

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής του 1^{ου} Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων 5.000μ. , 25.11.2023 , Κολυμβητήριο ΔΑΚ 'ΠΛΑΤΩΝ'»

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή του 1^{ου} Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 σε κολ/ριο, που θα διεξαχθεί για την Αθήνα, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νίκαιας 'ΔΑΚ ΠΛΑΤΩΝ' , το Σάββατο 25.11.2023 σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης από 3/11/2023 με αριθμ. Πρωτοκ. 6363/ε.

Έπειτα από επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, η επίσημη χρονομέτρηση θα διεξαχθεί σε 2 σειρές, στην 1^η σειρά θα αγωνιστούν οι κολυμβητές και θα ακολουθήσει η 2^η σειρά με τις κολυμβήτριες, αμέσως μετά το πέρας της 1^{ης} σειράς.

Ώρα έναρξης 1^{ης} σειράς: 09:30

Προθέρμανση: 09:00

1η ΣΕΙΡΑ		2η ΣΕΙΡΑ	
1	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΟΣΦΠ	1	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΟΣΦΠ
2	ΠΙΣΙΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
3	ΜΠΕΖΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	3	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
4	ΦΩΤΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	4	ΓΚΑΒΑΡΔΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
5	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ	5	ΦΩΤΟΓΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
6	ΠΑΠΠΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ	6	ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
7	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΑΟΠΦ	7	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
8	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΟΠΦ	8	ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΟΠΦ
9	ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΟΠΦ	9	ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΟΠΦ
10	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΟΠΦ	10	ΧΑΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ
11	ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣ ΥΔΡΙΑ		
12	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣ ΥΔΡΙΑ		
13	ΧΑΣΑΝΙ ΜΑΡΟΥΑΝΟ ΑΣ ΥΔΡΙΑ		
14	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΟΚ		
15	ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ		
16	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ		
17	ΝΑΖΙΡΗΣ-ΣΙΑΜΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ		

- Με την ολοκλήρωση της κάθε σειράς, θα ξεκινάει η επόμενη.
- Πριν από την έναρξη της σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 22.11.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ