

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΠΕΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΣΣΕ, ΑΘΗΝΑ, 22-23 ΜΑΪΟΥ 2025**

ΠΕΜΠΤΗ 22/05

17:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
18:00-18:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
18:30-20:00 ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
20:00-20:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ/ΜΙΚΤΟ
ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ ΚΑΙ ACROBATIC
20:30-21:45 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ/ΜΙΚΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ ΚΑΙ ACROBATIC

Η είσοδος των ομάδων στο κολυμβητήριο θα γίνεται αυστηρά μετά τις 17:30.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/05

15:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
16:00-16:10 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
16:15-16:30 **ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ**
16:30-16:50 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ ΤΕΧΝΙΚΟ
17:00-17:30 **ΣΟΛΟ ΤΕΧΝΙΚΟ**
17:30-18:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ/ΜΙΚΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ
ΝΤΟΥΕΤΟ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
18:15-19:30 **ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ/ΜΙΚΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ**

Η προθέρμανση όλων των αγωνισμάτων θα διαρκεί 60''

Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.