

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Μέλη - Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές

ΘΕΜΑ: « Οδηγίες διεξαγωγής για την Β΄ Τελική Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών, 14-17.7.2023, ΟΑΚΑ»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της προκήρυξης με αριθμ. πρωτοκ. 2083/ε από 10.4.2023 σχετικά με τη διεξαγωγή της Β΄ Τελικής Φάσης του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών (Παμπ.-Παγκ. Β΄ & Α΄: Κ13-Κ14, Παίδων – Κορασίδων: Κ15/16 και Εφήβων – Νεανίδων: Κ17/18), σας γνωστοποιούμε επιπλέον τα εξής:

Πρόγραμμα - Ώρες έναρξης:

Η Β΄ Τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών, θα διεξαχθεί στο ΟΑΚΑ σε δυο κολυμβητικές δεξαμενές (P1 & P5) για τις πρωινές αγωνιστικές και στο κλειστό κολυμβητήριο (P1) για τις απογευματινές αγωνιστικές, τις παρακάτω μέρες και ώρες:

Παρασκευή 14/07/2023- Α΄ Αγωνιστική 17:30

Σάββατο 15/07/2023- Β1΄ Αγωνιστική 09:00, Β2΄ Αγωνιστική 16:00, Β3΄ Αγωνιστική 18:00

Κυριακή 16/07/2023- Γ1΄ Αγωνιστική 09:00, Γ2΄ Αγωνιστική 15:00, Γ3΄ Αγωνιστική 18:00

Δευτέρα 17/07/2023- Δ1΄ Αγωνιστική 09:00, Δ2΄ Αγωνιστική 15:30, Δ3΄ Αγωνιστική 17:30

Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες των αθλητών -τριων στις πρωινές ενότητες θα χωριστούν στις κολυμβητικές δεξαμενές ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων & Εφήβων- Νεανίδων, Πισίνα P1 (εσωτερική 50μ.)

Παμπαίδων- Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ : Πισίνα P5 (εξωτερική 50μ.)

Στις απογευματινές ενότητες των τελικών, όλες οι Κατηγορίες αγωνίζονται στην εσωτερική πισίνα P1.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Αγωνιστική διαδικασία:

Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, στις αποστάσεις άνω των 100μ., θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση. Στις προκριματικές σειρές των αγωνισμάτων αποστάσεων 200μ. και 400μ. και στις τελικές των 800 και 1500μ. όπως επίσης και στα ομαδικά αγωνίσματα, ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη ανάλογα με τις συμμετοχές.

Σε κάθε περίπτωση θα υπάρξει ανάλογη πληροφόρηση.

Προθέρμανση:

Η προθέρμανση θα διεξάγεται στις πισίνες P1 και P5, πριν την έναρξη των αγωνιστικών ενοτήτων. Η προθέρμανση θα ολοκληρώνεται έως και 10 λεπτά νωρίτερα της έναρξης των αγώνων (P1 και P5).

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμη για προθέρμανση η ανοιχτή πισίνα P4, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα-

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ13,Κ14,Κ15/16,Κ17/18 ΟΑΚΑ, 14-17/7/2023		ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ		
		P1	P5	P4
		8 διαδρομές	10 διαδρομές	8 διαδρομές
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.07.2023	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	16:20-17:20	16:20-17:20	17:20-19:30
ΣΑΒΒΑΤΟ 15.07.2023	ΠΡΩΙ	07:40-08:50	07:40-08:50	08:50-11:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	15:00-15:50	-	15:50-19:30
ΚΥΡΙΑΚΗ 16.07.2023	ΠΡΩΙ	07:40-08:50	07:40-08:50	08:50-11:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:00-14:50	-	14:50-19:30
ΔΕΥΤΕΡΑ 17.07.2023	ΠΡΩΙ	07:40-08:50	07:40-08:50	08:50-11:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:30-15:20	-	15:20-19:00

Διαγραφές:

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 12.7.2023**, παρακαλείσθε να στείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε για την Β' Τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος 2023, **μόνον** στο email επικοινωνίας swimming@koe.org.gr.

Παρακαλούμε να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί διότι δεν θα γίνει δεκτή καμία εκπρόθεσμη δήλωση.

Μεμονωμένες διαγραφές μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε πρωινής αγωνιστικής ενότητας, καθώς και 30' πριν την έναρξης των αγωνιστικών ενότητων στις οποίες πρόκειται να διεξαχθούν τα αγωνίσματα αποστάσεων 400 – 800 – 1.500μ.

Οι **τελικές συνθέσεις** με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο **στα ομαδικά αγωνίσματα**, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων μέχρι 30' πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

Για τα μετακινούμενα σωματεία από την Περιφέρεια, θα υπάρξει στο ΟΑΚΑ διαθεσιμότητα διαδρομών την 14^η Ιουλίου το πρωί 8:00 – 10:00.

Σε περίπτωση που κάποια σωματεία χρειαστούν διαδρομές την 13^η Ιουλίου, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσουν στο email i.papapostolou@koe.org.gr, προκειμένου να ενημερωθούν για την διαθεσιμότητα.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

