

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα

Αγώνισμα	Κατηγορία	
1 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
2 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
3 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
4 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
5 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
6 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
7 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
8 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
9 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-4
10 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
11 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5-8
12 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
13 200m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9-10
14 200m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
15 200m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
16 200m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11-12
17 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
18 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 13-16 ΑΠΟΝΟΜΕΣ 17-18

ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί

Αγώνισμα	Κατηγορία	
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
3 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
4 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
5 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
6 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
7 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
8 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
9 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
10 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
11 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
12 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
13 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
14 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
15 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
16 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
17 100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-2
18 100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3-4
19 100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5-6
20 100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7-8
21 100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9-10
22 100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11-12
23 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 13-16
24 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
25 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 17-19
26 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
27 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 20-22
28 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
29 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 23-25
30 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 26-28
31 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
32 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
33 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 29-30
34 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
35 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 31-32
36 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 33

37 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
38 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ
ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 34-35
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 36
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 37-38

12-Mar-23 Απόγευμα

Αγώνισμα	Κατηγορία	
1 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
2 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
3 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
4 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
5 50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
6 50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
7 50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
8 50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
9 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
10 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
11 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
12 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
13 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
14 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
15 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	
16 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
17 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-2
18 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3-4
19 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5-6
20 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7-8
21 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9-10
22 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11-12
23 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 13-14
24 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 15-16
25 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
26 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 17
27 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 18
28 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 19
29 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 20
30 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 21
31 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 22
32 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 23
33 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 24
34 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 25
35 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 26
36 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 27
37 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 28-30
38 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 31-36
39 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	
40 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
41 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 37-38
42 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	
43 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 39
44 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 40
45 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 41-42
46 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 43 ΑΠΟΝΟΜΕΣ 44-46