



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Αρ. Πρωτ.: 02/ΕΞ

Πάτρα 03.01.2025

Περιφερειακή Ημερίδα Κολύμβησης Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών κατηγοριών,

Χειμερινής περιόδου 2024-25.

Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025 (κολ. 50μ.)

(Ενοποιημένο πρόγραμμα)

### **Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (09:30)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών	
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών	
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	
10.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	
11.	100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών	
13.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
14.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	

### **Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:00)**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Ανδρών	

**Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**

**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Papanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : [pepko1985@gmail.com](mailto:pepko1985@gmail.com), url : [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)**

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

4.	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Ανδρών	
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών	
8.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών-Ανδρών	
10.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών	
11.	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Ανδρών	
13.	200μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
14.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών	
15.	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών	

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην **Πάτρα στις 25 Ιανουαρίου 2025**, σε δύο αγωνιστικές ενότητες, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα και στο κολυμβητήριο «Ολυμπιονίκης Αντ. Πεπανός», σύμφωνα με τους όρους που αναφέρονται στις προκηρύξεις που επισυνάπτονται :

- Αγωνιστικές κατηγορίες αρ. πρωτ. 4815/Ε/01.10.2024 «Προκήρυξη ημερίδων κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2024-2025».
- Προ-αγωνιστικές κατηγορίες αρ. πρωτ. 4756/Ε/30.09.2024 «Προκήρυξη αγώνων κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12).

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ:

- Οι Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 17/01/2025 και ώρα 14.00 .



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

- Οι Δηλώσεις διαγραφών θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 22/01/2025 , στο email επικοινωνίας της Περιφερειακής Επιτροπής.
- Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα **αυστηρά μέχρι 30΄ λεπτά πριν την έναρξη της**. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

E-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)

### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **10 ευρώ** ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

