***Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν – Α Π Ο Ν Ο Μ Ω Ν***

***1η Αγωνιστική Σάββατο 18/5/19***

**Προθέρμανση 07:50 – Έναρξη αγώνων 09:00**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *1. 09:00* | *50* | *Πεταλούδα* | *11 -12 ετών* | *κορίτσια – αγόρια* |
| *2. 09:20* | ***50*** | ***Πρόσθιο*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΠΕΤΑΛ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΠΡΟΕΔ ΠΕΚΚΔΜ*** |
| *3. 09:50* | ***100*** | ***Ύπτιο*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΠΡΟΣΘ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΓΕΝ ΓΡΑΜ ΠΕΚΚΔΜ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΥΠΤΙΟ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΤΑΜΙΑΣ ΠΕΚΚΔΜ*** |
| *4. 10:35* | ***200*** | ***Ελεύθερο*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *11.58ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***200 ΕΛΕΥ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |

***2η Αγωνιστική Σάββατο 18/5/19***

***Προθέρμανση 10:20 – Έναρξη αγώνων 12:00***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. *12:00* | *50* | *Ελεύθερο* | *9-10 ετών* | *Κοριτσια - αγορια* |
| 1. *12:45* | ***50*** | ***Πρόσθιο*** | ***9-10 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΕΛΕΥΘ*** | ***9-10 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΠΡΟΕΔ ΠΕΚΚΔΜ*** |
| 1. *13:15* | ***100*** | ***Ύπτιο*** | ***10 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΠΡΟΣΘ*** | ***9-10 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΥΠΤΙΟ*** | ***10 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *13.30* | ***200*** | ***Μ.Α.*** | ***10 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| 1. *14:00* | ***8Χ50*** | ***(2+2)ΑΓ+(2+2)ΚΟΡ*** |  | ***ΜΙΧ*** *κορίτσια – αγόρια* |
| *14:20ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***200 Μ.Α*** | ***10 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***ΣΚΥΤΑΛΗ*** | ***8Χ50 ΕΛΕΥΘ*** | ***2+2 ΑΓ 2+2 ΚΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |

***3η Αγωνιστική Σάββατο 18/5/19***

***Προθέρμανση 16:40 – Τελετή Έναρξης 17:45 - Έναρξη αγώνων 18:10***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. *18:10* | *200* | *Πρόσθιο* | *11-12 ετών* | *αγόρια - κορίτσια* |
| 1. *19:20* | ***50*** | ***Ελεύθερο*** | ***11 -12 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***200 ΠΡΟΣΘ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *19:55* | ***50*** | ***Ύπτιο*** | ***11 -12 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΕΛΕΥΘ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΥΠΤΙΟ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *20:20* | ***100*** | ***Πεταλούδα*** | ***11 -12 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| 1. *20:45* | ***8Χ50*** | ***(2+2)ΑΓ+(2+2)ΚΟΡ*** |  | ***ΜΙΧ*** *κορίτσια – αγόρια* |
| *21:05ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΠΕΤ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***ΣΚΥΤΑΛΗ*** | ***8Χ50 ΕΛΕΥΘ*** | ***2+2 ΑΓ 2+2 ΚΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |

***4η ηΑγωνιστική Κυριακή 19/5/19***

***Προθέρμανση 07:50 – Έναρξη αγώνων 09:00***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. *09:00* | *100* | *Πρόσθιο* | *11 -12 ετών* | *κορίτσια – αγόρια* |
| 1. *09:40* | ***100*** | ***Ελεύθερο*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΠΡΟΣ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *10:50* | ***200*** | ***Ύπτιο*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΕΛΕΥ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***200 ΥΠΤΙΟ*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *11:25* | ***200*** | ***Μ.Α.*** | ***11 -12 ετών*** | ***κορίτσια – αγόρια*** |
| *12:15ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***200 Μ.Α*** | ***11-12 ΕΤΩΝ*** | ***ΚΟΡΙΤ- ΑΓΟΡ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |

***5η Αγωνιστική Κυριακή 19/5/19***

***Προθέρμανση 10:30 – Έναρξη αγώνων 12:15***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. *12.15* | *50* | *Πεταλούδα* | *9-10 ετών* | *αγόρια - κορίτσια* |
| 1. *12:30* | ***50*** | ***Ύπτιο*** | ***9-10 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΠΕΤΑΛ*** | ***9-10 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *13:10* | ***100*** | ***Πρόσθιο*** | ***10 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***50 ΥΠΤΙΟ*** | ***9-10 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| *ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100ΠΡΟΣΘ*** | ***10 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |
| 1. *13:30* | ***100*** | ***Ελεύθερο*** | ***9-10 ετών*** | ***αγόρια - κορίτσια*** |
| *14:15ΑΠΟΝΟΜΗ* | ***100 ΕΛΕΥ*** | ***9-10 ΕΤΩΝ*** | ***ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ*** | ***ΕΚΠΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ*** |

**ΘΑ ΔΟΘΕΙ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ-ΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ .**

**ΟΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ .**

**ΕΠΙΒΕΒΛΗΜΕΝΗ Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΦΙΞΗ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΠΟΝΟΜΩΝ .**

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ Η ΑΡΓΟΠΟΡΗΜΕΝΗΣ ΑΦΙΞΗΣ ΣΤΙΣ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΤΟ ΜΕΤΑΛΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΟΝ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ .**