Τελικής Φάσης του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών (Παμπ.-Παγκ. Β΄ & Α΄: Κ13-Κ14, Παίδων – Κορασίδων: Κ15/16) , σας γνωστοποιούμε επιπλέον τα εξής:

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

Πρόγραμμα - Ώρες έναρξης:

diving
καταδύσεις

Η Β΄ Τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών, θα διεξαχθεί στο ΟΑΚΑ σε δυο κολυμβητικές δεξαμενές (P1 & P5) για τις πρωινές αγωνιστικές και στο κλειστό κολυμβητήριο (P1) για τις απογευματινές αγωνιστικές, τις παρακάτω μέρες και ώρες:

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Παρασκευή 19/07/2023- Α΄ Αγωνιστική 16:00

open water
μεγάλες αποστάσεις

Σάββατο 20/07/2023- Β1΄ Αγωνιστική 08:30, Β2΄ Αγωνιστική 16:00, Β3΄ Αγωνιστική 18:00

Κυριακή 21/07/2023- Γ1΄ Αγωνιστική 08:30, Γ2΄ Αγωνιστική 15:30, Γ3΄ Αγωνιστική 18:15

Δευτέρα 22/07/2023- Δ1΄ Αγωνιστική 08:30, Δ2΄ Αγωνιστική 15:30, Δ3΄ Αγωνιστική 17:40

Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες των αθλητών -τριων στις πρωινές ενότητες θα χωριστούν στις κολυμβητικές δεξαμενές ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων , Πισίνα P1 (εσωτερική 50μ.)

Παμπαίδων- Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ : Πισίνα P5 (εξωτερική 50μ.)

Στις απογευματινές ενότητες των τελικών, όλες οι Κατηγορίες αγωνίζονται στην εσωτερική πισίνα P1.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Αγωνιστική διαδικασία:

Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, στις αποστάσεις άνω των 100μ., θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση. Στις προκριματικές σειρές των αγωνισμάτων αποστάσεων 200μ. και 400μ. και στις τελικές των 800 και 1500μ. όπως επίσης και στα ομαδικά αγωνίσματα, ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη ανάλογα με τις συμμετοχές. Σε κάθε περίπτωση θα υπάρξει ανάλογη πληροφόρηση.

Στους απογευματινούς τελικούς οι αθλητές/τριες μετά τον τερματισμό και την έξοδο από την πισίνα, θα περιμένουν να ολοκληρωθεί η παρουσίαση και η εκκίνηση των αθλητών/τριών που συμμετέχουν στο επόμενο αγώνισμα και ακολούθως θα παίρνουν τα ρούχα τους από τα καλαθάκια.

Προθέρμανση:

Η προθέρμανση θα διεξάγεται στις πισίνες P1 και P5, πριν την έναρξη των αγωνιστικών ενοτήτων. Η προθέρμανση θα ολοκληρώνεται έως και 10 λεπτά νωρίτερα της έναρξης των αγώνων (P1 και P5).

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμη για προθέρμανση η πισίνα P3 (25m), σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ13,Κ14,Κ15/16, ΟΑΚΑ, 19-22/7/2024		ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ		
		P1	P5	P3
		8 διαδρομές	10 διαδρομές	5 διαδρομές
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19.07.2024	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:50-15:50	15:50-19:30 (2 διαδρομές)	17:50-19:50
ΣΑΒΒΑΤΟ 20.07.2024	ΠΡΩΙ	07:20-08:20	07:20-08:20	08:30-10:30
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:50-15:50	15:50-19:30	15:50-19:30
ΚΥΡΙΑΚΗ 21.07.2024	ΠΡΩΙ	07:20-08:20	07:20-08:20	09:00-11:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:20-15:20	17:15-19:45	15:20-19:45
ΔΕΥΤΕΡΑ 22.07.2024	ΠΡΩΙ	07:20-08:20	07:20-08:20	09:00-11:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:30-15:20		15:20-19:15

Διαγραφές και επιβεβαίωση συμμετοχής:

Διαγραφές κολυμβητών/τριων από τους προκριματικούς ή τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα μπορούν να πραγματοποιούνται έως το μεσημέρι της προηγούμενης ημέρας και ώρα 14.00 στο swimming@koe.org.gr ή στη γραμματεία των αγώνων.

Ειδικότερα για τα αγωνίσματα των 400-800 & 1500μ επιβάλλεται η **υποχρεωτική επιβεβαίωση θετικής συμμετοχής από τους προπονητές**, την προηγούμενη ημέρα της πραγματοποίησης του εκάστοτε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο swimming@koe.org.gr

Μεμονωμένες διαγραφές μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε πρωινής αγωνιστικής ενότητας, καθώς και 30' πριν την έναρξης των αγωνιστικών ενοτήτων στις οποίες πρόκειται να διεξαχθούν τα αγωνίσματα αποστάσεων 400 – 800 – 1.500μ.

Οι **τελικές συνθέσεις** με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο **στα ομαδικά αγωνίσματα**, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων μέχρι 30' πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

Για τα μετακινούμενα σωματεία από την Περιφέρεια, θα υπάρξει στο ΟΑΚΑ διαθεσιμότητα διαδρομών στην πισίνα P1 (50m) την Πέμπτη 18^η Ιουλίου από 15.00-18.00 και την 19^η Ιουλίου το πρωί 08:00 – 12:00.

Σας ενημερώνουμε, ότι θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους συμμετέχοντες.

Ζωντανή Ροή αποτελεσμάτων και live streaming

Οι αγώνες θα προβάλλονται σε live streaming από το [κανάλι της ΚΟΕ στο youtube](#).

Τα αποτελέσματα καθώς και η ζωντανή ροή των αποτελεσμάτων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ στο [live results](#).

Ροή αθλητών και συνοδών

Η είσοδος των αθλητών/τριών και συνοδών στην πισίνα P5 θα γίνεται από την πόρτα που βρίσκεται δίπλα στην πισίνα των ΑΜΕΑ και κατόπιν θα κατευθύνονται στις κερκίδες που βρίσκονται προς την πλευρά του κλειστού κολυμβητηρίου.

Η μετακίνηση και είσοδος των αθλητών από την πισίνα P5 προς το κλειστό κολυμβητήριο (πισίνες P1 & P3) θα γίνεται από την πλαϊνή πόρτα που οδηγεί στην P3 (25m) και βρίσκεται απέναντι από τη μπλέ σκάλα που οδηγεί στο πάνω διάζωμα.

Η είσοδος των αθλητών/τριών και συνοδών στην πισίνα P1 θα γίνεται από την είσοδο VIP που βρίσκεται στο μεγάλο parking, από την είσοδο που οδηγεί στην P3 (25m) και από πίσω είσοδο που οδηγεί στο κολυμβητήριο (ανηφόρα).

Για τη διαχείριση των ρών στο χώρο του κολυμβητηρίου θα αναρτηθεί σχεδιάγραμμα.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ