

Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 11-12 ετών, 18-19.3.2023 - ΑΤΤΙΚΗ\_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 \_ 16.3.2023

Σάββατο 18.3.2023 - Α' αγων. ημέρα - (09.00) - Προθ.: 07.40 - 08.50 (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	103	13	18'	09.00
2.	50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	54	7	10'	09.18
3.	50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	88	11	17'	09.28
4.	50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	63	8	13'	09.45
5.	200μ. Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	16	2	9'	09.58
6.	200μ. Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	28	4	17'	10.07
7.	200μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	20	3	13'	10.24
8.	200μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	28	4	17'	10.37
9.	100μ. Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	37	5	12'	10.54
10.	100μ. Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	37	5	11'	11.06
11.	100μ. Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	35	5	12'	11.17
12.	100μ. Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	50	7	16'	11.29
13.	800μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	10	2	26'	11.45
14.	800μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	12	2	26'	12.11

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

217'

12.37

Σάββατο 18.3.2023 - Β' αγων. ημέρα - (17.00) - Προθ.: 16.00 - 16.50 (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	31	4	6'	17.00
2.	50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	28	4	6'	17.06
3.	50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	30	4	6'	17.12
4.	50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	21	3	5'	17.18
5.	100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	51	7	18'	17.23
6.	100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	61	8	19'	17.41
7.	100μ. Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	44	6	15'	18.00
8.	100μ. Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	52	7	17'	18.15
9.	200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	30	4	15'	18.32
10.	200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	43	6	22'	18.47
11.	200μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	27	4	15'	19.09
12.	200μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	47	6	22'	19.24
13.	400μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών	6	1	8'	19.46
14.	400μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών	6	1	8'	19.54
15.	4Χ100 Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών		2	15'	20.02
16.	4Χ100 Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών		2	14'	20.17
17.	4Χ100 Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών		2	15'	20.31
18.	4Χ100 Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών		2	14'	20.46

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

240'

21.00

Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 11-12 ετών, 18-19.3.2023 - ΑΤΤΙΚΗ\_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 \_ 16.3.2023

Κυριακή 19.3.2023 - Γ' αγωνιστική ημέρα - (09.00) - Προθ.: 07.40 - 08.50 (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	49	7	11'	09.00
2.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	36	5	8'	09.11
3.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	38	5	8'	09.19
4.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	34	5	8'	09.27
5.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	88	11	23'	09.35
6.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	108	14	29'	09.58
7.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	101	13	28'	10.27
8.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	88	11	23'	10.55
9.	200μ. Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	15	2	9'	11.18
10.	200μ. Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	32	4	16'	11.27
11.	200μ. Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	18	3	13'	11.43
12.	200μ. Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	21	3	12'	11.56
13.	4Χ100 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	11 ετών		2	15'	12.08
14.	4Χ100 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	12 ετών		2	14'	12.23
15.	4Χ100 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	11 ετών		2	15'	12.37
16.	4Χ100 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	12 ετών		2	14'	12.52

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

246'

13.06

Κυριακή 19.3.2023 - Δ' αγωνιστική ημέρα - (17.00) - Προθ.: 16.00 - 16.50 (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	60	8	12'	17.00
2.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	22	3	5'	17.12
3.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	59	8	12'	17.17
4.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	38	5	8'	17.29
5.	100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	9	2	5'	17.37
6.	100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	10	2	4'	17.42
7.	100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	7	1	3'	17.46
8.	100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	16	2	4'	17.49
9.	400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	7	1	7'	17.53
10.	400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	15	2	14'	18.00
11.	400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	10	2	14'	18.14
12.	400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	15	2	14'	18.28
13.	200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	11 ετών	13	2	9'	18.42
14.	200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών	4	1	4'	18.51
15.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	11 ετών	9	2	9'	18.55
16.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών	10	2	8'	19.04
17.	4Χ200 Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών		1	14'	19.12
18.	4Χ200 Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών		1	14'	19.26

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

160'

19.40

Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10 ετών, 18-19.3.2023 - ΑΤΤΙΚΗ\_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 \_ 16.3.2023

Σάββατο 18.3.2023 - Α' αγων. ημέρα - (13.00) - Προθ.: 12.00 - 12.50 (9-10 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών	93	12	18'	13.00
2.	50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	115	15	23'	13.18
3.	50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών	82	11	17'	13.41
4.	50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	131	17	26'	13.58
5.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	9 ετών	39	5	8'	14.24
6.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	69	9	14'	14.32
7.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	9 ετών	38	5	8'	14.46
8.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	49	7	11'	14.54
9.	100μ. Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	33	5	12'	15.05
10.	100μ. Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	20	3	7'	15.17
11.	200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	15	2	8'	15.24
12.	200μ. Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	16	2	8'	15.32
13.	4Χ50 Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών		2	9'	15.40
14.	4Χ50 Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών		2	9'	15.49
15.	4Χ100 Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών		2	15'	15.58
16.	4Χ100 Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών		2	15'	16.13

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

193'

16.28

Κυριακή 19.3.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - (13.00) - Προθ.: 12.10 - 12.50 (9-10 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	9 ετών	83	11	17'	13.00
2.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	77	10	16'	13.17
3.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	9 ετών	58	8	13'	13.33
4.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	89	12	19'	13.46
5.	50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	9 ετών	10	2	4'	14.05
6.	50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	10 ετών	31	4	7'	14.09
7.	50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	9 ετών	7	1	2'	14.16
8.	50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	10 ετών	21	3	6'	14.18
9.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών	29	4	9'	14.24
10.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	79	10	23'	14.33
11.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών	34	5	11'	14.56
12.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	75	10	21'	15.07
13.	100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	30	4	10'	15.28
14.	100μ. Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	25	3	8'	15.38
15.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	10 ετών	13	2	8'	15.46
16.	200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	10 ετών	8	1	4'	15.54
17.	4Χ50 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	9 ετών		2	9'	15.58
18.	4Χ50 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	9 ετών		2	9'	16.07
19.	4Χ50 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	10 ετών		3	14'	16.16
20.	4Χ50 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	10 ετών		3	13'	16.30

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

223'

16.43