



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 9 Ιουλίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.:.....40631Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Θέμα: Οδηγίες Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων  
Αναπτυξιακών Ηλικιών Κολύμβησης, 14-19 Ιουλίου 2021  
Κλειστό Κολ/ριο ΟΑΚΑ & Ποσειδώνιο Κολ/ριο Θεσ/κης

Σε συνέχεια των ανακοινώσεων και των διατάξεων που θα ισχύσουν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κολύμβησης, επιπλέον σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν για τη Ν. Ελλάδα στην Αθήνα στο Κλειστό Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P1) και για τη Β. Ελλάδα στη Θεσσαλονίκη στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο.

Στις 16 Ιουλίου 2021 καθώς και στις 19 Ιουλίου 2021, οι απογευματινές αγωνιστικές ενότητες και μόνο αυτές θα έχουν ώρα έναρξης 17:00, προκειμένου να διευκολυνθούν τα σωματεία της Περιφέρειας.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε.

Οι κάρτες εισόδου για την Αττική θα παραληφθούν στην είσοδο της P1 (VIP) από τον εκπρόσωπο του Σωματείου και για τα 2 Πρωταθλήματα.

Οι κολυμβητές-τριες στις προθερμάνσεις τους χρησιμοποιούν τις τρεις (3) εισόδους δηλαδή E1, E9, E13.

Σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της Κολύμβησης, ο υπεύθυνος Covid του Συλλόγου, υποχρεούται την πρώτη αγωνιστική ενότητα κάθε πρωταθλήματος να καταθέσει φάκελο στην κεντρική είσοδο E1, ο οποίος θα περιλαμβάνει εκτυπωμένα αποτελέσματα PCR/ rapid test 48ώρου ή self test 24ώρου. Επιπλέον καταθέτει κατάλογο (αντίγραφα) εισερχομένων – εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση στην έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας, και στις τρεις (3) εισόδους E1, E9, E13.

Για υγειονομικούς και λόγους αξιοπιστίας των τεστ, συνίσταται η χρήση PCR ή rapid test.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν χωρίς την παρουσία θεατών, σύμφωνα με την τελευταία ΚΥΑ.

Δικαίωμα εισόδου θα έχουν οι προπονητές του Συλλόγου και ένας (1) εκπρόσωπος, για τους οποίους θα εκδοθούν κάρτες εισόδου στην εγκατάσταση.

Όλοι οι ευρισκόμενοι εντός του αγωνιστικού χώρου, φορούν υποχρεωτικά μάσκα και τηρούν αυστηρά τις αποστάσεις. Στις κερκίδες είναι υποχρεωτική η ύπαρξη μιας κενής θέσης ανάμεσα στους αθλητές και προπονητές.

Παρακαλούμε τον κάθε Συνοδό για την αυστηρή τήρηση των παραπάνω μέτρων από όλα τα μέλη της ομάδας του.

Όλοι οι συντελεστές των αγώνων τηρούν τα μέτρα πειθαρχούν και ακολουθούν τις οδηγίες των υπευθύνων και των εθελοντών.

Δεν θα χρησιμοποιηθούν αποδυτήρια. Επίσης δεν θα επιτραπούν παροχές φυσιοθεραπείας (τραπέζι) εντός της αθλητικής εγκατάστασης.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι μεταφέρουν εντός του σάκου τους τα προσωπικά τους είδη και ολοκληρώνοντας το αγώνισμά τους αποχωρούν από την εγκατάσταση. Οι κολυμβητές-τριες που αγωνίζονται σε επόμενο αγώνισμα στην αγωνιστική ενότητα αποσύρονται στο χώρο της εξέδρας όπου αναμένουν με αποστάσεις το αγώνισμά τους.

Ακολουθεί σχετικό σχεδιάγραμμα των εγκαταστάσεων του ΟΑΚΑ, που καθορίζει την κίνηση των αθλητών – προπονητών – εκπροσώπων – κριτών στην αθλητική εγκατάσταση. Επιπλέον πίνακας ημερησίου προγράμματος χρήσης κολυμβητικών δεξαμενών ΟΑΚΑ.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ 2021  
ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ

ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΩΡΑΡΙΟ	13/7/2021	14/7/2021	15/7/2021	16/7/2021	17/7/2021	18/7/2021	19/7/2021
P1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ		07:30-09:00	07:30-09:00	07:30-09:00	07:30-09:00	07:30-09:00	07:30-09:00
	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ		9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	15:00-17:00 3 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ (4,5,6)						
	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ				15:00-17:00			15:00-17:00
	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ				17:00			17:00
			18:00	18:00		18:00	18:00	
P10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ		07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30
	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	15:00-17:00 4 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ						
	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ					16:00-19:00	16:00-19:00	
P4	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ				15:00-17:00			15:00-17:00
			16:00-19:00	16:00-19:00		16:00-19:00	16:00-19:00	

Σχετικά με τους αθλητές των Σωματείων της Περιφέρειας για τη Νότια Ελλάδα ΟΑΚΑ, οι οποίοι θα προσέλθουν στις 13-7-2021 και 16-7-2021 το απόγευμα, θα μπορούν να προπονηθούν ως εξής:

Όλες οι αγωνιστικές ενότητες θα μεταδοθούν σε ζωντανή μετάδοση μέσα από το επίσημο κανάλι της Ομοσπονδίας (ΚΟΕ TV) στο YouTube. Επίσης θα υπάρχει ζωντανή ροή των αποτελεσμάτων, μετά από κάθε αγώνισμα, μέσα από το site της Ομοσπονδίας ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ





PHOTO  
TSALIAGOS DIMITRIS

# LET'S GO

www.koe.org.gr

## ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

# 14-19.07.2021

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΟΑΚΑ (ΑΘΗΝΑ)  
ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

