



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αριθμ. Πρωτ.: 1962/Ε

Αθήνα, 14 Απριλίου 2021

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Οδηγίες Αγώνων Πρόκρισης Εθνικών Ομάδων

ΟΑΚΑ 16-18/4/2021

Κύριε Πρόεδρε,

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο Κολύμβησης ο υγειονομικός υπεύθυνος του κάθε σωματείου υποχρεούται να καταθέσει φάκελο στην είσοδο με rapid test 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων καθώς και κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση.

Δεν θα γίνει χρήση αποδυτηρίων.

Όλοι θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούν τις αποστάσεις.

Εντός της εγκατάστασης επιτρέπονται μόνο οι προπονητές και ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.

Η είσοδος και η έξοδος είναι μόνο μία και είναι αυτή των ΑΜΕΑ που βγάζει στο καταδυτήριο.

Για το σωματεία που έρχονται από άλλη Περιφέρεια εκτός Αττικής θα εκδοθούν βεβαιώσεις μετακίνησης.

Το αργότερο μέχρι την Πέμπτη 15/4 ώρα 10:00 πρέπει να δηλωθούν στο swimming@koe.org.gr οι προπονητές, παράγοντες και αθλητές που θα μετακινηθούν.

Οι αθλητές έχουν διαρκώς μαζί τους τα ατομικά τους είδη και όταν τελειώνουν το αγώνισμά τους μπορούν να κάθονται στην εξέδρα τηρώντας τις αποστάσεις.

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Α΄ ΓΚΡΟΥΠ

Πισίνα αγώνων

ΟΣΦΠ - ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ

Κλειστό 25μ.

ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

33άρα

ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ – ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ – ΣΚ ΡΟΗ – ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Β' ΓΚΡΟΥΠ

Πισίνα αγώνων

ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ – ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ

Κλειστό 25μ.

ΚΥΠΡΟΣ

33άρα

ΠΑΟΚ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	ΑΣΚ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Α. ΛΙΟΣΙΩΝ
ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	ΝΟΒΑ
ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤ/ΣΗΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΤΡΙΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΟΦΝΙ

ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

16/4	Α' ΓΚΡΟΥΠ	15:50 – 16:20
	Β' ΓΚΡΟΥΠ	16:20 – 16:50
17/4	Α' ΓΚΡΟΥΠ	16:20 – 16:50
	Β' ΓΚΡΟΥΠ	15:50 – 16:20
18/4	Α' ΓΚΡΟΥΠ	15:50 – 16:20
	Β' ΓΚΡΟΥΠ	16:20 – 16:50

Κατά την διάρκεια των αγώνων η πισίνα 25μ. με μέγιστη χωρητικότητα 10 άτομα και η 33άρα με μέγιστη χωρητικότητα 39 άτομα, θα είναι διαθέσιμες για προθέρμανση.

Ωράριο Αγώνων

<u>16/4/2021</u>	<u>Απόγευμα</u>	
<u>Αγώνισμα</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Ώρα</u>
1 50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:00
2 50μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:05
3 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:15
4 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:30
5 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	17:45
6 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:55
7 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	18:05
8 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:15
9 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	18:20
10 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:30
11 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	18:40
12 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19:00

<u>17/4/2021</u>		<u>Απόγευμα</u>	
	<u>Αγώνισμα</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Ωρα</u>
1	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:00
2	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:05
3	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	17:15
4	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:25
5	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:30
6	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:40
7	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:50
8	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:05
9	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	18:20
10	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:30

<u>18/4/2021</u>		<u>Απόγευμα</u>	
	<u>Αγώνισμα</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Ωρα</u>
1	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:00
2	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:15
3	400μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	17:30
4	400μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17:45
5	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	17:55
6	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:05
7	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	18:15
8	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:20
9	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	18:30
10	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18:35
11	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	18:45
12	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19:00



Ο Γενικός Γραμματέας
 ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ