



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 894/Ε
Αθήνα, 23 Φεβρουαρίου 2022

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Συγχρονισμένης Κολύμβησης κατηγορίας Κορασίδων Β', που θα διεξαχθούν στις 5-6 Μαρτίου 2022 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου (Λ. Πεντέλης 150, Χαλάνδρι).

ΣΑΒΒΑΤΟ 05/03/2022

09:00	Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
09:00-15:00	Φιγούρες
09:00-10:30	Γκρουπ 1 (Προθέρμανση & Αγώνας)
09:30-11:00	Γκρουπ 2 (Προθέρμανση & Αγώνας)
10:00-11:30	Γκρουπ 3 (Προθέρμανση & Αγώνας)
11:00-12:30	Γκρουπ 4 (Προθέρμανση & Αγώνας)
12:00-13:30	Γκρουπ 5 (Προθέρμανση & Αγώνας)
13:00-14:30	Γκρουπ 6 (Προθέρμανση & Αγώνας)
13:30-15:00	Γκρουπ 7 (Προθέρμανση & Αγώνας)
16:00-18:00	Προθ/νση με Μουσική Ντουέτο & Μικτό Ντουέτο
18:10-20:40	Τελικός Ντουέτο
20:45	Απονομή

ΚΥΡΙΑΚΗ 06/03/2022

09:00-09:30	Γενική Προθέρμανση
09:30-11:00	Προθ/νση με Μουσική Ομαδικό & Μικτό Ομαδικό
11:00-12:30	Τελικός Ομαδικό
12:45	Απονομές
12:30-13:30	Προθ/νση με Μουσική Αγωνιστικό Παραμύθι
13:30-14:30	«Αγωνιστικό Παραμύθι»
14:30-15:20	Προθέρμανση 5°, 6°, 7° ΑΣΤΕΡΙ
15:30-16:30	5°, 6°, 7° ΑΣΤΕΡΙ
16:30-17:45	3° ΑΣΤΕΡΙ
17:45-19:00	4° ΑΣΤΕΡΙ

Το παράβολο συμμετοχής (20€) θα κατατεθεί στο Λογαριασμό της ΚΟΕ και αντίγραφο της κατάθεσης θα προσκομιστεί στην Τεχνική Σύσκεψη.

Για τα προληπτικά μέτρα COVID ισχύει ότι προβλέπεται στην τελευταία οδηγία της ΓΓΑ σχετικά με τους αγώνες και τα υγειονομικά πρωτόκολλα αυτών. (Χρήση μάσκα, τήρηση αποστάσεων, λίστα εισερχομένων, RT-PCR ή Rapid Test, πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης, θερμομέτρηση, αντισηπτικά, απολύμανση κλπ.)

Με τιμή,
Ο Γεν.Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ