

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

08:15 - 08:45 ΖΕΣΤΑΜΑ Α' ΓΚΡΟΥΠ

09:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ)	4	1	9
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	21	3	6
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	23	3	6
ΣΥΝΟΛΟ:	48		25

09:20 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

09:30-10:00 ΖΕΣΤΑΜΑ Β' ΓΚΡΟΥΠ

10:15 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	27	4	8
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	15	2	4
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	7	1	3
ΣΥΝΟΛΟ:	49		20

10:30 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

10:40-11:10 ΖΕΣΤΑΜΑ Γ' ΓΚΡΟΥΠ

11:20 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	8	1	3
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6	1	3
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	14	2	6
50 ΑΠΝΟΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	6	1	3
50 ΑΠΝΟΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	11	2	2
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ)	3	1	5
ΣΥΝΟΛΟ:	48		25

11:40 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

11:50-12:10 ΖΕΣΤΑΜΑ Δ' ΓΚΡΟΥΠ

12:20 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	22	3	6
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	21	3	6
ΣΥΝΟΛΟ:	43		20

12:35 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

13:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	25	4	12
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19	3	9
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ)	6	1	5
ΣΥΝΟΛΟ:	50		26

13:20 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

13:40 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡ. ΑΘΛ.	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ	5	1	5
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5	1	5
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ)	4	1	3
ΣΥΝΟΛΟ:	14		13