



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα 15 Φεβρουαρίου 2024

Αρ. πρωτ.: 37/ΕΞ

Προς : Σωματεία Περιφέρειας  
Τμήμα κολύμβησης Κ.Ο.Ε.

### **Πρόγραμμα Εαρινών αγώνων κολύμβησης 2024 Μίνι (8-9) ετών & Προαγωνιστικών κατηγοριών (10-11-12) ετών, Πάτρα 9 Μαρτίου 2024 & αγώνας μεγ. αποστάσεων 5000μ. .**

- Α' Αγωνιστική Σάββατο πρωί έναρξη αγώνων 10:00 π.μ.
- *Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 10:00 λήξη 11:30 περίπου (προκήρυξη Κ.Ο.Ε. αρ. πρωτ. 7675/Ε-14.12.2023)*
  1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
  2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
  3. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
  4. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
  5. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8 ετών
  6. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9 ετών
  7. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8 ετών
  8. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9 ετών
  9. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
  10. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
  11. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
  12. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
  13. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική mixed Κορ. 8-9 ετών mixed
  14. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική mixed Αγ. 8-9 ετών mixed
- *Αγώνας Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών) έναρξη 11:30 λήξη 14:00 περίπου προκήρυξη Κ.Ο.Ε. αρ. πρωτ. 7676/Ε-14.12.2023*
  1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
  2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
  3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
  4. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
  5. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
  6. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
  7. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
  8. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
  9. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
  10. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
  11. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
  12. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών
  13. 800μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών
  14. 800μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών
  15. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 10-11 ετών
  16. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 10-11 ετών
  17. 4Χ100μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 12 ετών

**Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**

**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Repanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : pepkol1985@gmail.com**

**url : www.koe.org.gr**



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

18. 4Χ100μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 12 ετών
19. 4Χ100μ. Ελεύθερο mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 10 ετών
20. 4Χ50μ. Ελεύθερο mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 11-12 ετών

- Αγώνας 5000μ. αγωνιστικών κατηγοριών έναρξη 14:00 προκήρυξη της Περ. Επιτροπής με αρ. πρωτ. 17/ΕΞ 22.01.2024
  - Β΄ Αγωνιστική Σάββατο απόγευμα έναρξη αγώνων 17:30
  - Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 17:30 λήξη 19:00 περίπου
    1. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
    2. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
    3. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 8 ετών
    4. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 9 ετών
    5. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 8 ετών
    6. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 9 ετών
    7. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8 ετών
    8. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 9 ετών
    9. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8 ετών
    10. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 9 ετών
    11. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγ./2 Κορ. 8 ετών
    12. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 9 ετών
    13. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 9 ετών
    14. 4Χ50μ. Ελεύθερο mixed Κοριτσιών 8-9 ετών mixed
    15. 4Χ50μ. Ελεύθερο mixed Αγοριών 8-9 ετών mixed
  - Αγώνας Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών) έναρξη 19:00 λήξη 21:00
    1. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
    2. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
    3. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
    4. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
    5. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
    6. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
    7. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
    8. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
    9. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών
    10. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών
    11. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
    12. 200μ. Ύπτιο Αγοριών 11-12 ετών
    13. 200μ. Μικτή Ατομική Κοριτσιών 10-11-12 ετών
    14. 200μ. Μικτή Ατομική Αγοριών 10-11-12 ετών
    15. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10 ετών
    16. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10 ετών
    17. 4Χ100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
    18. 4Χ100μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
    19. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγ./2 Κορ. 10 ετών
    20. 4Χ100μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγ./2 Κορ. 11-12 ετών



## **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

Σας ενημερώνουμε ότι για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητών-τριων σας έχει δεσμευτεί χώρος στο καταδυτική δεξαμενή προκειμένου, εφόσον το επιθυμούν, να κάνουν προθέρμανση για τις ώρες από 10:00-11:30 το πρωί και 17:30-19:00 το απόγευμα πάντα με επίβλεψη και ευθύνη των προπονητών σας.

Οι γενικοί όροι συμμετοχής και ο τρόπος διεξαγωγής, των αγώνων αναφέρονται στις προαναφερόμενες προκηρύξεις αγώνων της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής. Παρακαλούμε για την πιστή τήρησή τους, την εμπρόθεσμη δήλωση συμμετοχών καθώς και την κατάθεση των παραβόλων μαζί τις δηλώσεις συμμετοχής, όπως και σχετικά ορίζεται.

Με εκτίμηση

Για την Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου & Νοτίων Ιονίων Νήσων

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΣΥΜΕΩΝ ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΓΡΗΣ