

**ΠΡΟΣ**

Π.Ε. Αττικής της ΚΟΕ  
Σωματεία Αττικής

**Θέμα: «Οδηγίες Διεξαγωγής 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ.,  
Δημοτικό κολυμβητήριο Χαλανδρίου, 21-22.10.2023»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 21-22.10.2023 με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων ανά ημέρα, σε δυο (2) ημέρες και με ώρες έναρξης **15:00 για το Α΄ ΓΚΡΟΥΠ και 18:30 για το Β΄ ΓΚΡΟΥΠ.**

Πιο συγκεκριμένα, οι Σύλλογοι θα αγωνιστούν ως εξής:

**Α΄ ΓΚΡΟΥΠ**

ΟΣΦΠ  
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ  
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΔΕΛΦ ΜΕΤΑΜΟΡΦ  
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ  
ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΣΑΚΑ  
ΥΔΡΙΑ  
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ

**Β΄ ΓΚΡΟΥΠ**

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ  
ΑΝΟΓ  
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ  
ΑΟΠΦ  
ΑΡΤΕΜΙΣ  
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ  
ΚΥΠΡΟΣ  
ΝΟ ΚΩ  
ΝΤΕΡΗ  
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠ  
ΟΦΝΙ  
ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΠΑΛΑΙΜΩΝ  
ΠΓΣ

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

<b>Α΄ ΓΚΡΟΥΠ</b>	
<b>Σάββατο 21.10.2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A1 - 14:00</li> <li>• A2 - 14:30</li> </ul>	<b>Κυριακή 22.10.2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A2 - 14:00</li> <li>• A1 - 14:30</li> </ul>
<b>A1</b>	<b>A2</b>
ΟΣΦΠ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΑΚΑ
ΔΕΛΦ ΜΕΤΑΜΟΡΦ	ΥΔΡΙΑ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ	
<b>Β΄ ΓΚΡΟΥΠ</b>	
<b>Σάββατο 21.10.2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• B1 - 17:30</li> <li>• B2 - 18:00</li> </ul>	<b>Κυριακή 22.10.2023</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• B2 - 17:30</li> <li>• B1 - 18:00</li> </ul>
<b>B1</b>	<b>B2</b>
ΑΝΟΓ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ
ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΝΟ ΚΩ
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
ΑΟΠΦ	ΟΦΝΙ
ΑΡΤΕΜΙΣ	ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΚΥΠΡΟΣ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠ	ΠΓΣ
	ΑΚΟ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

#### Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος και στη συνέχεια να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά τοιχώματα της πισίνας για να εξέλθουν από αυτή.

- ✓ Στα αγωνίσματα των 800-1500 μ. ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές.

### Διαγραφές

- ✓ Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 18.10.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30 λεπτά (30') πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- ✓ Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ