

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2021

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/9/2021

5:00-6.30

ΑΙΑΣ ΣΥΡΟΥ
Ν.Ο. ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ
Ν.Ο.Ζ.Α.Κ. ΠΡΩΤΕΑΣ
Ν.Ο. ΚΩ
Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ
ΝΑΪΑΣ
Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.Ο. ΚΑΛΥΜΝΟΥ
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ

6.30-08:00

Ν.Ο. ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ
Α.Ψ.Λ. ΜΕΔΕΩΝ

ΤΡΙΤΗ 7/9/2021 ΠΡΩΙ

8:00-8:30

Ν.Ο. ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ
Α.Ψ.Λ. ΜΕΔΕΩΝ

8:30-9:00

ΑΙΑΣ ΣΥΡΟΥ
Ν.Ο. ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ
Ν.Ο.Ζ.Α.Κ. ΠΡΩΤΕΑΣ
Ν.Ο. ΚΩ
Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ
ΝΑΪΑΣ
Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.Ο. ΚΑΛΥΜΝΟΥ
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ

ΤΡΙΤΗ 7/9/2021 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

16:00-16:30

ΑΙΑΣ ΣΥΡΟΥ
Ν.Ο. ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ
Ν.Ο.Ζ.Α.Κ. ΠΡΩΤΕΑΣ
Ν.Ο. ΚΩ
Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ
ΝΑΪΑΣ
Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.Ο. ΚΑΛΥΜΝΟΥ
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ

16:30-17:00

Ν.Ο. ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ
Α.Ψ.Λ. ΜΕΔΕΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/9/2021 ΠΡΩΙ

8:00-8:30

Ν.Ο. ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ
Α.Ψ.Λ. ΜΕΔΕΩΝ

8:30-9:00

ΑΙΑΣ ΣΥΡΟΥ
Ν.Ο. ΔΙΑΥΛΟΥ ΩΡΕΩΝ
Ν.Ο.Ζ.Α.Κ. ΠΡΩΤΕΑΣ
Ν.Ο. ΚΩ
Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ
ΝΑΪΑΣ
Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.Ο. ΚΑΛΥΜΝΟΥ
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ