



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

*Πρόγραμμα Θερινών αγώνων κολύμβησης Μίνι & Προαγωνιστικών κατηγοριών,
Περιφερειακού πρωταθλήματος 2025 & Α΄ φάσης Πανελληνίου πρωταθλήματος αγωνιστικών*

Σάββατο 28.6.2025 πρωί

Προθέρμανση* αγωνιστικά 10:15-10:50

Α΄ Αγωνιστική ενότητα (αγωνιστικές κατηγορίες) έναρξη 11:00

- 1.1500μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές
- 2.1500μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναϊκών

Προθέρμανση* μίνι 11:50-12:20

1η αγωνιστική ενότητα Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 12:30

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
3. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
4. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
5. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8 ετών
6. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9 ετών
7. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8 ετών
8. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9 ετών
9. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8 ετών
10. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
11. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8 ετών
12. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
13. 4X50μ. Μικτή Ομαδική mixed Κοριτσιών 8-9 ετών mixed
14. 4X50μ. Μικτή Ομαδική mixed Αγοριών 8-9 ετών mixed

Σάββατο 28.6.25 απόγευμα

Προθέρμανση* προαγωνιστικές κατηγορίες 16:20-16:50

1η αγωνιστική ενότητα Προαγωνιστικά (10-11-12 ετών) έναρξη 17:00

1. 50μ. Ύψτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύψτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
3. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
4. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
5. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
6. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
7. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
8. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών
9. 200μ. Μικτή Ατομική Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 200μ. Μικτή Ατομική Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10 ετών
12. 4X50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10 ετών
13. 4X100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 4X100μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : pepkol1985@gmail.com

url : www.koe.org.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Προθέρμανση* αγωνιστικές κατηγορίες 18:15-18:50

Β΄ Αγωνιστική ενότητα (αγωνιστικές κατηγορίες) έναρξη 19:00

1. 200μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & Ανδρών Τελικές σειρές
2. 200μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναικών Τελικές σειρές
3. 50μ.ΥΠΤΙΟΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & Ανδρών Τελικές σειρές
4. 50μ.ΥΠΤΙΟΠαγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναικών Τελικές σειρές
5. 100μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & Ανδρών Τελικές σειρές
6. 100μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναικών Τελικές σειρές
7. 50μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & Ανδρών Τελικές σειρές
8. 50μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναικών Τελικές σειρές
9. 400μ.ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗΠαμπ. Β-Α, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & Ανδρών Τελικές σειρές
10. 400μ.ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παγκ. Β-Α , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & Γυναικών Τελικές σειρές

Κυριακή 29.6.2025 πρωί

Προθέρμανση* μίνι και προαγ/στικές κατηγορίες μαζί από 08:00-08:25 1^ο γκρουπ 08:25-08:50 2^ο γκρουπ

2η αγωνιστική ενότητα Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 09:00

1. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
2. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
3. 50μ. Ύψτιο Κοριτσιών 8 ετών
4. 50μ. Ύψτιο Κοριτσιών 9 ετών
5. 50μ. Ύψτιο Αγοριών 8 ετών
6. 50μ. Ύψτιο Αγοριών 9 ετών
7. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8 ετών
8. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 9 ετών
9. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8 ετών
10. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 9 ετών
11. 4X50μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 8 ετών
12. 4X50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 9 ετών
13. 4X50μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 9 ετών
14. 4X50μ. Ελεύθερο mixed Κοριτσιών 8-9 ετών mixed
15. 4X50μ. Ελεύθερο mixed Αγοριών 8-9 ετών mixed

2η αγωνιστική ενότητα Προαγωνιστικά (10-11-12 ετών)

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
5. 100μ. Ύψτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
6. 100μ. Ύψτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
7. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
9. 4X50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 10-11 ετών
10. 4X50μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 10-11 ετών
11. 4X100μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 12 ετών
12. 4X100μ. Μικτή Ομαδική Αγοριών 12 ετών

Προθέρμανση* αγωνιστικά 11:15-11:50

Γ΄ Αγωνιστική ενότητα (αγωνιστικές κατηγορίες) έναρξη 12:00

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : pepkol1985@gmail.com

url : www.koe.org.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

1. 100μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 2.100μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές
- 3.100μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 4.100μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές 5.200μ.ΥΠΤΙΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές 6.200μ.ΥΠΤΙΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές 7.50μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές 8.50μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές 9.200μ.ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 10.200μ.ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές
- 11.800μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 12.800μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές

Κυριακή 29.6.2025 απόγευμα

Προθέρμανση* προαγωνιστικές κατηγορίες 16:00-16:35

3η αγωνιστική ενότητα προαγωνιστικές κατηγορίες (10-11-12 ετών) έναρξη 16:45

1. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
2. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
3. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
4. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
5. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών
6. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών
7. 200μ. Ύψιο Κοριτσιών 11-12 ετών
8. 200μ. Ύψιο Αγοριών 11-12 ετών
9. 800μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών
10. 800μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών
11. 4X50μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 10 ετών
12. 4X100μ. Μικτή Ομαδική mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 11-12 ετών
13. 4X100μ. Ελεύθερο mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 10 ετών
14. 4X50μ. Ελεύθερο mixed 2 Αγορ. / 2 Κορ. 11-12 ετών

Προθέρμανση* αγωνιστικές κατηγορίες 18:00-18:35

Δ' Αγωνιστική ενότητα αγωνιστικές κατηγορίες έναρξη 18:45

- 1.50μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 2.50μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές
- 3.200μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 4.200μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές 5.100μ.ΥΠΤΙΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές 6.100μ.ΥΠΤΙΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές 7.200μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές 8.200μ.ΠΡΟΣΘΙΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές
- 9.400μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαγκ. B-A , Κορ., Νεαν., Νέων Γυν. & ΓυναικώνΤελικές σειρές
- 10.400μ.ΕΛΕΥΘΕΡΟΠαμπ. B-A, Παιδ., Εφ., Νεων Ανδρ. & ΑνδρώνΤελικές σειρές

Απονομές Περιφερειακού πρωταθλήματος, καλύτερου Κολυμβητή και καλύτερης Κολυμβήτριας των αγώνων. (περίπου 20:15)

- Πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας για όσους κατακτούν την 1η θέση
 - α. στην ενιαία βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών (όλων των αγωνιστικών κατηγοριών)

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : pepkol1985@gmail.com

url : www.koe.org.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

- b. ενιαία βαθμολογία Κοριτσιών & Γυναικών (όλων των αγωνιστικών κατηγοριών)
 - c. Γενική βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών – Κοριτσιών & Γυναικών (όλων των αγωνιστικών κατηγοριών)
- Απονομή Περιφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2025, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS στους:
 - a. καλύτερο κολυμβητή και την
 - b. καλύτερη κολυμβήτρια



*Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμη η καταδυτική δεξαμενή για προθέρμανση-χαλάρωμα των αθλητών-τριών. Για την ασφάλεια των αθλητών και την αρμονική διεξαγωγή των αγώνων παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν υπό την επίβλεψή τους, τους αθλητές που χρησιμοποιούν τη δεξαμενή.