

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 09 ΜΑΪΟΥ 2025**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/05/2025 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

09:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

10:00-11:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

11:00-12:00 **ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ**

12:30-13:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΝΤΟΥΕΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

13:00-13:30 **ΝΤΟΥΕΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΑΙ ΜΙΚΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

13:30-14:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ ΚΑΙ ΝΤΟΥΕΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ

14:00-14:30 **ΣΟΛΟ ΤΕΧΝΙΚΟ**

14:30-14:45 **ΝΤΟΥΕΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΚΑΙ ΜΙΚΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ**

Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.