

ΠΡΟΣ

Π.Ε. Αττικής της ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

Θέμα: «Οδηγίες Διεξαγωγής 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., Δημοτικό κολυμβητήριο Χαλανδρίου, 4-5.11.2023»

Κύριε Πρόεδρε,

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 4-5.11.2023 με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες και με ώρες έναρξης:

- **Σάββατο 4.11.2023, 09:00**
- **Κυριακή 5.11.2023, 09:00 & 17:00**

Το πρόγραμμα προθερμάνσεων έχει ως εξής:

- **Σάββατο 4.11.2023:** Α ΓΚΡΟΥΠ 07:45-08:20 , Β ΓΚΡΟΥΠ 08:20- 08:55
- **Κυριακή 5.11.2023,** Πρωινή ενότητα Α & Β ΓΚΡΟΥΠ 07:45- 08:55, Απογευματινή ενότητα Β ΓΚΡΟΥΠ 15:45-16:20, Α ΓΚΡΟΥΠ 16:20- 16:55

Α ΓΚΡΟΥΠ

1. ΙΑΣΟΝΑΣ
2. ΠΑΟΚ
3. ΠΓΣ
4. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤ/ΣΗΣ
5. ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
6. ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
7. ΟΣΦΠ
8. ΜΙΛΩΝΑΣ
9. ΩΚΕΑΝΟΣ
10. ΟΦΝΙ
11. ΑΝΟΑ
12. ΝΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
13. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
14. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73
15. ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
16. ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
17. ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Β ΓΚΡΟΥΠ

18. ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
19. ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΗ
20. ΓΝΟΑ
21. ΙΩΝΙΚΟΣ
22. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
23. ΑΕΚ
24. ΑΡΤΕΜΙΣ
25. ΝΟ ΜΕΣΑ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ
26. ΠΑΟ
27. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
28. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
29. ΕΟΦΦ
30. ΝΟ ΝΑΟΥΣΑ ΠΑΡΟΥ ΝΑΙΑΣ
31. ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
32. ΥΔΡΙΑ
33. ΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
34. ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμες για προθέρμανση οι δύο (2) ακριανές διαδρομές 12 & 13.

Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος και στη συνέχεια να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά τοιχώματα της πισίνας για να εξέλθουν από αυτή.

Διαγραφές

- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30 λεπτά (30') πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- ✓ Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ