

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής του 3^{ου} Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων 5.000μ., 9.3.2024 , Κολυμβητήριο ΔΑΚ 'ΠΛΑΤΩΝ'»

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή του 3^{ου} Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 σε κολ/ριο, που θα διεξαχθεί για την Αθήνα, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νίκαιας 'ΔΑΚ ΠΛΑΤΩΝ', το Σάββατο 9.3.2024 σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης από 3/11/2023 με αριθμ. Πρωτοκ. 6363/Ε.

Ο αγώνας βάσει των αρχικών δηλώσεων προγραμματίζεται να διεξαχθεί σε 3 σειρές. Εφόσον υπάρξουν διαγραφές θα διεξαχθεί σε 2 σειρές.

Ώρα έναρξης 1^{ης} σειράς: 09:00, Προθέρμανση: 08:00

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΑΚΟ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
ΠΑΠΠΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ
ΜΠΑΓΛΑΝΕΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Σ. ΥΔΡΙΑ
ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Σ. ΥΔΡΙΑ
ΧΑΣΑΝΙ ΜΑΡΟΥΑΝΟ	Α.Σ. ΥΔΡΙΑ
ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΒΙΟΛΑ ΜΑΡΙΟΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ
ΝΑΖΙΡΗΣ-ΣΙΑΜΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.
ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.
ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.
ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	Α.Σ. ΑΡΗΣ

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

*Παρακαλούμε όλοι οι κολυμβητές (αγόρια) να βρίσκονται στον χώρο του κολυμβητηρίου στις 08:30. Οι κολυμβήτριες θα πρέπει το αργότερο να προσέλθουν το αργότερο μέχρι τις 10:00.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
ΞΗΡΑ ΣΗΛΙΑ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ANNA	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ
ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ
ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΗΛΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΣΧΟΛΙΩΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΜΗΤΣΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.

- Με την ολοκλήρωση της κάθε σειράς, θα ξεκινάει η επόμενη.
- Πριν από την έναρξη της σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

Μέχρι την **Πέμπτη βράδυ 7.3.2024**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ