

Ηράκλειο 24.06.2021

Αρ. Πρωτ: 247

Προς: Σωματεία υγρού στίβου Κρήτης και Ρόδου
Κοιν: Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 25-26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εφαρμόζοντας τις οδηγίες της ΚΟΕ, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και τα περιοριστικά μέτρα για τη προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς της COVID-19

Συγκεκριμένα:

- Θα χρησιμοποιηθεί μια και μοναδική είσοδος/έξοδος στην εγκατάσταση, αυτή του ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ πάρκινγκ του Εθνικού Κολυμβητηρίου Ηρακλείου.
- Κατά την είσοδο των ομάδων στο Κολυμβητήριο Ηρακλείου ο υγειονομικός υπεύθυνος του κάθε σωματείου υποχρεούται να καταθέσει στην είσοδο, φάκελο με αρνητικά self tests των εισερχόμενων (αθλητών, προπονητών, εκπροσώπων) που θα έχουν πραγματοποιηθεί 24 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων ή rapid tests του τελευταίου 48ωρου. Επίσης κατά την είσοδο τα σωματεία παραδίδουν συμπληρωμένο τον κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση.
- Εντός της εγκατάστασης επιτρέπονται ΜΟΝΟ οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν, οι προπονητές τους, ένας εκπρόσωπος για κάθε σωματείο, τα μέλη της αγωνόδικου επιτροπής, διαπιστευμένοι δημοσιογράφοι, και το απαραίτητο τεχνικό προσωπικό του Ε.Α.Κ.Η.
- Στη κερκίδα, όλοι θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούν τις αποστάσεις.
- Το κυλικείο εντός της εγκατάστασης ΔΕΝ θα λειτουργεί.
- Οι αθλητές θα έχουν διαρκώς μαζί τους τα ατομικά τους είδη και τελειώνοντας το αγώνισμά τους μπορούν να κάθονται στην εξέδρα τηρώντας πάντα τις αποστάσεις.
- Δεν θα γίνεται χρήση των αποδυτηρίων εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις για κορίτσια.
- **Δεν θα αναρτηθούν φύλλα αγώνα και δεν θα εκφωνούνται οι σειρές των αγωνισμάτων.** Δείτε παρακάτω το ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα. Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν ενημερώσει τους κολυμβητές τους για την ώρα, τη σειρά και τον βαθύρα που αγωνίζονται.
- Για τα αγωνίσματα των 50μ, σαν χώρος κλήσης ορίζεται ο χώρος στην ανατολική πλευρά εξωτερικά του γυμναστηρίου ενώ για τα άλλα αγωνίσματα η κλήση θα γίνεται στο χώρο μπροστά στο κυλικείο. Οι αθλητές, με τις υποδείξεις των μελών της αγωνόδικου επιτροπής θα ακολουθούν συγκεκριμένη πορεία προς τους βαθύρες για την εκκίνηση καθώς και προς τις κερκίδες με την ολοκλήρωση του αγωνίσματός τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η Αγωνιστική – Παρασκευή 25 Ιουνίου.

Προθέρμανση

- Α' γκρουπ: 14:50-15:10

ΕΓΟΗ-ΝΟΑΝ (Δ0-Δ1), ΚΟΗ-ΩΚΕΑΝΟΣ (Δ2-Δ4), ΔΕΛΦΙΝΙΑ (Δ5-Δ7), ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ (Δ8), ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91(Δ9)

- Β' γκρουπ: 15:10-15:30

ΝΟΡ (Δ0-Δ2), ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ (Δ03-Δ6), ΩΡΙΩΝΑΣ (Δ7-Δ9)

- Γ' γκρουπ: 15:30-15:50

ΤΡΙΤΩΝΑΣ (Δ0-Δ2), ΝΟΧ (Δ3-Δ6), ΝΟΗ-ΟΦΗ (Δ7-Δ9)

Έναρξη 1^{ης} Αγωνιστικής: 16:00

Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Ώρα
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	8	16:00
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	7	
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	5	16:30
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	5	
200 Μ.Α.	ΑΝΔΡΕΣ	3	16:45
200 Μ.Α.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4	
100 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	3	17:10
100 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4	
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ	1	17:25
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	17:35
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	2	18:05
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ	7	18:20
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	6	
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	18:40
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	19:05

2^η Αγωνιστική – Σάββατο 26 Ιουνίου.

Προθέρμανση

- Γ' γκρουπ: 13:50-14:10

ΤΡΙΤΩΝΑΣ (Δ0-Δ2), ΝΟΧ (Δ3-Δ6), ΝΟΗ-ΟΦΗ (Δ7-Δ9)

- Α' γκρουπ: 14:10-14:30

ΕΓΟΗ-ΝΟΑΝ (Δ0-Δ1), ΚΟΗ-ΩΚΕΑΝΟΣ (Δ2-Δ4), ΔΕΛΦΙΝΙΑ (Δ5-Δ7), ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ (Δ8), ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91(Δ9)

- Β' γκρουπ: 14:30-14:50

ΝΟΡ (Δ0-Δ2), ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ (Δ03-Δ6), ΩΡΙΩΝΑΣ (Δ7-Δ9)

Έναρξη 2^{ης} Αγωνιστικής: 15:00

Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Ώρα
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	3	15:00
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	5	
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4	15:30
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	3	
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	3	15:40
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ	3	
50 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	5	15:55
50 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	4	
400 Μ.Α.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	16:10
400 Μ.Α.	ΑΝΔΡΕΣ	1	
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	10	16:30
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	11	
200 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	17:00
200 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2	17:15
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ	2	17:40

Για το Δ.Σ της ΠΕΚΥΚΡ
Ο Πρόεδρος

Γιώργος Ανδρουλάκης

Η Γεν. Γραμματέας

Μαρία Πρατικάκη