



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



Stoiximan Deloitte.



Αθήνα, 17 Οκτωβρίου 2024

Αρ. πρωτ.: 5298 /Ε

**ΠΡΟΣ:** Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ΚΟΕ  
Σωματεία Αττικής

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες Διεξαγωγής 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων (κολ. 25μ)

**ΣΧΕΤ.:** Εγκύκλιος/Αρ Πρωτ: 4671/27 Σεπ 24/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας ενημερώνουμε, σε συνέχεια της σχετικής εγκυκλίου, ότι η διεξαγωγή του 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 19 και 20.10.2024 με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες και με ώρες έναρξης:

- Σάββατο 19.10.2024, 17:00.
- Κυριακή 20.10.2024, 16:30

Ώρες προσέλευσης:

- Σάββατο 19.10.2024, 15:30.
- Κυριακή 20.10.2024, 15:00

Το πρόγραμμα των προθερμάνσεων έχει ως εξής:

- Σάββατο 19.10.2024, 16:00-16:25 Α' ΓΚΡΟΥΠ, 16:25-16:50 Β' ΓΚΡΟΥΠ
- Κυριακή 20.10.2024, 15:30-15:55 Β' ΓΚΡΟΥΠ, 15:55-16:20 Α' ΓΚΡΟΥΠ

Ακολουθεί η κατανομή των ΓΚΡΟΥΠ προθέρμανσης:

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
ΑΘΛ. Π. ΑΚΑΔΗΜΙΑ	Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ
ΑΚΟ ΗΛ. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΑΝΟΓ
ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Ν.Σ. ΠΑΛΑΙΜΩΝ
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.
Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 Α.Ο.
ΝΟΒ	ΟΦΝΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 Α.Ο.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
ΟΦΝΙ	ΣΑΚΑ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.	
ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΟΚ	

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



Stoiximan Deloitte.



## Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος και στη συνέχεια να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά τοιχώματα της πισίνας για να εξέλθουν από αυτή.
- ✓ Στα αγωνίσματα των 800-1500 μ. ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές.

## Διαγραφές

- ✓ Μέχρι την **Τετάρτη 16.10.2024 (24:00)**, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας, προκειμένου να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30 λεπτά (30') πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- ✓ Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Παρακαλούμε για την προσοχή όλων των συμμετεχόντων αθλητών, προπονητών, παραγόντων & γονέων, προκειμένου να διατηρηθούν όλοι οι χώροι της αθλητικής εγκατάστασης καθαροί και σε άριστη κατάσταση όπως μας παραδόθηκαν.

Με τιμή  
 Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

