



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, ...~~7~~ Νοεμβρίου 2024
Αρ. πρωτ.: 5974 /Ε

ΠΡΟΣ: Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

ΘΕΜΑ: Οδηγίες Διεξαγωγής Αγώνα Κολύμβησης Μικρών Αποστάσεων & Αγώνα
Ενθάρρυνσης (κολ. 25μ.)

ΣΧΕΤ.: α. Εγκύκλιος/Αρ Πρωτ: 4673/ 27 Σεπ 24/ΚΟΕ
β. Εγκύκλιος/Αρ Πρωτ: 4674/27 Σεπ 24/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,
σας ενημερώνουμε, σε συνέχεια των σχετικών εγκυκλίων, ότι η διεξαγωγή του Αγώνα Κολύμβησης Μικρών Αποστάσεων Προαγωνιστικών Κατηγοριών & του Αγώνα Ενθάρρυνσης ΜΙΝΙ Κατηγοριών σε κολ/ριο 25μ. , θα πραγματοποιηθεί στο Σεράφειο κολυμβητήριο του Δήμου Αθηναίων στις 9-10.11.2024 σε τρία (3) γκρουπ, με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων σε δύο (2) ημέρες και ώρες έναρξης και προθερμάνσεων ως εξής:

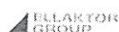
α. Σάββατο 09 Νοε 24

- (1) Α' ΓΚΡΟΥΠ-Προαγωνιστικών κατηγοριών:
Προθέρμανση 15:00-15:20, έναρξη αγώνων 15:25
- (2) ΓΚΡΟΥΠ ΜΙΝΙ κατηγοριών:
Προθέρμανση 17:00-17:20, έναρξη αγώνων 17:25
- (3) Β' ΓΚΡΟΥΠ- Προαγωνιστικών κατηγοριών:
Προθέρμανση 18:40-19:00, έναρξη αγώνων 19:05

β. Κυριακή 10 Νοε 24

- (1) Α' ΓΚΡΟΥΠ-Προαγωνιστικών κατηγοριών:
Προθέρμανση 15:00-15:20, έναρξη αγώνων 15:25
- (2) ΓΚΡΟΥΠ ΜΙΝΙ κατηγοριών:
Προθέρμανση 16:50-17:10, έναρξη αγώνων 17:15
- (3) Β' ΓΚΡΟΥΠ- Προαγωνιστικών κατηγοριών:
Προθέρμανση 18:40-19:00, έναρξη αγώνων 19:05

Σημειώνεται ότι οι ώρες προθέρμανσης των ΓΚΡΟΥΠ ΜΙΝΙ κατηγοριών και Β' Προαγωνιστικών κατηγοριών, είναι ενδεικτικές. Η προθέρμανση θα ξεκινά αμέσως μετά την ολοκλήρωση των αγώνων του προηγούμενου γκρουπ.



Stoiximan Deloitte.



Τα ΓΚΡΟΥΠ έχουν ως εξής:

Αγώνες Κολύμβησης Μικρών αποστάσεων - Α ΓΚΡΟΥΠ	Αγώνες Κολύμβησης Μικρών αποστάσεων - Β ΓΚΡΟΥΠ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ - ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΠΛΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78
ΕΝΩΣΙΣ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΥΠΕΡΗΡΩΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ	

Αγώνες Ενθάρρυνσης Μίνι Κατηγοριών	
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΠΛΟΥ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ - ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΗΠΕΡΗΡΩΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Αγωνιστική διαδικασία

Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές/-τριες τους ότι:

- ✓ Μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας τους να κινούνται γρήγορα προς τα πλαϊνά άκρα της πισίνας και να εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από αυτήν.
- ✓ στα αγωνίσματα 25μ. με σανίδα, οι κολυμβητές-τριες θα ξεκινούν μέσα από το νερό.

Διαγραφές

- ✓ Μέχρι την **Πέμπτη βράδυ 07.11.2024**, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας, προκειμένου να αναρτηθεί ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- ✓ Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν έως και 30λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων

- ✓ Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορούν να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων έως και 30' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας, για κάθε «γκρουπ» Συλλόγων - Σωματείων ξεχωριστά.
- ✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα, όπου είναι δυνατόν, θα γίνεται σύμπτυξη σειρών.

Λοιπές οδηγίες

- ✓ Παρακαλούνται οι γονείς/κηδεμόνες και συνοδοί των κολυμβητών/-τριών, λόγω των περιορισμένων χώρων του κολυμβητηρίου, να εισέρχονται κατά τον ελάχιστο δυνατό αριθμό κατά τη διάρκεια των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίζονται οι καλύτερες δυνατές συνθήκες για τους αγωνιζόμενους.
- ✓ Η είσοδος για τα ΙΧ αυτοκίνητα γίνεται από την οδό Πειραιώς-κάθοδος.
Σημειώνεται ότι ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος.
- ✓ Τέλος, η είσοδος των κολυμβητών/-τριών και των θεατών στο κολυμβητήριο πραγματοποιείται από πλαϊνή θύρα του κολυμβητηρίου σε συνέχεια της εισόδου του χώρου στάθμευσης.

Με Τιμή
 Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ