

Ηράκλειο 23.04.2021

Αρ. Πρωτ: 235

Προς: Σωματεία υγρού στίβου Κρήτης και Ρόδου

Κοιν: Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΧΑΝΙΑ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εφαρμόζοντας τις οδηγίες της ΚΟΕ, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και τα περιοριστικά μέτρα για τη προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς της COVID-19

Συγκεκριμένα:

- Θα χρησιμοποιηθεί μια και μοναδική είσοδος/έξοδος στην εγκατάσταση, αυτή της νοτιοδυτικής πλευράς (είσοδος πάρκινγκ/γραφείων Ν.Ο.Χανίων).
- Ο χώρος του πάρκινγκ δεν θα χρησιμοποιηθεί για στάση και στάθμευση τροχοφόρων.
- Κατά την είσοδο των ομάδων στο Κολυμβητήριο Χανίων ο υγειονομικός υπεύθυνος του κάθε σωματείου υποχρεούται να καταθέσει φάκελο με αρνητικά rapid tests των εισερχόμενων (αθλητών, προπονητών, εκπροσώπων) που θα έχουν πραγματοποιηθεί 24 με 48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων, καθώς και τον κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση.
- Εντός της εγκατάστασης επιτρέπονται ΜΟΝΟ οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν, οι προπονητές τους, ένας εκπρόσωπος για κάθε σωματείο, τα μέλη της αγωνόδικου επιτροπής και το απαραίτητο τεχνικό προσωπικό του Ε.Α.Κ.Χ.
- Όλοι θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούν τις αποστάσεις.
- Το κυλικείο εντός της εγκατάστασης ΔΕΝ θα λειτουργεί.
- Οι αθλητές θα έχουν διαρκώς μαζί τους τα ατομικά τους είδη και τελειώνοντας το αγώνισμά τους μπορούν να κάθονται στην εξέδρα τηρώντας πάντα τις αποστάσεις.
- Δεν θα γίνεται χρήση των αποδυτηρίων εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις για κορίτσια.
- Δεν θα αναρτηθούν φύλλα αγώνα και δεν θα εκφωνούνται οι σειρές των αγωνισμάτων. Θα τηρηθεί αυστηρό χρονοδιάγραμμα των αγώνων (βλέπε παρακάτω) ώστε να μην συνωστίζονται οι αθλητές κατά την κλήση του αγωνίσματος. Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν ενημερώσει τους κολυμβητές τους για την ώρα, τη σειρά και τον βαθύρα που αγωνίζονται.
- Για όλα τα αγωνίσματα, σαν χώρος κλήσης ορίζεται ο χώρος στην νοτιοανατολική πλευρά της εγκατάστασης, μπροστά από το κυλικείο. Οι αθλητές, με τις υποδείξεις των μελών της αγωνόδικου επιτροπής θα ακολουθούν συγκεκριμένη πορεία προς τους βαθύρες για την εκκίνηση καθώς και προς τις κερκίδες με την ολοκλήρωση του αγωνίσματος τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Προθέρμανση*

- 1^ο γκρουπ (Ν.Ο.Χανίων): 9:20-9:40
- 2^ο γκρουπ (Ν.Ο.Ρεθύμνου): 9:40-10:00
- 3^ο γκρουπ (Σωματεία Ηρακλείου): 10:00-10:20

*Μέγιστος αριθμός κολυμβητών σε κάθε γκρουπ: 48, 6 ανά διαδρομή.

Έναρξη 1^{ης} Αγωνιστικής: 10:30

Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Ώρα
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	3	10:30
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	3	
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	1	10:45
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	
200 Μ.Α.	ΑΝΔΡΕΣ	1	10:55
200 Μ.Α.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	
100 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	11:05
100 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	1	11:20
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ	2	11:35
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	

Θα ακολουθήσει **προθέρμανση** (για όσους το επιθυμούν), ενόψει της 2^{ης} αγωνιστικής

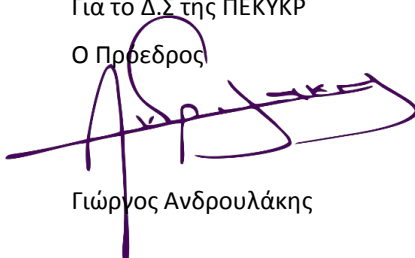
- 1^ο γκρουπ (αγωνίσματα 200ΕΛ, 100ΠΡ, 100ΠΕΤ): 11:40-12:00
- 2^ο γκρουπ (αγωνίσματα 50ΥΠΤ, 50ΕΛ Γυναικών):12:00-12:20
- 3^ο γκρουπ (αγωνίσματα 50ΕΛ Ανδρών, 200 ΥΠΤ, 800ΕΛ):12:40

Έναρξη 2^{ης} Αγωνιστικής: 12:45

Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Ώρα
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	12:45
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	13:00
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	1	
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	13:05
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ	1	
50 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	13:10
50 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	1	
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4	13:20
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	3	
200 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	13:35
200 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	1	
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	13:45

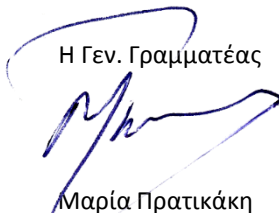
Για το Δ.Σ της ΠΕΚΥΚΡ

Ο Πρόεδρος



Γιώργος Ανδρουλάκης

Η Γεν. Γραμματέας



Μαρία Πρατικάκη