



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 3329/Ε  
Αθήνα, 3 Σεπτεμβρίου 2020

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ/ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης Ανοιχτής Κατηγορίας (Open), που θα διεξαχθεί στις 17-20/09/2020 στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Λ.Σπύρου Λούη).

**ΠΕΜΠΤΗ 17/09/2020**

09:00-14:00 Γενική Προθέρμανση με Μουσική  
14:30 Τεχνική Σύσκεψη  
16:30 Σύσκεψη Κριτών  
16:30-17:45 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο  
18:00-21:00 **Τελικός Τεχνικό Σόλο**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/09/2020**

09:00-11:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό  
11:00-14:00 **Τελικός Τεχνικό Ομαδικό**  
16:30-18:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο  
18:15-21:00 **Τελικός Τεχνικό Ντουέτο**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 19/09/2020**

09:00-11:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο  
11:00-14:00 **Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο**  
16:30-17:30 Προθέρμανση με Μουσική Highlight  
17:30-19:00 **Τελικός Highlight**  
19:00-19:50 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination  
19:00-21:00 **Τελικός Free Combination**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 20/09/2020**

09:00-10:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο  
10:30-13:00 **Τελικός Ελεύθερο Σόλο**  
13:30-14:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό  
14:30-16:30 **Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό**

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

Θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

Για το Δ.Σ.

Ο Γεν.Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ