

ΠΡΟΣ

Π.Ε. Αττικής της ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

Θέμα: «Οδηγίες Διεξαγωγής 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., Δημοτικό κολυμβητήριο Χαλανδρίου, 11-12.11.2023»

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της ανακοίνωσης με αριθμ. πρωτοκ. 6239/ε από 31.10.2023, σας ενημερώνουμε ότι το 2^ο σκέλος του 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 11-12.11.2023 με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες και με ώρες έναρξης:

- **Σάββατο 11.11.2023, 17:30**
- **Κυριακή 12.11.2023, 09:00 & 17:00**

Το πρόγραμμα προθερμάνσεων έχει ως εξής:

- **Σάββατο 11.11.2023:** Α ΓΚΡΟΥΠ 16:25-16:55 , Β ΓΚΡΟΥΠ 16:55- 17:25
- **Κυριακή 12.11.2023,** Πρωινή ενότητα Α ΓΚΡΟΥΠ 07:55- 08:25, Β ΓΚΡΟΥΠ 08:25- 08:55, Απογευματινή ενότητα Β ΓΚΡΟΥΠ 15:55- 16:25, Α ΓΚΡΟΥΠ 16:25- 16:55

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
ΡΟΗ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ
ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΑΟΠΦ	ΝΤΕΡΗ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΣ ΠΕΡΑ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

- Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμες για προθέρμανση οι δύο (2) ακριανές διαδρομές 12 & 13.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος και στη συνέχεια να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά τοιχώματα της πισίνας για να εξέλθουν από αυτή.

Διαγραφές

- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30 λεπτά (30') πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- ✓ Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ