



Αθήνα, 11 Νοεμβρίου 2022

Αριθ. Πρωτ.: 6393/Ε

Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Προς:
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Διασυλλογικές Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης **την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022** στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου** (Πευκών & Ευκαλύπτων) και στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Πτολεμαΐδας** (Πτολεμαΐδα 502 00).

Στους πίνακες που ακολουθούν (βλ. σελ. 2), αναγράφονται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι Διασυλλογικές Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. , που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων από 31/10 – 14/11 -2022 και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link: https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_31_10_2022.pdf

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

/γγ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

| ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| Α' ΓΚΡΟΥΠ 09:00-09:20 | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤ. | ΝΟ ΑΜ. | ΝΟΒ |
| Β' ΓΚΡΟΥΠ 09:20-09:40 | ΑΝΟΑ | ΑΝΟΑ | ΑΕΧ | ΑΕΧ | ΑΕΧ | ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤ. | ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤ. | ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤ. |
| Γ' ΓΚΡΟΥΠ 09:40-10:00 | ΝΟΧ | ΝΟΧ | ΝΟΧ | ΑΚΟΧ ΝΟΧ | Ν. ΚΑΡΔ. ΝΟ ΡΕΘ. | ΠΟΣ. ΛΗΞ. | ΠΟΣ. ΛΗΞ. | ΠΟΣ. ΛΗΞ. |
| ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 10:15 | | | | | | | | |

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

| ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------------------------|----------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Α' ΓΚΡΟΥΠ 10:45-11:05 | ΑΤΛΑΝΤΑΣ | ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΑΛ. ΙΩΑΝ. | ΑΛ. ΙΩΑΝ. | ΠΟΣ. ΙΩΑΝ. | ΚΟΙ ΠΟΣ. ΙΩΑΝ. | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | Δ. ΠΤΟΛ. |
| Β' ΓΚΡΟΥΠ 11:05-11:25 | ΚΟΚ | ΚΟΚ | ΚΟΚ | ΚΟΚ | ΚΟΚ | Ν.ΙΩΑΝ. | Ν. ΙΩΑΝ | Ν.ΙΩΑΝ Δ. ΠΤΟΛ. |
| Γ' ΓΚΡΟΥΠ 11:25-11:45 | ΠΑΝΣ. | ΠΑΝΣ. | ΠΑΝΣ. | ΟΦΘΑ | ΑΚΑΚ | ΛΑΡ-ΤΙΤ | ΠΑΣ. ΓΙΑΝ. | ΟΛ. ΙΩΑΝ. ΠΑΣ. ΓΙΑΝ. |
| ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:00 | | | | | | | | |