



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 08 - 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



1. Τόπος διεξαγωγής

Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.) και αποτελούν κριτήριο πρόκρισης για τις Εθνικές Ομάδες.

2. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Παρασκευή 02 Φεβρουαρίου στις 14:00 στο email: swimming@koe.org.gr
Την Τρίτη 06 Φεβρουαρίου θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχής στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr), καθώς και τα γκρουπ προπόνησης & προθέρμανσης. Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τετάρτη 07 Φεβρουαρίου.

3. Προπόνηση Ομάδων

Την Τετάρτη 07 Φεβρουαρίου 16:00 – 19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 γκρουπ ανά 45 λεπτά. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα.

4. Γέμισμα φιαλών

Το πρόγραμμα γεμίσματος φιαλών:

Τετάρτη (07/02/2024): 16:00 – 18:00

Πέμπτη – Κυριακή (08 – 11/02/2024): 07:00 – 09:00 και 15:00 – 17:00

5. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ γι' αυτά, που δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 07/2/2024 και κατά την προθέρμανσης την Πέμπτη 08/2/2024 στον χώρο της πισίνας.

6. Ωράριο Αγώνων:

Έναρξη Πρωϊνών Αγωνιστικών: 9:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

7. Παράβολο Συμμετοχής:

Για όλους τους συμμετέχοντες στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης, ορίζεται παράβολο 15€.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK – IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK – IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **PIRAEUS BANK – IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 3 ημέρες πριν την έναρξη των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΕ και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

Σημ.: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε επτά (7) αγωνιστικές.

2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.

3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.

4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

5. Ομαδικά αγωνίσματα:

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).

Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.

Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. .

6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.

7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 08/02/2024)

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α- Β - Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α-Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 09/02/2024)

1.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
2.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α- Β - Προαγωνιστικά Α-Β
4.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β–Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 09/02/2024)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α- Β - Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α
3.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. SB	Μικτή Ομάδα 1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α- Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παίδων – Κορασίδων)

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 10/02/2024)

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α
3.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή Ομάδα Προαγωνιστικά Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 10/02/2024)

1.	50μ. Άπνοια	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παιδων Α
2.	50μ. Άπνοια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων - Π/κορασιδων Α
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α– Β - 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η –Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών - 4 ^η Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 11/02/2024)

1.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β
2.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α–Β
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
4.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασιδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παίδων – Κορασιδων)

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 11/02/2024)

1.	50μ. Διπλά Πέδλια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδλια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4.	200μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.
- Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2023-2024.