

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒ/ΣΗΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ**  
**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**  
**12 Μαρ 2023**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

**12/3/2023 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>
1. 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
2. 800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3. 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
4. 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
5. 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
6. 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
7. 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
8. 1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
9. 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
10. 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
11. 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
12. 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
13. 50 Μ ΑΠΝΟΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
14. 50 Μ ΑΠΝΟΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
15. 400 Μ Υ/Β	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
16. 400 Μ Υ/Β	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17. 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18. 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19. 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20. 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21. 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
22. 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
23. 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
24. 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
25. 100 Μ Υ/Β	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
26. 100 Μ Υ/Β	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ