



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



Stoiximan Deloitte.



Αθήνα, 30 Οκτωβρίου 2024

Αρ. πρωτ.: 5741 /Ε

ΠΡΟΣ: Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

ΘΕΜΑ: Οδηγίες Διεξαγωγής 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων (κολ. 25μ)

ΣΧΕΤ.: Εγκύκλιος/Αρ Πρωτ: 4672/27 Σεπ 24/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας ενημερώνουμε, σε συνέχεια της σχετικής εγκυκλίου, ότι η διεξαγωγή του 2^{ου} Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ. 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 2-3.11.2024 σε δύο (2) ομάδες με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων σε δύο (2) ημέρες, και με ώρες έναρξης και προθερμάνσεων ως εξής:

α. Σάββατο 02 Νοε 24, ώρα έναρξης αγώνων:

(1) Α' ΓΚΡΟΥΠ: 13:30

(2) Β' ΓΚΡΟΥΠ: 18:00

(α) Πρόγραμμα Προθερμάνσεων:

1/ Α1 ΓΚΡΟΥΠ: 12:30- 12:50.

2/ Α2 ΓΚΡΟΥΠ: 12:50- 13:10.

3/ Α3 ΓΚΡΟΥΠ: 13:10-13:30.

4/ Β1 ΓΚΡΟΥΠ: 17:00-17:20.

5/ Β2 ΓΚΡΟΥΠ: 17:20- 17:40.

6/ Β3 ΓΚΡΟΥΠ: 17:40-18:00.

β. Κυριακή 03 Νοε 24, ώρα έναρξης αγώνων:

(1) Α' ΓΚΡΟΥΠ: 09:00.

(2) Β' ΓΚΡΟΥΠ: 16:45.

(α) Πρόγραμμα Προθερμάνσεων:

1/ Α3 ΓΚΡΟΥΠ: 07:45-08:10.

2/ Α2 ΓΚΡΟΥΠ: 08:10-08:35.

3/ Α1 ΓΚΡΟΥΠ: 08:35-09:00.

4/ Β3 ΓΚΡΟΥΠ: 15:30-15:55.

5/ Β2 ΓΚΡΟΥΠ: 15:55-16:20.

6/ Β1 ΓΚΡΟΥΠ: 16:20-16:45.

Ώρες προσέλευσης:

- Σάββατο 02 Νοε 24, όχι νωρίτερα από τις 12:00 και ακολούθως παρακαλείσθε να εισέρχεσθε στο κατάστρωμα της πισίνας για προθέρμανση από τις 12:25 και μετέπειτα.
- Κυριακή 03 Νοε 24, όχι νωρίτερα από τις 07:30 & 15:15, αντίστοιχα.

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Τα ΓΚΡΟΥΠ έχουν ως εξής:

Α ΓΚΡΟΥΠ			Β ΓΚΡΟΥΠ		
A1	A2	A3	B1	B2	B3
Α.Σ.Κ.Α.Λ	ΑΝΟΓ	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΣ ΠΕΡΑ
ΑΕΚ	ΑΡΤΕΜ 78	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΘΛ.ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΟΠΦ	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΑΙΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΟ ΣΥΡΟΥ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο.	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	ΟΣΦΠ
ΑΚΟΒΒ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ	ΟΛΥΜΠ73		ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΟΣ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΟ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΟΦΝΙ			ΥΔΡΙΑ
ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ	ΝΟ ΑΛΕΞ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ			
ΓΣ ΑΙΓΑΛ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΠΑΟ			
Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΓΣ			
	Σ.Κ.ΡΟΗ				

- Σημειώνεται ότι η ώρα έναρξης προθέρμανσης του Β' ΓΚΡΟΥΠ για το Σάββατο 02.11.2024 είναι ενδεικτική, θα ξεκινήσει αμέσως μετά την ολοκλήρωση των αγώνων του Α' ΓΚΡΟΥΠ και όχι νωρίτερα από τις 17:00.
- Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμες για προθέρμανση οι δύο (2) ακριανές διαδρομές 12 & 13.

Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος και στη συνέχεια να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά τοιχώματα της πισίνας για να εξέλθουν από αυτή.

Διαγραφές

- ✓ Μέχρι την **Πέμπτη 31.10.2024 (24:00)**, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας, προκειμένου να αναρτηθεί ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30 λεπτά (30') πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- ✓ Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών/-τριών των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ., οι οποίοι δεν θα αγωνιστούν.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Παρακαλούμε για την προσοχή όλων των συμμετεχόντων αθλητών, προπονητών, παραγόντων & γονέων, προκειμένου να διατηρηθούν όλοι οι χώροι της αθλητικής εγκατάστασης καθαροί και σε άριστη κατάσταση όπως μας παραδόθηκαν.

Με Τιμή
ΟΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ