



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

τηλ. 210 98 51 020
fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

Εταιρία μέλος του Ομίλου
www.koe.gr

Αθήνα, 22 Νοεμβρίου 2024
Αρ. Πρωτ.: 6373 /Ε

ΠΡΟΣ: Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

ΘΕΜΑ: Οδηγίες Διεξαγωγής Ημερίδας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου
Αγωνιστικών Κατηγοριών

ΣΧΕΤ.: α. Εγκύκλιος/ Αρ Πρωτ: 4815/1 Οκτ 24/ΚΟΕ
β. Εγκύκλιος/ Αρ Πρωτ: 6075/12 Νοε 24/ΚΟΕ
γ. Εγκύκλιος/ Αρ Πρωτ: 6213/15 Νοε 24/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή της Ημερίδας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου Αγωνιστικών Κατηγοριών θα διεξαχθεί το Σάββατο & την Κυριακή 23-24/11/2024 στο Κλειστό Κολυμβητήριο (P1) του ΟΑΚ Αθηνών, με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών (Σάββατο απόγευμα- Κυριακή πρωί), ως εξής:

Σάββατο 23 Νοε 24

α. Α' αγωνιστική ενότητα- πρωί, ώρα έναρξης: 16:00,
προθέρμανση Α γκρουπ 15:00-15:25 , Β γκρουπ 15:25-15:50

Κυριακή 24 Νοε 24

β. Β' αγωνιστική ενότητα- απόγευμα, ώρα έναρξης: 10:30,
προθέρμανση Α γκρουπ 09:40-10:05, Β γκρουπ 10:05- 10:30

ΓΚΡΟΥΠ Α	ΓΚΡΟΥΠ Β
Α.Ε.Κ.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΑΡΚΙΖΑΣ (Α.Κ.)	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ

ELLAKTOR
GROUP

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Αγωνιστική διαδικασία

Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας στα αγωνίσματα 100μ. ή μεγαλύτερης απόστασης, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, έως ότου δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος, ενώ σε εκείνα των 50μ., θα πρέπει να εξέρχονται από την πισίνα το συντομότερο δυνατόν. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν σχετικά τους κολυμβητές τους.

Διαγραφές

Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν έως και 30 λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών/τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Είσοδος στην εγκατάσταση:

- A. Η είσοδος των αθλητών, προπονητών και των εκπροσώπων των σωματείων, θα γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο. Στη συνέχεια, κατευθύνονται πίσω από το καταδυτήριο προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.
- B. Η είσοδος των θεατών θα πραγματοποιείται από την πόρτα Α Διαζώματος απέναντι από την μπλε σκάλα.
- Γ. **Προσοχή:** Για τις ανάγκες των αγώνων θα διατεθεί αποκλειστικά το ΠΑΡΚΙΝΓΚ 6 (P6)
- Δ. Η είσοδος των οχημάτων θα γίνεται αποκλειστικά από την Πύλη Δ. (E10).

Τα αποδυτήρια του κλειστού Κολυμβητηρίου P1 θα διατεθούν για τις ανάγκες των αγώνων.

Με Τιμή
 Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ