

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΦΙΓΟΥΡΕΣ

- 1) Το αγώνισμα θα διεξαχθεί σε έξι (6) γκρουπ.
- 2) Κάθε γκρουπ θα προσέρχεται στην πισίνα προθέρμανσης P2 την ώρα που αναγράφεται ως ώρα προθέρμανσης στο Start List των Φιγούρων, και θα έχει στη διάθεσή του 50 λεπτά. Στη συνέχεια το εν λόγω γκρουπ θα αποχωρεί από την πισίνα προθέρμανσης και θα εισέρχεται στην αγωνιστική πισίνα με την επίδειξη του δελτίου διαπίστευσης αθλητή.
- 3) Στην αγωνιστική πισίνα εισέρχονται μόνο οι αθλήτριες. Οι προπονητές-τριες, εφόσον το επιθυμούν, μπορούν να παρακολουθούν τον αγώνα είτε από το διάζωμα πάνω από τις κερκίδες της αγωνιστικής, είτε από το livestreaming.
- 4) Οι αθλήτριες του γκρουπ που εισέρχεται στην αγωνιστική πισίνα χωρίζεται ανά έξι αθλήτριες στα τέσσερα πάνελ και εκτελούν μια μια και τις τέσσερις φιγούρες και μετακινούνται από πάνελ σε πάνελ με τη φορά 1→4→3→2. Μετά την ολοκλήρωση και της τέταρτης φιγούρας οι αθλήτριες αποχωρούν από τον αγωνιστικό χώρο μέσω της εξόδου της αγωνιστικής πισίνας.
- 5) Το επόμενο γκρουπ προσέρχεται στο χώρο 15 λεπτά μετά την ολοκλήρωση του πρώτου γκρουπ κι έτσι φτάνουμε στο τελευταίο γκρουπ.
- 6) Αθλήτρια που ολοκλήρωσε το αγώνισμα των φιγούρων αποχωρεί από την εγκατάσταση εντελώς και δεν έχει τη δυνατότητα να προπονηθεί ή να κάνει οποιαδήποτε χρήση της αγωνιστικής ή της βοηθητικής πισίνας.

«ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΝΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΦΙΓΟΥΡΕΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΠΕΡΑΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΠΙΤΡΕΠΤΟ ΑΡΙΘΜΟ ΠΑΡΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ...!!!»