

ΠΡΟΣ: Περιφερειακές επιτροπές ΚΟΕ
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

ΚΡΙΤΗΡΙΑ / ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας
Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2025
EUROPEAN AQUATICS (29-31.5.2025)

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών-τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2025**, που θα διεξαχθεί **29-31.5.2025** (Δεν έχει ανακοινωθεί ο τόπος διεξαγωγής από τη EUROPEAN AQUATICS).

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

A. ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες ηλικίας 14 ετών και άνω (γεν. 2011 και νωρίτερα), που πληρούν κάποια από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

1. Αγώνισμα 10.000μ. Ανδρών - Γυναικών

1.1. αθλητές-τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:

1.1.1. **1^η ως και 15^η θέση** στα 10.000μ. στους Ολυμπιακούς αγώνες "Παρίσι 2024"

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί ο αθλητής ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

1.1.2. **1^η ως και 15^η θέση** στα 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024

1.1.3. **1^η ως και 8^η θέση** στα 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2024

1.1.4. **1^η ως και 3^η θέση** στα 10.000μ., στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί η αθλήτρια ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- 1.1.5. 1^η ως και 3^η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2024
- 1.1.6.** στην καλύτερη θέση Έλληνα αθλητή κατηγορίας Ανδρών (OPEN), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο “1.1.1.”.
- 1.1.7.** στην καλύτερη θέση Ελληνίδας αθλήτριας κατηγορίας Γυναικών (OPEN), στο αγώνισμα των 10.000μ. διεθνούς αγώνα OWS που θα επιλεγεί και οριστεί από την ΚΟΕ, αφότου ανακοινωθούν από την WORLD AQUATICS και την EUROPEAN AQUATICS τα αγωνιστικά τους καλεντάρια για το 2025 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένης της αθλήτριας που πληροί το κριτήριο “1.1.4.”.
- 1.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.6.” και “1.1.7.”) μπορούν να συμμετέχουν μόνον οι αθλητές/τριες οι οποίοι θα έχουν επιτύχει σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 1.10.2024 έως και 29.3.2025 σε κολυμβητήριο 50μ., το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλες Διεθνείς διοργανώσεις OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.
- 1.3.** Οι αθλητές-τριες που θα επιτύχουν το κριτήριο “1.1.6.” ή “1.1.7.” εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον τερματίσουν έως και τρία λεπτά της ώρας (3’) μετά τον πρώτο (1^ο) αθλητή και αθλήτρια αντίστοιχα στην κατάταξη του αγωνίσματος, εξαιρουμένων των αθλητών-τριων που πληρούν τα κριτήρια “1.1.1.” και “1.1.4.”.

2. Αγώνισμα 5.000μ. Ανδρών - Γυναικών

- 2.1.** αθλητές-τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 2.1.1. 1^η ως και 15^η θέση** στα 5.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024
Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί ο αθλητής ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
- 2.1.2. 1^η ως και 8^η θέση** στα 5.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2024
- 2.1.3. 1^η ως και 3^η θέση** στα 5.000μ., στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγορίας Παιδών – Κορασίδων (14/15 ετών) 2024
Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί ο αθλητής ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2.1.4. 1^η ως και 3^η θέση στα 5.000μ., στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγορίας Παίδων – Κορασίδων (14/15 ετών) 2024

- 2.2.** Ο αθλητής με την καλύτερη επίδοση στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που έχουν ή θα διεξαχθούν από 1.10.2024 έως και 29.3.2025, με την προϋπόθεση ότι η αυτή θα είναι ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο πρόκρισης που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο συγκεκριμένο αγώνισμα, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων Α-Γ (OWS) 2025 της EUROPEAN AQUATICS, εξαιρουμένων των αθλητών που πληρούν τα κριτήρια “2.1.1.” και “2.1.3.”.
- 2.3.** Η αθλήτρια με την καλύτερη επίδοση στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που έχουν ή θα διεξαχθούν από 1.10.2024 έως και 29.3.2025, με την προϋπόθεση ότι αυτή θα είναι ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο πρόκρισης που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο συγκεκριμένο αγώνισμα, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων Α-Γ (OWS) 2025 της EUROPEAN AQUATICS.

3. Αγώνισμα 3.000μ. Ανδρών – Γυναικών (Knock out Sprint: 1500/1000/500μ.)

- 3.1.** Αθλητές/τριες που κατετάγησαν στην **1^η έως και 3^η θέση** στα 3.000μ. (Knock out Sprint), στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Κ14/15, Κ16/17 και Κ18/19.

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί ο αθλητής ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

- 3.2.** Έως 1 αθλητής από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 5.000μ., οι οποίοι από 1/10/2024 έως και 29/3/2025, θα έχει επιτύχει την καλύτερη επίδοση στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ., εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο “3.1.”.
- 3.3.** Έως 1 αθλήτρια από τις συμμετέχουσες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 5.000μ., οι οποίες από 1/10/2024 έως και 29/3/2025, θα έχει επιτύχει την καλύτερη επίδοση στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. (σε κολυμβητήριο 50μ.) 2024-25 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)			
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ 10.000μ. ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005 & πριν)	20+ ετών	0:56:04,13	1:00:54,16

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. (σε κολυμβητήριο 50μ.) 2024-25 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)			
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΩΝ 5.000μ. ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑ- ΘΛΗΜΑ OWS 2025			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005 & πριν)	20+ ετών	0:53:01,30	0:57:36,87

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Υπό Οριστικοποίηση

B. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), A-Γ 2025, μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με 3 αθλητές/τριες ανά ατομικό αγώνισμα & 2 αθλητές + 2 αθλήτριες για το ομαδικό αγώνισμα 4 X 1.500μ.
2. Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000μ. που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την αγωνιστική περίοδο 2024-25, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
3. Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **29/3/2025**
4. Για τον καθορισμό των ορίων στο αγώνισμα των 5.000μ., χρησιμοποιείται ως σημείο αναφοράς το Α' όριο της WORLD AQUATICS για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2025 στο αγώνισμα των 1.500μ. (κολ. 50μ.). Πιο συγκεκριμένα, το σχετικό όριο υπολογίζεται προσθέτοντας 3,5 δευτερόλεπτα (sec) ανά 100μ., στον αντίστοιχο ΜΟ του ορίου Α' της WORLD AQUATICS για τα 1.500μ.
5. Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές/τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης της παρούσας εγκυκλίου, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) A-Γ 2025.
6. Οι αθλητές/τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο συμμετοχής που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για τον αγώνα πρόκρισης του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος OWS A-Γ 2025, μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε κολυμβητήριο 50μ. της χώρας που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 29.3.2025**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
7. Όσοι αθλητές/τριες πληρούν τις προϋποθέσεις και επιθυμούν να διεκδικήσουν την πρόκρισή τους για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα OWS A-Γ 2025 (εκτός όσων πληρούν κάποιο από τα κριτήρια 1.1.1, 1.1.4, 2.1.1, 2.1.3 και 3.1) θα πρέπει να αγωνιστούν στον **ορισμένο από την ΚΟΕ διεθνή αγώνα πρόκρισης** (ή άλλον

αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο). Η ΚΟΕ θα καλύψει τα έξοδα εκείνων που θα εξασφαλίσουν την συμμετοχή τους στην προαναφερθείσα μεγάλη διεθνή διοργάνωση. Πέρα των ανωτέρω, η ΚΟΕ ενδέχεται να μεριμνήσει για την κάλυψη των εξόδων συμμετοχής επιλεγμένων αθλητών-τριων OWS υψηλού επιπέδου στον συγκεκριμένο αγώνα.

8. Οι οριστικές αποφάσεις για:

- 8.1. Τις συμμετοχές των αθλητών/τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα.
- 8.2. Τη συμμετοχή ή όχι στα ομαδικά αγωνίσματα, καθώς και τη σύνθεση των ομάδων σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτά.

θα ληφθούν από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ.

9. Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται:

- 9.1. να εισηγηθεί τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών/τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Α-Γ 2025, εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα:
- 9.2. να προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
- 9.3. να περιορίσει τον αριθμό των αθλητών/τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια που αναφέρονται στην παρούσα εγκύκλιο.

10. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασιστεί από την ΚΟΕ.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ