

**ΠΡΟΣ**

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

**ΘΕΜΑ: «Οδηγίες Διεξαγωγής του 4<sup>ου</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ., 19.03.2023 , Κολυμβητήριο ΔΑΚ 'ΠΛΑΤΩΝ'»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή του 4<sup>ου</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ., σε κολ/ριο, που θα διεξαχθεί για την Αθήνα, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νίκαιας 'ΔΑΚ ΠΛΑΤΩΝ', την Κυριακή 19.03.2023 σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης από 11/11/2022 με αριθμ. Πρωτοκ. 6403.

Έπειτα από επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, η επίσημη χρονομέτρηση θα διεξαχθεί σε 1 σειρά με ώρα έναρξης κατά προσέγγιση:

**1<sup>η</sup> σειρά:** 09:30

**Προθέρμανση:** 09:00

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	ΣΕΙΡΑ 1	
1	ΒΥΣΟΥΛΗΣ ΦΩΤΗΣ	
2	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	
3	ΠΑΠΠΑΣ ΒΥΣΣΑΡΙΩΝ	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
4	ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	
5	ΤΣΑΤΗΡΑΣ ΑΔΑΜ	
6	ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	
7	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	
8	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	
9	ΡΩΤΑ ΣΤΕΛΛΑ	
10	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

Πριν από την έναρξη της σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

Σας υπενθυμίζουμε ότι η εν λόγω επίσημη χρονομέτρηση, θα πραγματοποιηθεί με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( [Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια](#) ).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ