

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Μέλη Κ.Ο.Ε. Αττικής & Ρόδου
2. Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες διεξαγωγής: Α΄ Φάση Πανελληνίου Πρωταθλήματος & Περιφερειακού Πρωταθλήματος, 30.6.-1.7.2023, Αττική»

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των εγκυκλίων για την 1^η Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος & του Περιφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023, με αριθμ. πρωτοκ. 2083/ε από 10.4.2023, 2122/ε από 11.4.2023 και 3440/ε από 22.6.2023, σας γνωστοποιούμε επιπλέον τα εξής:

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

Η 1^η φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος & του Περιφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023 θα διεξαχθεί ταυτόχρονα σε δύο ομίλους και δυο κολυμβητήρια, τις παρακάτω μέρες και ώρες:

Όμιλος Βορειο-Δυτικού Τομέα στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης.

Παρασκευή 30/06/2023

Α΄ αγωνιστική, ώρα έναρξης 09:30

- προθέρμανση 08:20- 09:20

Β΄ Αγωνιστική, ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 200μ. Ελεύθερο, 50μ. Ύπτιο, 100μ. Πεταλούδα: Α΄ Γκρουπ 15:50-16:20 Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 16:20-16:50
- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Πρόσθιο, 400μ. Μικτή Ατομική: 18:53-19:30 (ένα γκρουπ).

Σάββατο 01/07/2023

Γ΄ αγωνιστική, ώρα έναρξης 08:40

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 100μ. ελεύθερο, 100μ. Πρόσθιο, 200μ. Ύπτιο: Α΄ Γκρουπ 07:30-07:55 Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:55-08:20
- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Πεταλούδα, 200μ. Μικτή Ατομική, 800μ. Ελεύθερο: 10:51-11:25 (ένα γκρουπ).

Δ΄ Αγωνιστική, ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Ελεύθερο, 200μ. Πεταλούδα, 100μ. Ύπτιο: Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:50-16:20 Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 16:20-16:50

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 200μ. Πρόσθιο, 400μ. Ελεύθερο: 18:47-19:25 (ένα γκρουπ)

Σημείωση: Οι ώρες διεξαγωγής των ενδιάμεσων προθερμάνσεων είναι ενδεικτικές. Μετά τις διαγραφές, ενδέχεται ανάλογα με τη ροή των αγώνων, να μεταφερθούν έως 10' – 15' νωρίτερα, καθώς και η έναρξη των αγωνισμάτων που τις ακολουθεί.

Τα ΓΚΡΟΥΠ έχουν ως εξής:

A ΓΚΡΟΥΠ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜ/ΣΗΣ
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΝΟΜ
ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ
ΑΣΚΑΛΛ
ΑΣΤΕΡΙΑ
ΓΛΑΥΚΟΣ
ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΟΦΝΙ
ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

B ΓΚΡΟΥΠ

ΑΕΚ
ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ
ΚΩΣΤΕΑΣ ΓΕΙΤΟΝΑΣ
ΝΑΥΤΙΛΟΣ
ΠΑΟ
ΠΑΟΚ
ΡΟΗ
ΣΑΚΑ
ΥΔΡΙΑ
ΩΚΕΑΝΟΣ
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΛΑΙΜΩΝ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ

Γενικές Πληροφορίες:

- Θα υπάρξει οριοθετημένος χώρος με σκίαση στις κερκίδες του κολυμβητηρίου, προς χρήση από τους αθλητές και τους προπονητές.
- Παρακαλούνται τα σωματεία που θα χρησιμοποιήσουν δικές τους ομπρέλες σκίασης, να τις τοποθετήσουν στις σειρές πάνω από τις ομπρέλες του κολυμβητηρίου ώστε να μην εμποδίζεται η ορατότητα.
- Σχετικά με τη στάθμευση, συστήνεται η αναζήτηση χώρου στους δρόμους περιφερειακά του κολυμβητηρίου, προς αποφυγή του εγκλωβισμού οχημάτων έμπροσθεν του κολυμβητηρίου, λόγω της στενότητας της οδού.
- Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται δωρεάν σε όλους τους συμμετέχοντες και τους προπονητές.

Όμιλος Νοτιο-Ανατολικού Τομέα στο Ιλίσιο Κολυμβητήριο του Δήμου Ζωγράφου.

Παρασκευή 30/06/2023

Α' αγωνιστική, ώρα έναρξης 09:30

- προθέρμανση 08:20- 09:20



Β' Αγωνιστική, ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 200μ. Ελεύθερο, 50μ. Ύπτιο, 100μ. Πεταλούδα: Α' Γκρουπ 15:50-16:20 Β' ΓΚΡΟΥΠ 16:20-16:50
- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Πρόσθιο, 400μ. Μικτή Ατομική: 18:44-19:20 (ένα γκρουπ).

Σάββατο 01/07/2023**Γ' αγωνιστική, ώρα έναρξης 08:40**

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 100μ. ελεύθερο, 100μ. Πρόσθιο, 200μ. Ύπτιο: Α' Γκρουπ 07:30-07:55 Β' ΓΚΡΟΥΠ 07:55-08:20
- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Πεταλούδα, 200μ. Μικτή Ατομική, 800μ. Ελεύθερο: 10:37-11:10 (ένα γκρουπ).

Δ' Αγωνιστική, ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 50μ. Ελεύθερο, 200μ. Πεταλούδα, 100μ. Ύπτιο: Α' ΓΚΡΟΥΠ 15:50-16:20 Β' ΓΚΡΟΥΠ 16:20-16:50
- Προθέρμανση για τα αγωνίσματα 200μ. Πρόσθιο, 400μ. Ελεύθερο: 18:26-19:05 (ένα γκρουπ)

Σημείωση: Οι ώρες διεξαγωγής των ενδιάμεσων προθερμάνσεων είναι ενδεικτικές. Μετά τις διαγραφές, ενδέχεται ανάλογα με τη ροή των αγώνων, να μεταφερθούν έως 10' – 15' νωρίτερα, καθώς και η έναρξη των αγωνισμάτων που τις ακολουθεί.

Τα ΓΚΡΟΥΠ έχουν ως εξής:**Α ΓΚΡΟΥΠ**

ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ
ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΑΚΟΒΒ
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΝΟΑ
ΑΝΟΓ
ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ
ΑΟΠΦ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ
ΑΡΤΕΜΙΣ
ΑΣ ΑΡΗΣ
ΑΣ ΠΕΡΑ
ΓΝΟΑ
ΕΝΟΑ
ΕΟΦΠΦ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ
ΙΑΣΟΝΑΣ
ΙΩΝΙΚΟΣ

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ
ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΚΟΠΙ
ΜΙΛΩΝΑΣ
ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΝΤΕΡΗ
ΟΣΦΠ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
ΠΓΣ
ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Γενικές Πληροφορίες:

- Θα υπάρξει οριοθετημένος χώρος με σκίαση στις κερκίδες του κολυμβητηρίου, προς χρήση από τους αθλητές και τους προπονητές.
- Ενδέχεται να μπορεί να πραγματοποιηθεί στάθμευση των οχημάτων και εντός του χώρου στάθμευσης του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου που βρίσκεται πλησίον του κολυμβητηρίου, αναμένεται επίσημη απάντηση από την αρμόδια αρχή.
- Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται δωρεάν σε όλους τους συμμετέχοντες και τους προπονητές.

Αγωνιστική διαδικασία : Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις άνω των 100μ. θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου, να ακολουθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση.

Διαγραφές: Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 28.6.2023, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε για την 1^η φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος 2023 (και Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης 2023), στο swimming@koe.org.gr. Μεμονωμένες διαγραφές, μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ