



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 10 - 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**



## **ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) που πρόκειται να διεξαχθούν στα Ιωάννινα 10-11/2/2024**

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ηπείρου , διοργανώνει τους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) 2024, που θα διεξαχθούν στις **10 – 11/02/2024** στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (ΠΕΑΚΙ Λιμνοπούλα).

### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- i. Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS), δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης βρίσκονται σε ισχύ την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης συμμετοχής.
- ii. Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών - τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση.
- iii. Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων επιτρέπεται η συμμετοχή, αθλητών – τριών που πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια, των αντίστοιχων κατηγοριών, ανεξάρτητα εάν είναι παράλληλα και εν ενεργεία αθλητές στο πρόγραμμα αγωνιστικών κατηγοριών.

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών. Η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν δηλωθεί (φόρμα συμμετοχής). Σε διαφορετική περίπτωση ο κολυμβητής θα αγωνίζεται σε διαδρομή χωρίς χρόνο επίδοσης.

Το πρόγραμμα των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) περιλαμβάνει δυο (2) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:

- Σάββατο 10.02.2024: 12:30- 13:15 Προθέρμανση
  - Σάββατο 10.02.2024: 13:30- 15:30 Έναρξη Αγώνων
  - Κυριακή 11.2.2024: 12:30- 13:15 Προθέρμανση
  - Κυριακή 11.2.2024: 13:30- 15:30 Έναρξη αγώνων
- ✓ Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία στο τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- i) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, Βετεράνων, καθώς και τον κανονισμό, της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, για το άθλημα της Τεχνικής κολύμβησης.



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- i) Καθίσταται υποχρεωτική σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS η επικόλληση σε όλα τα μονοπτερύγια, του ειδικού αυτοκόλλητου πιστοποίησης.
- ii) Για τα αγωνίσματά διπλών πτερυγίων, οι αθλητές- τριες θα πρέπει να χρησιμοποιούν αποκλειστικά και μόνο, υλικά εγκεκριμένων εταιριών από τη Παγκόσμια Ομοσπονδία CMAS.
- iii) Επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου αγωνιστικού μαγιό, με την προϋπόθεση να είναι εγκεκριμένο σύμφωνα με τη λίστα πιστοποιημένων τύπων μαγιό τεχνικής κολύμβησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS 2023-2024.

## ΟΙ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ

i)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
M30+	1994 - 1990
M35+	1989 - 1985
M40+	1984 - 1980
M45+	1979 - 1975
M50+	1974 - 1970
M55+	1969 - 1965
M60+	1964 - 1960
M65+	1959 - 1955
M70+	1954 - 1950
M75+	1949 - 1945
M80+	1944 - 1940
M85+	1939 - 1935
M90+	1934 - 1930

- ii) Οι κολυμβητές- τριες μπορούν να αγωνιστούν αποκλειστικά στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκουν και σε καμία άλλη.
- iii) Η εκκίνηση μπορεί να γίνει είτε από τον βατήρα είτε από τον τοίχο είτε από μέσα από την πισίνα.
- iv) Η χρήση του αναπνευστήρα **δεν** είναι υποχρεωτική.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από την κατοχή ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας σε ισχύ, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες MASTERS.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικό έντυπο της ΚΟΕ το αργότερο έως Παρασκευή 02/02/2024 ώρα 14:00 στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) .

Τη Πέμπτη 08/02/2024, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές.

Μέχρι την Παρασκευή βράδυ 09/02/2024, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr), προκειμένου να



οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

#### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Το ποσό συμμετοχής για κάθε κολυμβητή -τρια ορίζεται στα 30 ευρώ, το οποίο πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:**

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

- Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής

#### ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε ατομικού αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και αναμνηστικά διπλώματα.

- **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.**
- **Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24.**

#### 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 10/02/2024)

1.	100μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
2.	100μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
3.	200μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
4.	200μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
5..	50μ. Άπνοια	Γενική Ανδρών
6.	50μ. Άπνοια	Γενική Γυναικών
7.	400μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
8.	400μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
9.	50μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
10.	50μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών



**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή ( Πρωί 11/02/2024)**

1.	100μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
2.	100μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
3.	200μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
4.	200μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
7.	400μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
8.	400μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
9.	50μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
10.	50μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ**

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα

.....  
..... του..... με αριθμό ταυτότητας ή  
διαβατηρίου.....

.....  
που συμμετέχω με ιδία πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες  
κολύμβησης με την  
επωνυμία.....

..... δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.
  2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.
  3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.
  4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφήμισεων.
- Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../..... Ο – Η Δηλών/Δηλούσα

