

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ						ΝΟΧΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:34.52	7	
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:38.51	12	
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:39.12	13	
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:39.34	14	
		199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:39.81	15	
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:41.36	19	
		204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:42.33	22	
		196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:43.53	25	
		216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:50.18	38	
		ΓΕΝ-Γ		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:33.65
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:40.10	8	
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:40.40	10	
198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:42.73	18	
211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.70	20	
211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ			2015	ΝΟΧΑΝ	00:46.45	26	
		207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:53.33	38	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ							ΝΟΧΑΝ	
------------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:19.13	6		
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:21.08	8		
		189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:26.38	16		
		206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:26.52	17		
		199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:29.36	19		
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:30.77	20		
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:30.96	21		
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:31.23	23		
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:32.01	24		
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:33.52	28		
		194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:33.94	30		
		192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:36.43	32		
		207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:38.92	36		
		204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:39.13	37		
		207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:41.41	41		
		196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:43.60	44		
		216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:55.44	52		
		ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:16.31	2
				177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:17.05	3
				190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:27.08	11
				202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:28.30	15
				204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:30.43	18
				192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:33.14	22
198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	01:34.65	26		
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	01:35.14	28		
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	01:36.21	31		
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	01:47.39	44		
211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:47.56	45				
211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:52.02	51				
202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:56.16	54				
207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	02:05.89	60				

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	03:08.31	17
-------	----------	--------	-------------------	------	-------	----------	----

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:41.82	3
		206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:41.93	4
		189435	ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΝΕΑΡΧΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:45.33	11
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:46.40	12
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:46.73	13
		199872	ΤΖΟΝΕ ΝΤΑΡΣΛΙ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:47.32	14
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:47.74	15
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.99	16
		207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:49.80	18
		204377	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:50.89	20
ΓΕΝ-Γ		216175	ΚΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:59.80	34
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.02	2
		190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.73	4
		198707	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:47.66	11
		184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:47.88	12
		211755	ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.95	16
		204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:52.37	18
		211950	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:53.51	20
		207219	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:00.82	37

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:32.43	10
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:34.82	12
ΓΕΝ-Γ		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:23.28	1
		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:29.81	2
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:38.91	10

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	03:08.16	1
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	03:25.31	4

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:42.65	6
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.49	9
		194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:59.95	13
		196604	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:02.45	16
ΓΕΝ-Γ		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:37.91	1
		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:45.86	6
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.42	9

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194191	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:49.85	8
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:53.72	13
		207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:53.72	13
		207254	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:59.46	20
		192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:59.67	21
ΓΕΝ-Γ		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:51.42	7
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:53.54	11
		190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:53.67	12
		204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.52	16
		202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	00:59.46	22
		204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:00.00	23

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207897	ΜΙΧΑΗΛ ΠΕΤΡΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	01:55.01	15
		192872	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΧΑΝ	02:07.56	21
ΓΕΝ-Γ		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:35.70	1
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:39.06	6
		192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:56.22	20
		204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	02:04.48	30
		202030	ΣΟΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2015	ΝΟΧΑΝ	02:06.84	31

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.89	16
		207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:43.06	23
		207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.13	30
		210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:52.91	43
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ	
ΓΕΝ-Γ		208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.25	4
		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.04	7
		208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.14	9
		208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.74	14
		211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.23	25
213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:51.11	36		

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:57.45	11
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:07.60	16
ΓΕΝ-Γ		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:59.13	9
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:05.68	12
		208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:19.18	17

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:51.40	8
-------	----------	--------	----------------	------	---------	----------	---

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.20	1
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.03	5
		208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.03	5
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:44.82	9
		208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:49.12	17
		210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.27	36
ΓΕΝ-Γ		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.03	1
		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:45.47	6
		208986	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.45	9
		211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:54.24	21
		213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:55.29	25
217017	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.58	38		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.70	1	
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.21	2	
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.98	4	
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:31.26	7	
		208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:31.38	8	
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:43.64	13	
		202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:45.53	14	
ΓΕΝ-Γ		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:30.11	3	
		208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:32.40	5	
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:34.67	6	
		208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:35.94	8	
		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:39.48	11	
		208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:44.62	17	
		208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:47.74	18	
		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:49.89	20	
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΚΥΡ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ						
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.89	1	
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.06	2	
		208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.57	4	
ΓΕΝ-Γ		208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.23	4	
		208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.52	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.56	3	
		212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:48.52	7	
		208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:52.02	10	
		207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:52.83	12	
		207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:58.17	18	
		210367	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.10	26	
ΓΕΝ-Γ		208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:54.50	13	
		213223	ΜΑΜΑΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.97	29	
		211959	ΡΕΕΡ ΕΡΙΕΤΤΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.96	32	
		217017	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.22	33	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:43.61	3
		212098	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:47.67	7
		202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:49.89	9
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:52.28	11
		208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:52.36	12
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:55.49	16
		207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:59.76	18
		207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:00.76	19
		208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:45.95	11
ΓΕΝ-Γ		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:48.26	12
		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:51.36	14
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:53.56	16
		208236	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:54.69	17
		208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:55.35	19
208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:59.64	24		

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:58.20	2
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:07.98	5
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:08.75	6
ΓΕΝ-Γ		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:11.82	4
		208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:16.04	5
		208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:18.16	6
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:28.23	10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ							ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.95	5
ΓΕΝ-Γ		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.43	2
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:40.68	12
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:42.31	17
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.69	19
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.04	23
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.22	28

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:21.63	10
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:45.38	45
ΓΕΝ-Γ		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:21.38	6
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:21.54	7
		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:22.77	9
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:29.88	16
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:34.39	23
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:35.34	30
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:38.98	34
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:44.78	38
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:45.03	39

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:54.78	8
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:57.83	12
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:03.49	14

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	06:10.00	11
-------	----------	--------	-------------------------	------	----------	----------	----

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.40	8
ΓΕΝ-Γ		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:44.06	5
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:55.17	24
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:55.85	27

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:30.93	4
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:40.01	13

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ						ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.78	3	
ΓΕΝ-Γ		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.94	2	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:59.00	12	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:41.96	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:00.57	23	
ΓΕΝ-Γ		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:44.92	2	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.46	5	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:13.19	22	
ΓΕΝ-Γ		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:38.57	4	
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:41.48	9	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:42.97	10	
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:02.99	27	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:03.92	28	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:35.00	2	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΛ		
---------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.79		27
ΓΕΝ-Γ		215874	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:23.89		57
		215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:32.55		58

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:43.56		43
-------	----------	--------	----------------------	------	---------	----------	--	----

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188955	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:17.83		41
ΓΕΝ-Γ		215874	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.84		45
		215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:37.91		48

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:59.76		22
-------	----------	--------	----------------------	------	---------	----------	--	----

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
----------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:33.84	4
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:35.04	8
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:59.92	48
ΓΕΝ-Γ		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	00:39.59	6
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:41.08	13
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΜΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	00:43.94	22
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:47.67	29
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	00:49.08	32
		214049	ΜΗΤΡΙΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	00:58.17	44

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	01:15.23	2
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:22.49	11
ΓΕΝ-Γ		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:32.36	20
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΜΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:43.46	36
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	01:49.73	49
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	01:54.85	53

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	02:51.00	5
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	03:43.10	23

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	05:47.49	6
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	05:58.92	9

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	11:58.61	3
-------	----------	--------	----------------------	------	-----	----------	---

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	01:05.43	37
ΓΕΝ-Γ		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:46.43	8

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	01:43.61	16
-------	----------	--------	-----------------------	------	-----	----------	----

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	03:42.68	6
-------	----------	--------	-----------------------	------	-----	----------	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
----------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:38.94	2
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:47.59	8
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:48.43	10
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	01:05.22	14

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:36.16	2
-------	----------	--------	------------------	------	-----	----------	---

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:47.97	4
ΓΕΝ-Γ		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:51.82	8
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:52.92	9
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	01:02.71	30
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:08.17	35

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:51.96	10
-------	----------	--------	---------------------	------	-----	----------	----

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	03:40.52	14
-------	----------	--------	-------------------	------	-----	----------	----

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΟΗ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 196059 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 2013 ΚΟΗ 00:33.12 3
200511 ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013 ΚΟΗ 00:40.92 17
GEN-Γ 192973 ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2013 ΚΟΗ 00:38.18 3

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 200511 ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013 ΚΟΗ 01:32.25 25
GEN-Γ 199791 ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ 2013 ΚΟΗ 01:27.54 12
192973 ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2013 ΚΟΗ 01:27.77 13
213961 ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2014 ΚΟΗ 01:39.54 35

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 195485 ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2013 ΚΟΗ 02:45.47 3
202945 ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2014 ΚΟΗ 03:11.44 21
GEN-Γ 199791 ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ 2013 ΚΟΗ 03:11.65 13
213961 ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2014 ΚΟΗ 03:36.14 22

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 195485 ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2013 ΚΟΗ 05:29.72 3

50m ΥΠΤΙΟ

GEN-Γ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 199791 ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ 2013 ΚΟΗ 00:49.00 14

100m ΥΠΤΙΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 200511 ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013 ΚΟΗ 01:53.60 17

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 196059 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 2013 ΚΟΗ 01:26.31 2

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

GEN-Γ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 213961 ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2014 ΚΟΗ 00:56.50 17

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

GEN-Γ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 192973 ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2013 ΚΟΗ ΑΚΥΡ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 195485 ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2013 ΚΟΗ 03:27.47 1
202945 ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2014 ΚΟΗ Α-ΕΚΚ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

GEN-A ΤΕΛ.ΣΕΙΡ 196059 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 2013 ΚΟΗ 03:02.94 4
202945 ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2014 ΚΟΗ 03:36.73 13

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:49.73	36	
		206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.46	47	
		212603	ΣΕΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:03.14	49	
		209370	ΑΛΙΑΙ ΠΕΡΛΑΤ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.31	52	
		211937	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:32.82	55	
ΓΕΝ-Γ		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:50.29	34	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.24	37	
		212604	ΚΕΡΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.66	48	
		215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:03.75	50	
		212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.30	53	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:17.84	3	
		204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:57.44	56	
ΓΕΝ-Γ		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:56.16	54	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.14	30	
ΓΕΝ-Γ		215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:57.71	30	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.76	35	
		212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.19	41	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:07.38	15	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:45.64	1	
		212603	ΣΕΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:34.55	30	
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:43.71	1	
		215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:11.56	38	
		212604	ΚΕΡΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:29.03	42	
		212602	ΝΤΟΡΙΝ ΑΘΗΝΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	A-ΠΟΔ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:38.47	1	
		204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:36.54	3	
		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:47.40	34	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΡΓΗΡΑΚ		
----------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:35.10	3	
-------	----------	--------	---------------------	------	---------	----------	---	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91						ΗΡΑΚΛ91		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:32.59	2	
		212567	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:52.44	41	
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:52.61	42	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:33.84	29	
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:56.51	53	
ΓΕΝ-Γ		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:20.22	4	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	01:34.60	25	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:59.77	58	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	03:12.36	22	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	02:48.23	3	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	02:52.69	6	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	05:14.91	1	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	05:34.25	5	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	05:49.68	3	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	06:04.77	4	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	11:15.22	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:58.90	29	
ΓΕΝ-Γ		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:46.40	7	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	01:40.92	14	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	02:58.35	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:46.25	8	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:33.51	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91				ΗΡΑΚΛ91				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:48.47	6	
		212567	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	01:11.59	28	
ΓΕΝ-Γ		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:00.60	25	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:48.83	8	
ΓΕΝ-Γ		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	02:15.21	33	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	03:52.44	17	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.61		20
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.77		21
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.54		29
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.39		33
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.99		37
		214316	ΡΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:52.31		40
		214319	GEGA ENRI	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.50		54
ΓΕΝ-Γ		206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.85		15
		203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.83		31
		212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.44		40
		214318	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.98		41
		213902	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:58.60		45
		207917	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:20.71		56
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.23		9
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.04		22
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.72		26
		209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:35.74		31
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:39.20		38
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:41.68		42
		214316	ΡΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:57.10		54
ΓΕΝ-Γ		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:34.55		24
		206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:35.27		29
		213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:48.51		47
		185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:49.64		48
		203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:54.00		52
		212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:10.04		61
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:29.95		1
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:45.90		4
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:56.65		10
ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:44.22		2
		211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:31.91		21
		206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ					ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:14.95	2		
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:47.66	7		
ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:44.35	2		
		211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	07:22.80	5		
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	10:50.07	1		
ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	11:46.99	1		
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.33	7		
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:51.75	22		
		209692	ΣΑΡΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.65	24		
		214316	ΡΕΡΡΕΣ ΛΟΥΚΑΣ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:59.71	33		
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:08.32	38		
		214319	GEGA ENRI	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.93	42		
		ΓΕΝ-Γ		212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:59.52	34
	185982		ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.66	36		
	214318		ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.86	40		
	207917		ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.03	47		
	212947		ΘΡΑΨΑΝΙΩΤΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΑΚΥΡ			
	202630		ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ			
	213902		ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ			
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.56	9		
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:54.20	18		
ΓΕΝ-Γ		185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	Α-ΣΤΡ			
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:13.80	4		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.87	7		
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:52.33	12		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.77	2
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.18	5
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.27	15
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.98	16
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.01	29
		214319	GEGA ENRI	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	
ΓΕΝ-Γ	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.34	3	
	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.03	6	
	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.47	10	
	213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:01.59	27	
	214318	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:02.91	31	
	213902	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.00	34	
	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.29	40	
	211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
	212947	ΘΡΑΨΑΝΙΩΤΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:39.63	2
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:01.32	20
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:14.77	23
ΓΕΝ-Γ	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:38.65	5	
	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:41.17	7	
	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:54.71	18	
	213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:14.35	32	

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:35.50	2
ΓΕΝ-Γ		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:37.64	4
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:06.06	6
		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.58	1
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.47	10
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.86	11
		197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.64	26
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.48	28
		208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.78	35
ΓΕΝ-Γ		195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.92	21
		214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.47	35

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.62	5
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.81	7
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.81	13
		195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.88	15
		197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:40.61	40
		208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:46.26	47
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:49.26	48
ΓΕΝ-Γ		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.97	1
		195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:45.61	42
		214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:58.61	57

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:52.39	6
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.45	7
		195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.47	19
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	A-EKK	
ΓΕΝ-Γ		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.14	1

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.22	10
		197525	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.37	19
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.60	23
		208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.22	31
ΓΕΝ-Γ		214996	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.48	26

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:16.44	5
-------	----------	--------	-------------------------	------	---------	----------	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.70	1
-------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	---

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΦ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.36	20
-------	----------	--------	----------------------------	------	---------	----------	----

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:46.41	5
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:52.56	13

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:00.45	3
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:11.70	7
ΓΕΝ-Γ		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:02.93	1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.49	6
		214998	ΜΠΑΛΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:52.28	39
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:54.32	45
ΓΕΝ-Γ		217088	ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.20	27
		213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:50.19	33

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:12.12	1
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.99	4
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:28.54	18
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:36.67	33
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:38.69	35
		190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:40.56	39
		185066	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΑΚΥΡ	
ΓΕΝ-Γ		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:45.38	40
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:51.70	50
		213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:03.25	59
		206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:11.94	63

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:36.28	2
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:51.54	5
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:56.37	9
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:09.30	18
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:09.95	20
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:20.84	24
ΓΕΝ-Γ		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:13.64	14
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:29.52	20
		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-EKK	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:32.67	4
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:02.50	10
ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:36.34	1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.73	2	
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:56.91	27	
		190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.17	28	
		214998	ΜΠΑΛΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:00.79	35	
ΓΕΝ-Γ		217088	ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:54.70	23	
		206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:57.81	31	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.61	5	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:03.78	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:52.75	11	
ΓΕΝ-Γ		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.72	18	
		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:59.34	19	
		206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:09.93	36	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:46.83	6	
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:52.66	14	
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:55.59	17	
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:22.37	24	
ΓΕΝ-Γ		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:57.40	21	
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:59.11	23	
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:01.10	25	
		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:02.44	26	
		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:04.37	29	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:40.65	4	
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:28.41	7	
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:05.68	9	
ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:34.89	1	
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:18.24	7	
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:57.11	1	
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:23.73	10	
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:50.86	16	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.23	9
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:41.24	18
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.42	24
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:47.25	31
		209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:48.20	34
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:53.50	44
ΓΕΝ-Γ		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.19	5
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:45.17	24
		216215	ΣΩΠΑΣΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.15	39
		214269	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.70	46
		209060	ΤΣΟΛΑΚΗ ΕΥΤΕΡΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.97	52
		204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:22.54	12
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:37.93	34
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:45.53	46
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:50.41	49
		209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:55.23	51
ΓΕΝ-Γ		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:28.26	14
		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:32.57	21
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:56.19	56
		204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:18.18	64

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:58.06	13
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:03.69	15
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:54.42	25
ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:48.70	4
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:15.45	15

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	13:24.82	3
-------	----------	--------	-----------------	------	-----------	----------	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
--	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:56.49	25
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.58	32
ΓΕΝ-Γ		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.61	3
		204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.66	32
		216215	ΣΩΠΑΣΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.75	33
		214269	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:34.53	11
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:47.07	15
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:49.17	16
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:02.62	19
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:10.63	20
ΓΕΝ-Γ		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:35.03	7
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:39.65	12
		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:42.86	15
		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:52.97	21

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:25.92	6
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:35.22	7
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	A-ΣΤΡ	
ΓΕΝ-Γ		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:17.79	2

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:40.45	5
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:48.72	10
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:50.10	11
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:01.85	14
ΓΕΝ-Γ		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:46.84	7
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.77	11

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:40.67	3
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:01.61	6
ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:36.34	3

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
--	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:50.73	9
		205992	ΣΤΑΘΟΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.92	19
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:02.58	25
		209053	ΓΑΡΔΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:09.29	27
ΓΕΝ-Γ		209060	ΤΣΟΛΑΚΗ ΕΥΤΕΡΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:21.30	41

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:45.52	4
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:26.05	25
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	A-EKK	
		205992	ΣΤΑΘΟΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	A-ΣΤΡ	
ΓΕΝ-Γ		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:41.26	8

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:39.93	3
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:02.08	5
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:08.61	6
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:33.94	8
ΓΕΝ-Γ		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:38.80	5

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:22.60	9
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:28.49	12
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:42.79	14
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:47.20	15
ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:18.68	7
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:26.08	9
		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:34.98	13
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:47.03	15

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ		
------------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187095	ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:55.50	46
		212619	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:03.27	50
		216926	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:07.97	51
		186008	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:08.61	53
ΓΕΝ-Γ		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:40.49	11
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:42.12	16
		213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.20	30
		213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:55.54	42
		187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:59.18	47

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:24.62	14
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:32.95	27
ΓΕΝ-Γ		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:21.30	5
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:22.58	8
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:30.28	17
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:31.43	19
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:34.94	27
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:37.36	32
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:37.43	33
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:44.29	37
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:45.56	41
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:45.66	43
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:47.77	46

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:13.82	23
ΓΕΝ-Γ		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:55.97	7
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:56.91	8
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:18.97	16
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:24.70	18
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:28.46	19

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	12:18.84	2
-------	----------	--------	-------------------	------	----------	----------	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:51.44		21
		216926	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:14.59		39
		186008	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:44.24		43
ΓΕΝ-Γ		213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.11		10
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.30		13
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:49.85		15
		213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:51.89		17
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:52.49		19
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:54.48		22
		188354	ΜΑΥΡΟΘΑΛΑΣΣΙΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.29		28
		217006	ΠΛΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:04.81		39
		187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΑΚΥΡ		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:26.88		3
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:30.84		6
ΓΕΝ-Γ		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:36.52		9
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:47.97		19
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:07.93		3
ΓΕΝ-Γ		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:26.24		5
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:00.85		13
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:42.44		5

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ		
------------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.68	17	
ΓΕΝ-Γ		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:45.38	4	
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:55.26	14	
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:55.31	15	
		213924	ΡΟΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:59.38	21	
		188354	ΜΑΥΡΟΘΑΛΑΣΣΙΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:00.13	24	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.01	26	
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.74	28	
		213751	ΣΟΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:10.41	37	
		187256	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.57	39	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:35.83	2	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:49.67	13	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:52.56	15	
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:58.57	22	

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	A-ΣΤΡ		
-------	----------	--------	---------------	------	----------	-------	--	--

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:12.23	8	
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:23.77	11	
		207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:09.78	2	
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:10.36	3	
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:20.93	8	
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:31.08	12	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:52.90	16	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
30 Νοε - 01 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023	ΕΓΟΗ23
---	--------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:47.27		32
		216971	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΔΙΑΓ		
ΓΕΝ-Γ		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:57.01		43
		213513	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2015	ΕΓΟΗ23	01:02.22		49
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:05.49		51
		213514	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:12.31		54
		213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:17.96		55

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	01:52.10		50
		211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:57.13		55
ΓΕΝ-Γ		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	01:24.41		10
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	02:11.86		62
		213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	02:51.63		65

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	03:01.94		10
		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	03:02.66		11

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	00:56.60		26
		216971	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:16.71		40
ΓΕΝ-Γ		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:57.63		29
		213514	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:14.25		42
		213513	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2015	ΕΓΟΗ23	01:15.55		43
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:17.89		44
		213651	ΑΡΓΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:31.52		46

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	03:21.12		3
-------	----------	--------	------------------	------	--------	----------	--	---

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:02.07		15
-------	----------	--------	-------------------	------	--------	----------	--	----

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	01:00.92		24
-------	----------	--------	---------------------	------	--------	----------	--	----

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023							ΕΓΟΗ23	
---	--	--	--	--	--	--	--------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	03:29.24	11	
		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	Α-ΣΤΡ		