



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Δευτέρα 17 Οκτωβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκ. 5480/Ε

Προς:

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

**Θέμα:** «Οδηγίες Διεξαγωγής του 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ/ριο 25μ., δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου, 22-23.10.2022»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του 1<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα Επιδόσεων σε κολ/ριο 25μ., θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» στις 22-23.10.2022 με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων ανά ημέρα, σε δυο (2) ημέρες και με ώρες έναρξης **09:00 για την πρωινή αγωνιστική ενότητα και 17:00 για την απογευματινή.**

Οι Σύλλογοι θα αγωνιστούν ως εξής:

ΠΡΩΙΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΑΓΩΝ. ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΚΟ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛ.	COBUZ
ΑΚΟΔ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΑΟΠΦ
ΑΣ ΠΕΡΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ
ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ	ΟΣΦΠ
ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	ΠΑΟΚ
ΣΑΚΑ	ΣΚ ΡΟΗ
ΥΔΡΙΑ	ΦΙΛΑΘΛ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ**

<b>ΠΡΩΙΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ</b>	
<b>Σάββατο 22.10.2022</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 07:40</li> <li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 08:15</li> </ul>	<b>Κυριακή 23.10.2022</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 07:40</li> <li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 08:15</li> </ul>
<b>1ο ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>2ο ΓΚΡΟΥΠ</b>
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΑΚΟ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛ.
ΑΣ ΠΕΡΑ	ΑΚΟΔ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΥΔΡΙΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
	ΣΑΚΑ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ</b>	
<b>Σάββατο 22.10.2022</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 15:40</li> <li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 16:15</li> </ul>	<b>Κυριακή 23.10.2022</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 15:40</li> <li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 16:15</li> </ul>
<b>1ο ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>2ο ΓΚΡΟΥΠ</b>
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	COBUZ
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΟΠΦ
ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΝΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΟΣΦΠ
ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΑΟΚ	
ΣΚ ΡΟΗ	
ΦΙΛΑΘΛ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ	

**Αγωνιστική διαδικασία :** Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση. Στα αγωνίσματα των 800-1500 μ. ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές.

### Διαγραφές:

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 19.10.2022**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν, έως και 30λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια ).

Με τιμή,



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ