



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 10 - 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023**  
**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΠΕΜΠΤΗ 09/02/2023**

		1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ	16:30 - 17:15	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ	ΚΟΙ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
		ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛ. ΒΟΛΟΥ		
Β' ΓΚΡΟΥΠ	17:15 - 18:00	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΟΧ	ΝΟΧ	ΝΟΧ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΔΕΛ. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ
		ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ			ΝΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ	ΠΑΟΚ	ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	18:00 - 18:45	ΑΚΑΚ	ΑΟΑ	ΑΟΑ ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΑΝΟΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ
Δ' ΓΚΡΟΥΠ	18:45 - 19:30	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΙΟΘ ΝΟ ΑΛΕΞ.	ΑΕΧ ΟΕΑΝΑΠ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΝΟΒ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ ΟΦΘΑ

- Αμέσως μετά την λήξη της προπόνησης θα πραγματοποιηθεί η τεχνική σύσκεψη στην αίθουσα εντός του κολυμβητηρίου.