

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:37.91	
2.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:38.94	
	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:38.94	
4.	208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:41.23	
5.	208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:41.52	
6.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.86	
7.	201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:46.84	
8.	206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:47.59	
9.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:48.42	
10.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:48.43	
11.	210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:54.77	
12.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:59.00	
13.	184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:00.85	
14.	206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:05.22	
15.	207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:07.38	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:34.89	
2.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:35.06	
3.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:38.78	
4.	208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:39.57	
5.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:40.45	
6.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:42.65	
7.	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:42.87	
8.	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:46.25	
9.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.49	
10.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:48.72	
11.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:50.10	
12.	206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:52.33	
13.	194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:59.95	
14.	212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:01.85	
15.	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ11	01:02.07	
16.	196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:02.45	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:41.03	
2.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.02	
3.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:43.61	
4.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.73	
5.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:44.06	
6.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:45.47	
7.	211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:46.40	
8.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:46.43	
9.	208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:46.45	
10.	213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.11	
11.	198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.66	
12.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.88	
13.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:48.30	
14.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:49.00	
15.	189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:49.85	
16.	211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.95	
17.	213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.89	
18.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:52.37	
19.	208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:52.49	
20.	211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:53.51	
21.	211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:54.24	
22.	191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:54.48	
23.	217088	ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:54.70	
24.	208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:55.17	
25.	213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:55.29	
26.	214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:55.48	
27.	215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:55.85	
28.	188354	ΜΑΥΡΟΘΑΛΑΣΣΙΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:57.29	
29.	213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:57.63	
30.	215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:57.71	
31.	206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:57.81	
32.	204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:58.66	
33.	216215	ΣΩΠΑΣΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:58.75	
34.	212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:59.52	
35.	207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:59.76	
36.	185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:00.66	
37.	207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:00.82	
38.	217017	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:04.58	
39.	217006	ΠΛΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:04.81	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	214318	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:07.86	
41.	212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:08.19	
42.	213514	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:14.25	
43.	213513	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:15.55	
44.	213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:17.89	
45.	215874	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:20.84	
46.	213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:31.52	
47.	207917	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:32.03	
48.	215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:37.91	

ΑΚΥΡΟΣ

212947	ΘΡΑΨΑΝΙΩΤΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			
187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10			

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			
213902	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			
214269	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11			

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:38.20	
2.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:40.73	
3.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.82	
4.	206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:41.93	
5.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:42.03	
	208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:42.03	
7.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:42.33	
8.	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:43.40	
9.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:44.82	
10.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:45.22	
11.	189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.33	
12.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:46.40	
13.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:46.73	
14.	199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:47.32	
15.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:47.74	
16.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.99	
17.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:49.12	
18.	207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:49.80	
19.	197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:50.37	
20.	204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:50.89	
21.	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:51.44	
22.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:51.75	
23.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:52.60	
24.	209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:53.65	
25.	189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:56.49	
26.	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	00:56.60	
27.	196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:56.91	
28.	190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:58.17	
29.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:58.90	
30.	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:59.14	
31.	208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:59.22	
32.	211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:59.58	
33.	214316	ΡΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:59.71	
34.	216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:59.80	
35.	214998	ΜΠΑΛΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:00.79	
36.	210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:02.27	
37.	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:05.43	
38.	213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:08.32	
39.	216926	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:14.59	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	216971	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ11	01:16.71	
41.	188955	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:17.83	
42.	214319	ΓΕΓΑ ΕΝΡΙ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:24.93	
43.	186008	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:44.24	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	05:36.34	
2.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	05:44.35	
3.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	05:49.68	
4.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	06:04.77	
5.	211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	07:22.80	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	05:14.91	
2.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	05:14.95	
3.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	05:29.72	
4.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	05:32.67	
5.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	05:34.25	
6.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	05:47.49	
7.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	05:47.66	
8.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	05:51.40	
9.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	05:58.92	
10.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	06:02.50	
11.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	06:10.00	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:35.70	
2.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:35.83	
3.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:36.54	
4.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:38.57	
5.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:38.65	
6.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:39.06	
7.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:41.17	
8.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:41.26	
9.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:41.48	
10.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:42.97	
11.	208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:45.95	
12.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:48.26	
13.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:49.67	
14.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:51.36	
15.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:52.56	
16.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:53.56	
17.	208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:54.69	
18.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:54.71	
19.	208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:55.35	
20.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:56.22	
21.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:57.40	
22.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:58.57	
23.	201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.11	
24.	208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:59.64	
25.	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:01.10	
26.	190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:02.44	
27.	208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝΘ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	02:02.99	
28.	207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	02:03.92	
29.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:04.37	
30.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:04.48	
31.	202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	02:06.84	
32.	213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:14.35	
33.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:15.21	
34.	212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:47.40	

ΑΚΥΡΟΣ

192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12			
--------	----------------------	------	-----	------	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:38.47	
2.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:39.63	
3.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:43.61	
4.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:45.52	
5.	195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:46.41	
6.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:46.83	
7.	212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:47.67	
8.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:48.83	
9.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:49.89	
10.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:51.96	
11.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:52.28	
12.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:52.36	
13.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:52.56	
14.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:52.66	
15.	207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:55.01	
16.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:55.49	
17.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:55.59	
18.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:59.76	
19.	207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	02:00.76	
20.	211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:01.32	
21.	192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	02:07.56	
22.	207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟΥ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	02:13.19	
23.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:14.77	
24.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:22.37	
25.	207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:26.05	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	
--------	---------------------	------	------------	------	--

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

205992	ΣΤΑΘΟΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	
204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:02.93	
2.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:09.78	
3.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:10.36	
4.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:11.82	
5.	208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	03:16.04	
6.	208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	03:18.16	
7.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:18.68	
8.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:20.93	
9.	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:26.08	
10.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:28.23	
11.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ12	03:29.24	
12.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:31.08	
13.	201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:34.98	
14.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ11	03:40.52	
15.	201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:47.03	
16.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:52.90	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

210533 ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ 2015 ΕΓΟΗ23 ΚΡ10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:57.11	
2.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:58.20	
3.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:00.45	
4.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:02.94	
5.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:07.98	
6.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:08.75	
7.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:11.70	
8.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:12.23	
9.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:22.60	
10.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:23.73	
11.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:23.77	
12.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:28.49	
13.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:36.73	
14.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:42.79	
15.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:47.20	
16.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:50.86	
17.	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:52.44	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

207678 ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2015 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΑΓ10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:33.65	
2.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:34.43	
3.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:38.18	
4.	208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:38.25	
5.	188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:39.19	
6.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:39.59	
7.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:40.04	
8.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.10	
9.	208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:40.14	
10.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.40	
11.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:40.49	
12.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:40.68	
13.	206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:41.08	
14.	208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:41.74	
15.	206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:41.85	
16.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:42.12	
17.	207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:42.31	
18.	198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.73	
19.	208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝΘ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:43.69	
20.	211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.70	
21.	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:43.92	
22.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:43.94	
23.	208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:45.04	
24.	210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:45.17	
25.	211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:46.23	
26.	211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:46.45	
27.	217088	ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.20	
28.	215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:47.22	
29.	206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:47.67	
30.	213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:48.20	
31.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:48.83	
32.	206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:49.08	
33.	213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:50.19	
34.	212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:50.29	
35.	214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:50.47	
36.	213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:51.11	
37.	207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:53.24	
38.	207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:53.33	
39.	216215	ΣΩΠΑΣΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:54.15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:54.44	
41.	214318	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:54.98	
42.	213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:55.54	
43.	213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:57.01	
44.	214049	ΜΗΤΡΙΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:58.17	
45.	213902	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:58.60	
46.	214269	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:58.70	
47.	187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:59.18	
48.	212604	ΚΕΡΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:59.66	
49.	213513	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:02.22	
50.	215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:03.75	
51.	213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:05.49	
52.	209060	ΤΣΟΛΑΚΗ ΕΥΤΕΡΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:05.97	
53.	212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:08.30	
54.	213514	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:12.31	
55.	213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:17.96	
56.	207917	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:20.71	
57.	215874	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:23.89	
58.	215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:32.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:32.58	
2.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:32.59	
3.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:33.12	
4.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:33.84	
5.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:33.95	
6.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:34.49	
7.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:34.52	
8.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:35.04	
9.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:35.23	
10.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:35.47	
11.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:37.86	
12.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:38.51	
13.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.12	
14.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.34	
15.	199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:39.81	
16.	212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:40.89	
17.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:40.92	
18.	212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:41.24	
19.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.36	
20.	209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:41.61	
21.	202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:41.77	
22.	204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:42.33	
23.	207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:43.06	
24.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:43.42	
25.	196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:43.53	
26.	197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:44.64	
27.	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:44.79	
28.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:45.48	
29.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:45.54	
30.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:46.13	
31.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:47.25	
32.	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ11	00:47.27	
33.	206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:47.39	
34.	209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:48.20	
35.	208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:48.78	
36.	204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:49.73	
37.	213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:49.99	
38.	216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:50.18	
39.	214998	ΜΠΑΛΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:52.28	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	214316	ΠΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:52.31	
41.	212567	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:52.44	
42.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:52.61	
43.	210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:52.91	
44.	211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:53.50	
45.	196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:54.32	
46.	187095	ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:55.50	
47.	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:59.46	
48.	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:59.92	
49.	212603	ΣΕΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:03.14	
50.	212619	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:03.27	
51.	216926	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.97	
52.	209370	ΑΛΙΑΙ ΠΕΡΛΑΤ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:08.31	
53.	186008	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:08.61	
54.	214319	GEGA ENRI	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:19.50	
55.	211937	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:32.82	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	
216971	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ11	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:43.71	
2.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:44.92	
3.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:45.34	
4.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:45.38	
5.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:45.46	
6.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:47.03	
7.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:51.42	
8.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:51.82	
9.	206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.92	
10.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:53.47	
11.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:53.54	
12.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:53.67	
13.	208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:54.50	
14.	191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.26	
15.	189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.31	
16.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:55.52	
17.	213961	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:56.50	
18.	190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:58.72	
19.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:59.34	
20.	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:59.36	
21.	213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:59.38	
22.	202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.46	
23.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:00.00	
24.	188354	ΜΑΥΡΟΘΑΛΑΣΣΙΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:00.13	
25.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:00.60	
26.	184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:01.01	
27.	213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:01.59	
28.	208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:01.74	
29.	213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:01.97	
30.	206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:02.71	
31.	214318	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:02.91	
32.	211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:03.96	
33.	217017	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:06.22	
34.	213902	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:07.00	
35.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:08.17	
36.	206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:09.93	
37.	213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:10.41	
38.	215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:11.56	
39.	187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:12.57	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:14.29	
41.	209060	ΤΣΟΛΑΚΗ ΕΥΤΕΡΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:21.30	
42.	212604	ΚΕΡΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:29.03	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10			
--------	--------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

212947	ΘΡΑΨΑΝΙΩΤΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			
211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.64	
2.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:45.77	
3.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:46.56	
4.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:47.97	
5.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:48.18	
6.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:48.47	
7.	212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:48.52	
8.	194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:49.85	
9.	213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:50.73	
10.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:52.02	
11.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:52.75	
12.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:52.83	
13.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.72	
	207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:53.72	
15.	211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:55.27	
16.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:55.98	
17.	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.68	
18.	207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:58.17	
19.	205992	ΣΤΑΘΟΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:58.92	
20.	207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:59.46	
21.	192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:59.67	
22.	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.76	
23.	207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟΥ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:00.57	
24.	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:00.92	
25.	207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:02.58	
26.	210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:09.10	
27.	209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:09.29	
28.	212567	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:11.59	
29.	213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:18.01	
30.	212603	ΣΕΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:34.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

214319 GEGA ENRI 2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΑΓ10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:23.28	
2.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:29.81	
3.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:30.11	
4.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:30.93	
5.	208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:32.40	
6.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:34.67	
7.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:35.03	
8.	208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:35.94	
9.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:36.52	
10.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.91	
11.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:39.48	
12.	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:39.65	
13.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:40.01	
14.	211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:40.92	
15.	201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:42.86	
16.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:43.61	
17.	208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:44.62	
18.	208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:47.74	
19.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:47.97	
20.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:49.89	
21.	188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:52.97	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

185982 ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΚΡ10

ΑΚΥΡΟΣ

203533 ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ 2013 ΝΟΡΕΘΥΜ ΚΡ12

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:22.70	
2.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:26.21	
3.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:26.88	
4.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:26.98	
5.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:27.61	
6.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:30.84	
7.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:31.26	
8.	208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:31.38	
9.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:31.56	
10.	206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:32.43	
11.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:34.53	
12.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:34.82	
13.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:43.64	
14.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:45.53	
15.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:47.07	
16.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:49.17	
17.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:53.60	
18.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:54.20	
19.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:02.62	
20.	211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:10.63	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:37.14	
2.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:44.22	
3.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	02:48.23	
4.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	02:48.70	
5.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	02:51.00	
6.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:52.69	
7.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:55.97	
8.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:56.91	
9.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:59.13	
10.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ12	03:01.94	
11.	210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	03:02.66	
12.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:05.68	
13.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12	03:11.65	
14.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:13.64	
15.	201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:15.45	
16.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:18.97	
17.	208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	03:19.18	
18.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:24.70	
19.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:28.46	
20.	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:29.52	
21.	211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:31.91	
22.	213961	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:36.14	
23.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:43.10	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	
197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/11/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:29.95	
2.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:36.28	
3.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	02:45.47	
4.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:45.90	
5.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:51.54	
6.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:52.39	
7.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:54.45	
8.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	02:54.78	
9.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:56.37	
10.	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:56.65	
11.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:57.45	
12.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	02:57.83	
13.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:58.06	
14.	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	03:03.49	
15.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:03.69	
16.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:07.60	
17.	189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	03:08.31	
18.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:09.30	
19.	195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:09.47	
20.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:09.95	
21.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:11.44	
22.	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:12.36	
23.	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:13.82	
24.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:20.84	
25.	189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:54.42	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

196057 ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ 2014 ΩΡΙΩΝΑΣ ΑΓ11

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:13.97	
2.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:16.31	
3.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:17.05	
4.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:20.22	
5.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:21.30	
6.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:21.38	
7.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:21.54	
8.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:22.58	
9.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:22.77	
10.	210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	01:24.41	
11.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:27.08	
12.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:27.54	
13.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:27.77	
14.	201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:28.26	
15.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:28.30	
16.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:29.88	
17.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:30.28	
18.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:30.43	
19.	189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:31.43	
20.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:32.36	
21.	188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:32.57	
22.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:33.14	
23.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:34.39	
24.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:34.55	
25.	211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:34.60	
26.	198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:34.65	
27.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:34.94	
28.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:35.14	
29.	206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:35.27	
30.	207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:35.34	
31.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:36.21	
32.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:37.36	
33.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:37.43	
34.	208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:38.98	
35.	213961	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:39.54	
36.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:43.46	
37.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:44.29	
38.	215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:44.78	
39.	208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝΘ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:45.03	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:45.38	
41.	184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:45.56	
42.	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:45.61	
43.	191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:45.66	
44.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:47.39	
45.	211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:47.56	
46.	208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:47.77	
47.	213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:48.51	
48.	185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:49.64	
49.	206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:49.73	
50.	201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:51.70	
51.	211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:52.02	
52.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:54.00	
53.	206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:54.85	
54.	212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:56.16	
	202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:56.16	
56.	210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:56.19	
57.	214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:58.61	
58.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:59.77	
59.	213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:03.25	
60.	207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	02:05.89	
61.	212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:10.04	
62.	213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	02:11.86	
63.	206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:11.94	
64.	204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:18.18	
65.	213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	ΚΡ10	02:51.63	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:12.12	
2.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:15.23	
3.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:17.84	
4.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:17.99	
5.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:18.62	
6.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:19.13	
7.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:20.81	
8.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:21.08	
9.	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:21.23	
10.	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:21.63	
11.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:22.49	
12.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:22.54	
13.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:22.81	
14.	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:24.62	
15.	195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:24.88	
16.	189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:26.38	
17.	206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:26.52	
18.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:28.54	
19.	199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:29.36	
20.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:30.77	
21.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:30.96	
22.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:31.04	
23.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.23	
24.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:32.01	
25.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:32.25	
26.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:32.72	
27.	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:32.95	
28.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:33.52	
29.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:33.84	
30.	194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:33.94	
31.	209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:35.74	
32.	192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:36.43	
33.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:36.67	
34.	212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:37.93	
35.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:38.69	
36.	207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:38.92	
37.	204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:39.13	
38.	206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:39.20	
39.	190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:40.56	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:40.61	
41.	207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:41.41	
42.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:41.68	
43.	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:43.56	
44.	196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:43.60	
45.	207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟΥ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:45.38	
46.	189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:45.53	
47.	208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:46.26	
48.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:49.26	
49.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:50.41	
50.	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:52.10	
51.	209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:55.23	
52.	216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:55.44	
53.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:56.51	
54.	214316	ΡΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:57.10	
55.	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ11	01:57.13	
56.	204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:57.44	

ΑΚΥΡΟΣ

185066 ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2014 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΑΓ11

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:34.89	
2.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	03:35.00	
3.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:35.10	
4.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:37.64	
5.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:38.80	
6.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	04:06.06	
7.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:18.24	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

188077 ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2013 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ12

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

182737 ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ 2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΚΡ11

202083 ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2014 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ11

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:27.47	
2.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:35.50	
3.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:39.93	
4.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:40.65	
5.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	04:02.08	
6.	213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	04:08.61	
7.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:28.41	
8.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	04:33.94	
9.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:05.68	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

202945 ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2014 ΚΟΗ ΑΓ11

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	1/12/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:33.51	
2.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:36.16	
3.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:36.34	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:23.70	
2.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:26.31	
3.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:40.67	
4.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:41.96	
5.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:42.44	
6.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:01.61	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:08.16	
2.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:17.79	
3.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ12	03:21.12	
4.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:25.31	
5.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:26.24	
6.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:42.68	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:58.35	
2.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:03.78	
3.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:07.93	
4.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:13.80	
5.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:16.44	
6.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:25.92	
7.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:35.22	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
--	--------	-----------------	------	------------	------	--	--

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	11:46.99	
2.	199475	ΒΑΡΔΑΛΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	12:18.84	
3.	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	13:24.82	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1/12/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	10:50.07	
2.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	11:15.22	
3.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ12	11:58.61	