



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 7131/E

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε., Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης που θα διεξαχθούν την **Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022**.

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφονται οι ώρες έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:30	ΔΕΛ. ΠΕΡ. ΟΕΑΝΑΠ	ΔΕΛ. ΠΕΡ.	ΔΕΛ. ΠΕΡ.	ΔΕΛ. ΠΕΡ.	ΔΕΛ. ΠΕΡ.	ΝΟΒ	ΑΕΧ	ΑΕΧ
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:30-09:00	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ ΠΟΣ. ΛΗΞ.	ΝΟΑΜ ΠΑΝΣ.	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΙΠΠΟΚΑΜΠ.

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΠΕΑΚΙ»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:00-11:20	Ν. ΙΩΑΝ. ΑΤΛΑΝΤΑΣ	Ν. ΙΩΑΝ.	Ν. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝ.	ΚΟΙ	ΑΛ. ΙΩΑΝ.	ΑΛ. ΙΩΑΝ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 11:20-11:40	ΟΛ. ΙΩΑΝ. ΠΑΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ ΑΚΑΚ	ΑΚΑΚ	ΠΑΣ ΓΙΑΝ.	ΙΟΘ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ 11:40-12:00	Δ. ΞΑΝΘΗΣ	Δ. ΞΑΝΘΗΣ ΝΗΡ. ΚΑΡΔ.	ΑΣ ΑΡΗΣ ΝΟ ΑΛΕΞ. ΑΝΟΑ	ΛΑΡΙΣ. Δ. ΠΤΟΛ.	ΛΑΡΙΣ.	ΠΑΝΣΕΡ.	ΠΑΝΣΕΡ. Ν. ΒΟΛΟΥ	Ν. ΒΟΛΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων από 12 – 19/12/2022 και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitisimos_lockdown_12_12_2022.pdf

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

